

Le selfie

Sur la phraséologie québécoise la bêtise mémétique et la poésie

Daphné B.

2016

Ouvrir le livre et voir l'écran : pratiques littéraires et pratiques numériques

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1044404ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1044404ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Département des littératures de langue française

ISSN

2104-3272 (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this article

B., D. (2016). Le selfie : sur la phraséologie québécoise la bêtise mémétique et la poésie. *Sens public*. <https://doi.org/10.7202/1044404ar>

Article abstract

This paper aims to show how the neologism "égoportrait" coined by the journalist Fabien Deglise perpetuates gender-based violence. In an attempt to translate the English word "selfie" into French, the journalist reinforces sexist stereotypes associated with the selfie. Subsequently, this paper tries to get a broader understanding of the selfie, which could be seen as an empowering and a healthy cultural practice. It then shows how the selfie is also used as a literary device, and analyzes the work of two contemporary poets that make use of the selfie in their work.

Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0) Sens-Public, 2016



This document is protected by copyright law. Use of the services of Érudit (including reproduction) is subject to its terms and conditions, which can be viewed online.

<https://apropos.erudit.org/en/users/policy-on-use/>

This article is disseminated and preserved by Érudit.

Érudit is a non-profit inter-university consortium of the Université de Montréal, Université Laval, and the Université du Québec à Montréal. Its mission is to promote and disseminate research.

<https://www.erudit.org/en/>



Revue internationale
International Web Journal
www.sens-public.org

Le *selfie* : sur la phraséologie québécoise la bêtise mémétique et la poésie

DAPHNÉ B.

Résumé : Cet article traite du néologisme "égoportrait", inventé par le journaliste Fabien Deglise, et montre en quoi ce dernier reconduit un discours sexiste et une conception étroite de la pratique culturelle. En effet, la traduction francophone du terme anglais "selfie" consolide des stéréotypes sexistes, associés à la pratique du selfie. Cet article tente ensuite de brosser un portrait plus rigoureux du selfie, une pratique culturelle qui peut être saine et valorisante. Finalement, cet article examine le selfie dans un contexte littéraire. En analysant le travail de deux poètes contemporains, il montre en quoi le selfie peut être un procédé littéraire.

Mots clés : égoportrait, selfie, identité fluide, néologisme, langage technologique, mème internet, égo, narcissisme, sexisme, slut shaming, poésie.

Abstract : This paper aims to show how the neologism "égoportrait" coined by the journalist Fabien Deglise perpetuates gender-based violence. In an attempt to translate the English word "selfie" into French, the journalist reinforces sexist stereotypes associated with the selfie. Subsequently, this paper tries to get a broader understanding of the selfie, which could be seen as an empowering and a healthy cultural practice. It then shows how the selfie is also used as a literary device, and analyzes the work of two contemporary poets that make use of the selfie in their work.

Keywords: selfie, fluid self, neologism, techno-language, Internet meme, ego, narcissism, sexism, slut shaming, poetry.

Le selfie : sur la phraséologie québécoise, la bêtise mémétique et la poésie

Daphné B.

Le langage est un construit social en plus d'être une matière mouvante, appelée à mourir ou à se transformer. Si notre langue tente de cerner une réalité fuyante et fluide, elle s'enrichit aussi de néologismes, au gré des changements qui bouleversent le monde. Pour appréhender ce dernier, il est souvent nécessaire de doter notre vocabulaire de nouveaux mots et de nouvelles expressions, plus à même de rendre compte de phénomènes émergents avec justesse et précision. C'est ce qui est par exemple arrivé en 1908, lorsqu'un chercheur japonais a fait la découverte d'un cinquième goût, l'*umami*, celui-ci venant s'ajouter au célèbre quadruplet gustatif formé par le sucré, le salé, l'acide et l'amer. Telle une nouvelle couleur, l'acceptation du terme au sein du vocabulaire a non seulement cristallisé l'existence de cette saveur unique, mais elle a aussi donné naissance à une perception du monde plus riche, en nous permettant de décrire avec justesse l'arrière-goût durable, doux et savoureux, provoqué par la détection de l'anion carboxyle du glutamate par nos papilles. L'*umami*, ou « goût savoureux » en japonais, est resté *umami* dans toutes les langues. Et voilà bien le devoir des nouveaux mots : nous aider à mieux cerner et décrire des réalités pour lesquelles aucun vocabulaire approprié n'existait jusqu'alors. Leur acceptation au sein du langage, loin d'être anodine, légitime l'existence des réalités qu'ils nomment, en les portant à notre conscience. Or, ces mots ne sont jamais neutres. C'est à travers ces derniers que l'on appréhende le réel. Au sein de ceux-ci se dessine donc un discours sociétal foncièrement politique, soit ce qu'il nous est possible de dire et d'exprimer ou non, dans un lieu donné et à un moment précis de l'histoire.

