

Reflets

Revue ontarioise d'intervention sociale et communautaire



Oasis : Centre des femmes

Kathryn Penwill

Volume 2, Number 1, Spring 1996

Contrer la violence subie par les femmes et les enfants en milieu familial

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/026117ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/026117ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Reflets : Revue ontarioise d'intervention sociale et communautaire

ISSN

1203-4576 (print)

1712-8498 (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this article

Penwill, K. (1996). Oasis : Centre des femmes. *Reflets*, 2(1), 178–180.
<https://doi.org/10.7202/026117ar>

Oasis : Centre des femmes

Kathryn Penwill

Coordonnatrice, Oasis Centre des femmes, Toronto

Oasis Centre des femmes, situé à Toronto, est un centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel. Le 16 novembre 1995, le centre a officiellement ouvert ses portes.

À Oasis Centre des femmes, notre vision est celle d'une société à laquelle les femmes contribuent à part entière. La mission du Centre est de faciliter la prise en charge des membres de notre communauté, et plus particulièrement des femmes francophones du Toronto Métropolitain, afin d'éliminer de nos vies la violence. Oasis s'est fixé les buts suivants :

- promouvoir dans la communauté francophone des connaissances, des attitudes et des comportements qui prônent la non-violence, au niveau individuel et collectif;
- promouvoir des changements dans les conditions sociales qui perpétuent la violence;
- assurer à la diversité des femmes francophones du Toronto Métropolitain, l'accès à des services confidentiels qui répondent à leurs besoins.

Afin de corriger les déséquilibres de pouvoir qui sont à la racine de la violence faite aux femmes, il est essentiel de faciliter la prise en charge individuelle et collective par l'entremise du soutien individuel et de l'action sociale. Notre service offre aux femmes l'occasion d'être écoutées sans jugement, et leur expérience d'agression, telle qu'elles la définissent, est le point de départ de la relation d'aide. Ce sont les femmes qui sont les expertes de leur vécu. Toutefois, nous prenons une position claire contre l'agression sous toutes ses formes, des plus subtiles aux plus évidentes. Nous croyons que l'agression sexuelle n'est jamais la faute

de la femme, quelles que soient ses actions; elle n'est pas responsable de l'acte d'agression qu'elle a vécu. Lors des interventions auprès des femmes, notre but est le suivant: mieux outiller toutes celles qui utilisent les services d'Oasis, mieux les informer des possibilités qui s'offrent à elles, et leur permettre de reprendre le contrôle de leur vie. Mais notre méthode respecte les choix des femmes, quels qu'ils soient.

Oasis offre également des groupes de soutien aux femmes qui ont vécu diverses formes d'agression à caractère sexuel. Ces groupes sont fondés sur les mêmes principes et les mêmes buts que l'intervention individuelle. L'an prochain, nous offrirons avec le service d'intervention en situation de crise, un programme d'accompagnement à l'hôpital, à la police ou au tribunal. Ces programmes seront assurés par des bénévoles formées à cet effet. Finalement, soulignons que tous nos services sont confidentiels et gratuits, et qu'ils sont disponibles en français pour les femmes âgées de 16 ans et plus.

Le cours d'auto-défense pour femmes, *Instincts*, est un des moyens par lesquels les femmes peuvent se donner les moyens de se défendre, d'augmenter leur confiance en soi, et de réduire leur vulnérabilité aux agressions sexuelles. Ce cours, offert pour et par les femmes, traite des types de situations d'agression dans lesquelles les femmes se trouvent le plus souvent. On enseigne aux femmes des techniques physiques et verbales utiles lorsqu'elles sont dans des situations concrètes d'agression. *Instincts* est accessible aux femmes de toute condition physique. Ce cours est offert dans une ambiance de respect pour la diversité du vécu, des expériences, et des moyens que chacune des femmes identifie afin de résister aux agressions. Notre approche vise à diminuer la peur, et à augmenter les sentiment de liberté et de confiance en soi des femmes.

À Oasis centre des femmes, nous savons que l'intervention individuelle ou les groupes de soutien ne sont que quelques-unes des réponses possibles devant le problème de l'agression sexuelle. Mais, ce type d'agression, comme d'ailleurs toutes les formes d'agression contre les femmes ou les enfants, est une réalité qui témoigne de l'oppression des femmes dans notre société, car

ce contrôle s'exerce par l'intermédiaire d'un code social, de lois, de mesures administratives qui maintiennent les femmes en situation d'oppression. Pour mettre fin à l'agression à caractère sexuel, il est donc important d'agir au niveau collectif.

Afin de faciliter la prise en charge collective par la communauté francophone, nous offrons des programmes et des activités dans le but de prévenir la violence. Nous animons des groupes de discussion ou d'échange pour adolescentes et adolescents, jeunes adultes, femmes, parents, etc. Ainsi, le projet *Espace*, programme de prévention des abus commis envers les enfants, vise à réduire la vulnérabilité des enfants par l'acquisition de connaissances et d'aptitudes. Il s'agit d'une série de trois ateliers : l'un destiné au personnel enseignant, le second aux parents, et le troisième aux enfants.

Dans les ateliers pour enfants, les animatrices et animateurs utilisent les jeux de rôle afin de stimuler les discussions avec les enfants sur leur droit à la sécurité et à la liberté. Tout comme pour le cours d'auto-défense, le projet *Espace* vise à faciliter, chez les enfants, l'acquisition d'aptitudes à résoudre les problèmes, et de techniques simples et efficaces de prévention. Les ateliers sont offerts dans le respect des besoins, les soucis et les questions des enfants. À l'avenir, nous espérons trouver les moyens d'offrir un programme analogue pour les adolescentes et adolescents.

En dernier lieu, nous espérons que les femmes francophones du Toronto métropolitain trouveront à Oasis Centre des femmes, un lieu où elles pourront s'impliquer en vue de changer les conditions sociales qui perpétuent les agressions à caractère sexuel, et la violence qui s'exerce contre les femmes et les enfants. À l'heure actuelle, le centre est en plein épanouissement, et bon nombre de services sont déjà en place. Oasis Centre des femmes répond à un réel besoin au sein de la communauté francophone du Toronto Métropolitain, et veut mettre fin à la violence dans la communauté.