

Questionnaire pour l'obtention de crédits

Volume 18, Number 2, Fall 2020

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1073597ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1073597ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Ordre professionnel des diététistes du Québec

ISSN

2561-620X (digital)

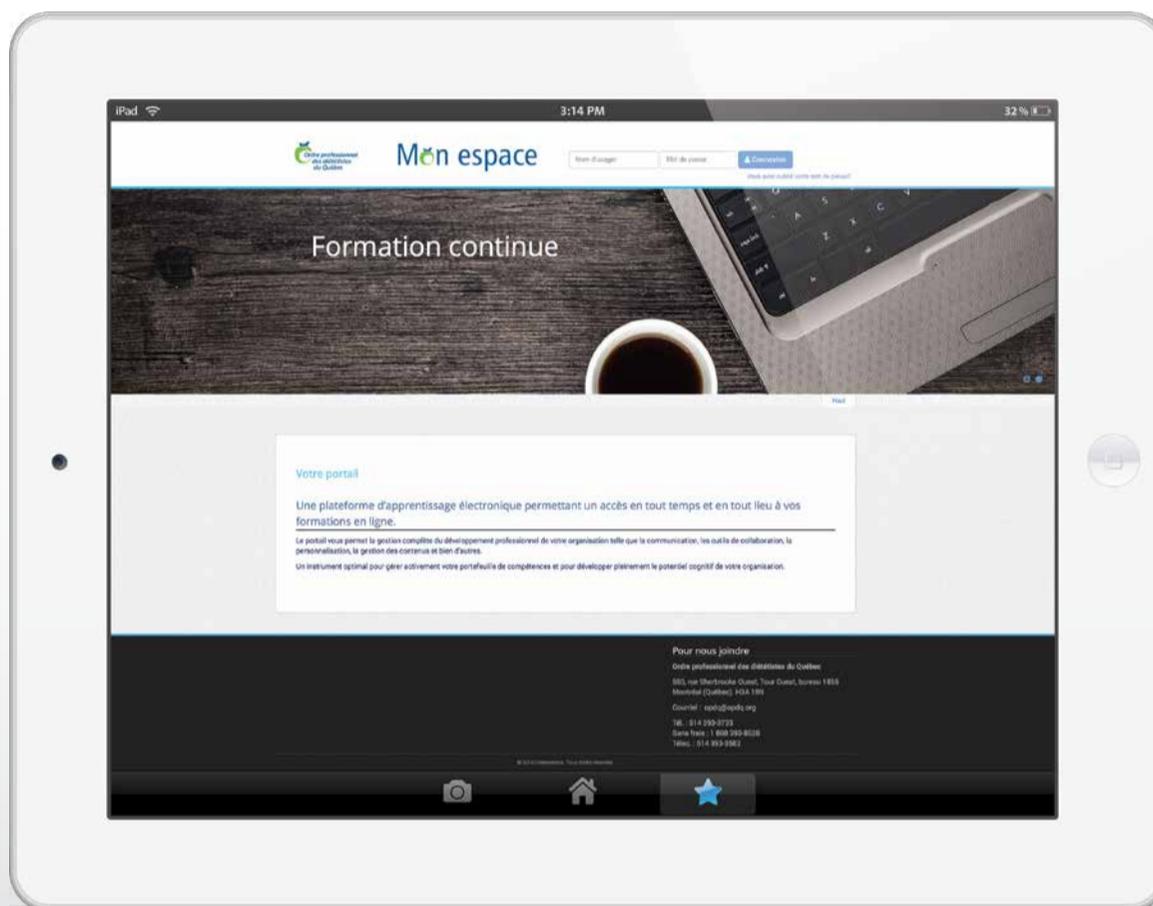
[Explore this journal](#)

Cite this document

(2020). Questionnaire pour l'obtention de crédits. *Nutrition Science en évolution*, 18(2), 48–49. <https://doi.org/10.7202/1073597ar>

IMPORTANT

Vous souhaitez cumuler des heures de formation continue suite à la lecture de cette revue ? Connectez-vous sur la plateforme *Mon espace OPDQ* <https://monespace.opdq.org> et cliquez sur l'onglet *Formation*. Inscrivez-vous à la formation intitulée revue *Nutrition — Science en évolution — Volume 18, N° 2 — Automne 2020* et remplissez le questionnaire. Vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser via formation@opdq.org.