À la lumière des bouleversements technologiques provoqués par l'avènement des médias sociaux, il n'est pas surprenant de constater l'ajout de nombreux mots au langage courant, ceux-ci étant souvent issus de la langue d'échange *de facto* sur la Toile, l'anglais. Le Québec, nourrissant le désir légitime de protéger sa langue française, a depuis tenté de franciser, quelques fois bien maladroitement, la plupart des néologismes 2.0 issus de ce changement de paradigme. « Hashtag » est ainsi devenu « mot-clic », alors que le saugrenu « gazouillis » est venu se substituer au « tweet ». Cette croisade linguistique a tout récemment trouvé de quoi faire rougir les Québécois, en introduisant le terme « égoportrait » au sein du vocabulaire. Ce régionalisme fallacieux, utilisé pour la première fois par le chroniqueur du journal *Le Devoir* Fabien Deglise, a d'ailleurs déjà fait son entrée dans *Le Petit Larousse illustré*. Si le Québec ne doit

pas s'enorgueillir d'un tel mot, c'est que ce dernier, inventé pour se substituer au selfie et se targuant de capturer « toute la dimension narcissique¹ » de cette nouvelle pratique culturelle, est lourd de lieux communs.

En posant le selfie comme égoportrait, Deglise oriente notre conception de la pratique culturelle. Ne pouvant désormais être perçu qu'en fonction de l'ego, une forme d'intériorité qui pointe vers la vanité et l'amour-propre, le selfie est vu comme un geste égocentrique et fondamentalement tourné vers soi. Alors que des mots comme le terme récupéré « queer », utilisé pour désigner le refus de la catégorisation du genre ou des pratiques sexuelles, réussissent à maintenir une ambiguïté fondamentale en son cœur², le néologisme québécois vient figer le sens que revêt la pratique culturelle qu'il désigne. Ce faisant, il limite son interprétation et sa portée culturelle, en plus de porter un jugement de valeur. Le mot forgé permet aussi à Deglise de nourrir un discours réducteur et de qualifier la pratique culturelle de « grande absurdité narcissique du présent³ ».

À travers un discours pathologique, le chroniqueur brosse un portrait peu reluisant du selfie, décrit comme un véritable fléau moderne, voire même une épidémie à laquelle il faudrait mettre un terme (il prédit d'ailleurs sa fin dans un article qu'il signe en avril 2015). La maladie que Deglise dépeint à des prédispositions comme « l'urgence d'exister dans l'instant⁴ », mais aussi des symptômes. Ainsi, l'internaute qui pratique le selfie, décrit comme une victime qui a « succomb[é] à [l']appel, un brin pathétique et surtout vertigineux de la surexposition de soi⁵ », est taxé de narcissique et d'égocentré.

Ce que le chroniqueur et *Le Devoir* ignorent cependant, c'est que plusieurs chercheurs ont déjà souligné qu'un discours pathologique tenu à l'égard du selfie, qui lie la pratique à divers états mentaux, (comme le narcissisme), est non seulement boiteux, mais accuse et blâme plus qu'il ne pose de réel diagnostic⁶. Ce discours prescrit un comportement souhaitable à adopter et humilie ceux qui divergent des normes qu'il dicte. Véritable contrôle social, il s'assure d'une domination sur ceux qu'il marginalise, bien souvent des individus dont le statut est déjà fragilisé.

Chez Deglise, si le selfie est perçu comme un signe de vanité, il est aussi associé au passage, à l'univers féminin. Ainsi, le chroniqueur précise que sous le vocable qu'il invente se cache en autres « la jeune fille à moitié nue se montrant dans le reflet du miroir de la salle de bain⁷ ». Dans un article sur les

¹ Catherine Lalonde, « Un égoportrait bien de chez nous », *Le Devoir*, 16 juin 2015.

