

PLAMONDON, L., PLAMONDON, G., CARETTE, J., 1984, *Les enjeux après 50 ans*, Robert Laffont, Paris

Yves Lecomte

Volume 10, Number 1, June 1985

Parents et enfants

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/030282ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/030282ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Revue Santé mentale au Québec

ISSN

0383-6320 (print)

1708-3923 (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this document

Lecomte, Y. (1985). PLAMONDON, L., PLAMONDON, G., CARETTE, J., 1984, *Les enjeux après 50 ans*, Robert Laffont, Paris. *Santé mentale au Québec*, 10(1), 141–141. <https://doi.org/10.7202/030282ar>

**PLAMONDON, L., PLAMONDON, G., CARETTE, J., 1984,**  
*Les enjeux après 50 ans*, Robert Laffont, Paris

Dans ce livre, les auteurs décrivent phénoménologiquement le processus de la mise à la retraite, en partant de l'hypothèse suivante: «À la retraite, la disparition du travail bouleverse tous les aménagements qu'il imposait à nos quotidiens, transforme profondément notre réseau social et familial et affecte la personne toute entière.» Pour démontrer cette hypothèse, les auteurs divisent leur argumentation en trois parties: l'accession à la retraite dans le contexte historique des derniers siècles; les quatre étapes de la retraite (anticipation, pré-retraite, euphorie et désorientation); et les effets de cette dernière sur la vie quotidienne des retraités, et les solutions que chacun d'entre eux choisit pour s'y adapter.

Les auteurs basent leur démonstration sur des exemples vécus, rencontrés au cours de sessions de formation à la retraite qui se sont étalées sur dix ans. Même si les exemples sont très éloquents et la discussion des conséquences de la cessation du travail bien faite, les modifications constatées ne sauraient être seulement attribuées à cette dernière. Beaucoup d'autres facteurs entrent en effet en jeu dans cette transformation. Les auteurs en parlent d'ailleurs à quelques reprises (par exemple, dans la section «Je t'aime en corps: les relations sexuelles»), mais ils n'ont pas réussi à montrer le poids

relatif de tous ces facteurs (ce qui n'était d'ailleurs pas leur propos).

Tout au long du livre, les auteurs ont eu l'heureuse idée de donner certains conseils pratiques afin d'aider les retraités à mieux profiter de cette période de leur vie. Conseils judicieux certes, mais qui ne sauraient suffire à eux seuls à améliorer la quotidienneté du retraité.

Ces réserves faites, le livre m'est apparu extrêmement intéressant. Il a le mérite d'attirer notre attention sur une période de la vie que nous avons, malheureusement, tendance à reporter toujours à plus tard. L'intérêt qu'il suscite est tellement intense que, dès la fin de sa lecture, nous sommes portés à poser immédiatement des gestes concrets afin de s'y préparer. Une autre qualité de ce livre est qu'il est accessible à tous. (Nous sentons ici l'influence sur les auteurs de leur travail d'enseignement aux adultes.)

En terminant, j'aimerais dire que je n'ai pas eu souvent l'occasion de lire un document sur la retraite d'aussi bonne qualité, accessible à tous; fait encore plus rare, de lire un livre sur ce thème qui me fasse sentir tout le plaisir de vivre des gens de 60 ans et plus.

Yves Lecomte, Hôpital St-Luc