DOSSIER 1 — Prévalence, facteurs de risque et conséquences des allergies alimentaires chez les enfants d'âge scolaire

Lequel des facteurs suivants n'est pas associé à une augmentation du risque de développer une allergie alimentaire ?

- a) Être enfant unique.
- b) Ne pas avoir été exposé à une variété de microorganismes durant l'enfance.
- c) Être d'origine nord-américaine.
- d) Avoir des parents allergiques.

Lequel des énoncés suivants est vrai quant à l'interdiction des allergènes à l'école ?

- a) Les méthodes conventionnelles de nettoyage permettent d'éliminer les traces d'allergènes des surfaces.
- b) L'interdiction des arachides garantit l'absence d'allergènes à l'école.
- c) Davantage de réactions allergiques surviennent dans les écoles qui n'interdisent pas les arachides par rapport à celles qui les interdisent.
- d) Interdire les arachides peut mener à une augmentation de l'anxiété chez les enfants allergiques.

DOSSIER 2 — Les habitudes alimentaires des usagers de cannabis: mieux les comprendre pour mieux intervenir.

Lequel des énoncés suivants est vrai?

- a) Le THC peut entraîner une hausse de l'appétit à court terme.
- b) Le CBD et le récepteur CB2 sont responsables de la plupart des effets alimentaires observés.
- c) Les effets alimentaires du cannabis sont indépendants de la forme d'usage et de la voie d'administration.
- d) Le cannabis n'a pas d'effets alimentaires.

Laquelle des affirmations suivantes ne s'applique pas aux déterminants des habitudes alimentaires des usagers de cannabis?

- a) L'environnement physique n'exerce pas d'influence.
- b) Les médias et le marketing entourant le cannabis peuvent avoir une influence.
- c) Les habitudes d'usage de cannabis sont un déterminant majeur.
- d) Il est possible que l'apport alimentaire soit augmenté en présence de pairs chez les usagers de cannabis.

DOSSIER 3 — La diète cétogène: bénéfique pour la stéatose hépatique non alcoolique?

L'augmentation du contenu en lipides dans le foie lors de la stéatose hépatique non-alcoolique peut être causée par:

- a) L'alimentation.
- b) Les acides gras issus du tissu adipeux.
- c) La synthèse de novo d'acide gras.
- d) Les énoncés a, b et c.

Un des effets bénéfiques supposé de la diète cétogène sur la perte de poids est:

- a) L'augmentation de l'appétit induite par la cétose.
- b) La diminution des niveaux de ghréline.
- c) La néoglucogenèse augmentée.
- d) L'utilisation accrue de l'énergie à partir des glucides.

DOSSIER 4 — Traitement des hypoglycémies non sévères dans le diabète de type 1: remise de la recommandation actuelle

Lequel des énoncés suivants est faux?

- a) Le glucagon administré par voie nasale traite efficacement l'hypoglycémie sévère.
- b) Une approche basée sur le poids s'avère pertinente dans l'optique où elle tient compte de l'importante prévalence d'obésité dans la population.
- c) Les lignes directrices se sont basées sur des preuves de grade B pour établir la recommandation actuelle, ce qui est acceptable.
- d) La règle du 15 ne tient pas compte des facteurs responsables de l'hypoglycémie.

Relativement au type de glucides à favoriser dans le traitement des hypoglycémies non-sévères chez les adultes vivant avec le diabète de type 1, choisissez le meilleur énoncé d'après les données rapportées dans cet article.

- a) Le gel de glucose est significativement plus efficace que les autres sources de glucides pour soulager les symptômes d'hypoglycémie, c'est pourquoi les lignes directrices recommandent cette forme de glucides à action rapide.
- b) Toutes les formes de glucides sont équivalentes en termes d'efficacité pour traiter l'hypoglycémie.
- c) Les comprimés de glucose entraînent un plus haut taux de soulagement des symptômes après leur ingestion selon une récente méta-analyse, mais celle-ci dénombre plusieurs limites. Il n'est donc pas possible de formuler une recommandation avec la littérature disponible à ce jour.
- d) Le lait et le jus d'orange sont aussi efficaces que les autres formes de glucides à action rapide.