² Maggie Nelson, *The Argonauts*, Minneapolis, Graywolf Press, 2015, p. 29.

³ Fabien Deglise, « La mort de l'égoportrait », *Le Devoir*, 20 avril 2015.

⁴ *Ibidem*.

⁵ *Ibidem*.

⁶ Anne Burns, « Self(ie)-Discipline : Social Regulation as Enacted Through the Discussion of Photographic Practice », *International Journal of Communication*, n°9, 2015, p. 1716-1733.

⁷ Fabien Deglise, *art. cit.*

selfies du 16 juin 2015⁸, *Le Devoir* ne manque d'ailleurs pas de réitérer le stéréotype sexiste. En tête de l'article, celui-ci publie, en guise d'illustration, la photo peu flatteuse d'une femme qui, esquissant un *duck face* devant la caméra de son téléphone, fait dos à une peinture. Absorbée non pas par l'art, mais par la consommation de sa propre image, la femme y est représentée comme vaine et vaniteuse. Du *slut-shaming made in Québec*. En effet, dans le discours populaire, le selfie est perçu non seulement comme une manifestation de vanité, mais aussi comme un phénomène typiquement féminin.



Photo: Pedro Ruiz Le Devoir

En s'attardant aux mêmes Internet québécois, véritable littérature vernaculaire, on constate rapidement à quel point ce lieu commun s'est enraciné verbalement et visuellement dans le discours québécois. Sur une plateforme de publication en ligne comme *Juste une fois au chalet*, on peut notamment voir circuler des images macro⁹ qui réitèrent l'équation associant la prise de selfies à une personnalité vaniteuse, sexualisée et...féminine. Similairement, le site Web *Quebecmeme.net* propose des articles à contenu viral qui réitèrent de tels lieux communs. Ainsi, en écho direct avec son titre, l'article « Et si les gars se comportaient comme les filles sur Instagram¹⁰ » liste 17 clichés dits

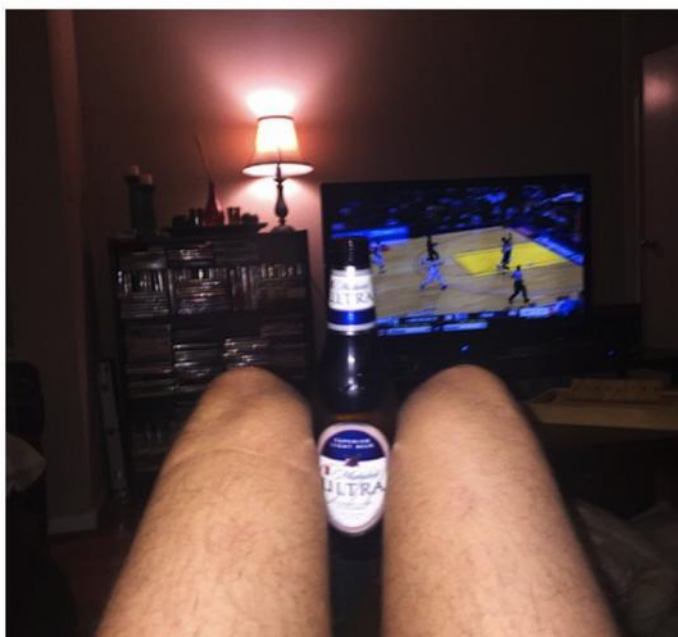
⁸ Catherine Lalonde, *art. cit.*

⁹ Dans la culture Web, le terme anglais « *image macro* » désigne une image sur laquelle a été surimposé un texte, parfois à des fins humoristiques.

