

## Reflets

Revue ontarioise d'intervention sociale et communautaire



# Nouveau programme à *Grandir Ensemble*

Chantal Martineau

Volume 3, numéro 1, printemps 1997

Enfance et familles en contexte d'appauvrissement

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/026162ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/026162ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

### Éditeur(s)

Reflets : Revue ontarioise d'intervention sociale et communautaire

### ISSN

1203-4576 (imprimé)

1712-8498 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

### Citer cet article

Martineau, C. (1997). Nouveau programme à *Grandir Ensemble*. *Reflets*, 3(1), 165–166. <https://doi.org/10.7202/026162ar>

---

# Nouveau programme à *Grandir Ensemble*

---

**Chantal Martineau, M.Sc., RD**

*Dététiste*

La famille de *Brighter Futures/Grandir Ensemble* s'est agrandie! *Creating Healthy Babies/Maman et bébé en santé* est un programme communautaire subventionné par Santé Canada et mis sur pied dans le District de Sudbury dans le but de diminuer le nombre de bébés ayant un poids insuffisant à la naissance. L'insuffisance de poids est à l'origine de 75 pour cent des cas de mortalité néonatale précoce au Canada (Silins *et al.* 1985), et est aussi associée au développement de plusieurs problèmes de santé, notamment l'asthme, les difficultés d'apprentissage, etc.

Les femmes les plus susceptibles de donner naissance à des bébés de faible poids sont les adolescentes, les femmes qui vivent dans la pauvreté, celles qui ont une alimentation inadéquate, celles qui ont une faible scolarité, celles qui sont célibataires, celles qui sont isolées géographiquement, culturellement ou socialement, celles qui vivent des situations de violence ou celles qui abusent de l'alcool, de la cigarette ou d'autres substances.

*Creating Healthy Babies/Maman et bébé en santé* est conçu afin d'offrir des services périnataux de nutrition et d'appui aux femmes enceintes, à leurs partenaires et aux parents de bébés de 0 à 6 mois. Parmi les services offerts, nous comptons des suppléments alimentaires au besoin, des conseils en nutrition, des cuisines collectives, des groupes d'appui, des sessions d'information sur des sujets reliés à la grossesse et une occasion de se rencontrer et d'échanger avec d'autres femmes, leurs partenaires et les parents

de jeunes bébés. Le transport et des services de garde sont aussi disponibles au besoin.

La première phase du programme a débuté en septembre 1996 et offre des services aux résidents de Vallée Est et Capréol. Nous planifions une expansion de nos services à Sudbury et Espanola en 1997-1998.

Pour de plus amples renseignements au sujet de *Maman et bébé en santé* ou tout autre service offert aux familles, veuillez communiquer avec un membre de l'équipe *Brighter Futures/ Grandir Ensemble*. Nous sommes situés au :

30 rue Hill  
Chelmsford ON P0M 1L0  
Tél. : (705) 855-7919  
Télec. : (705) 855-3448

## Bibliographie

- SILINS, J., SEMENCIEW, R., MORRISON, H., LINDSAY, J., SHERMAN, G., MAO, Y. & WIGLE, D. (1985). «Risk factors for perinatal mortality in Canada», *Journal de l'Association médicale canadienne*, 133, 1214-1219.