¹⁰ Inconnu, « Et si les gars se comportaient comme les filles sur Instagram », *Québec meme*, en ligne, [url : <http://quebecmeme.net/itQoA>] (consulté le 29 septembre 2015).

typiquement « féminins », comme le selfie « tenue du jour » ou encore « la photo de groupe entre filles », stéréotypes qui sont tour à tour parodiés et ridiculisés par des sujets masculins. Plus la prétendue masculinité des sujets est mise en évidence par des indices visuels, (pilosité, bedaine de bière, magazines automobiles), plus le caractère factice de la pose affectée est souligné. L'humour, s'il y a, se trouve au sein du décalage entre le selfie et le sentiment qu'il n'est pas « naturel pour un homme » de prendre ce genre de photo. Cette forme de littérature mémétique ridiculise non seulement la prise de selfies, mais naturalise aussi le comportement ridiculisé. S'il n'est toujours que le fruit d'une performance chez l'homme, il apparaît naturel, voire normal, chez la femme. Selon la chercheuse de l'université Sheffield Anne Burns, ce discours a l'avantage de perpétuer un cercle vicieux où l'on perçoit simultanément les femmes comme vaniteuses, puisqu'elles prennent des selfies, et les selfies comme signe de vanité, parce que ce sont les femmes qui les prennent¹¹. Distribuée sur les réseaux sociaux, ce type de littérature visuelle et folksonomique contribue non seulement à perpétuer des lieux communs, mais aussi à cristalliser l'image d'un selfie « narcissique » au sein du discours populaire.

4. La photo qui veut vraiment dire « Regarde mes jambes »



Cette vision oblique trouve d'abord ancrage dans une mésinterprétation de la pratique culturelle. Ainsi, l'historien de l'art Brian Droitcour affirme : « [...] that's just what happens to the selfie when it's

¹¹ Anne Burns, *Self(ie)-Discipline : Social Regulation as Enacted Through the Discussion of Photographic Practice* », *International Journal of Communication*, n°9, 2015, p. 1720.

taken out of context¹². » Loin de partager la conception d'un selfie *a priori* narcissique, Droitcour souligne plutôt la nature du celui-ci, soit celle d'une photo destinée à être partagée sur les réseaux sociaux. Sans s'inscrire dans l'Histoire ou prétendre immortaliser un moment marquant, le selfie est éphémère et voué à une consommation immédiate. En fait, s'apparentant à une forme de communication non-verbale et s'arrimant à de nouvelles pratiques conversationnelles, le selfie n'est pas nécessairement tourné vers l'ego, mais plutôt vers l'Autre.

Signalant le corps de celui ou celle qui prend la photo (bras tendu, cou penché, etc.), il établit et maintient la connexion entre plusieurs corps géographiquement éloignés, mais engagés dans une interaction sociale commune. Le chercheur Paul Frosh pense d'ailleurs le phénomène en termes de sociabilité corporelle, qu'il nomme « kinesthetic sociability¹³ ». Cette particularité pousse Droitcour à signaler la fonction phatique du selfie. Il écrit : « The selfie is phatic : it's an image that establishes immediate contact, by introducing gesture and mimicry — both components of face-to-face interactions — to telecommunications.¹⁴ » C'est aussi une vision du selfie que partagent Theresa M. Senft et Nancy K. Baym, qui dans l'étude *What Does the Selfie Say ?*, proposent de considérer le selfie comme une manière de parler, « [...] a way of speaking and an object to which actors (both human and nonhuman) respond¹⁵. » En effet, le destinataire d'un selfie, puisqu'il participe à une interaction, n'a pas le regard passif du voyeur. Ce dernier est plutôt invité à participer, c'est-à-dire à réagir à l'appel-réponse par l'entremise d'un « reaction selfie », d'un like ou encore d'un message texte¹⁶.

Considérer le selfie comme une forme de communication permet aussi à des chercheurs comme David Nemer et Guo Freeman, dans un essai ayant pour titre *Empowering the Marginalized : Rethinking Selfies in the Slums of Brazil*, d'avancer que « [...] for marginalized users, [selfies] empower the users to exercise free speech, practice self-reflection, express spiritual purity, improve literacy skills, and form strong interpersonal connections¹⁷. » Ainsi, la reprise et le re-mix de selfies viraux tel que le *Ice Bucket Challenge*, agissent dans certains cas comme une prise de parole politique. Celle-ci attire l'attention des internautes sur des situations d'inégalités sociales ou économiques. Par exemple, lorsque le défi du *Ice Bucket* battait son plein, des résidents de Gaza, privés d'eau, ont participé à la campagne virale en diffusant des vidéos où ils renversaient sur leur tête des seaux remplis non pas d'eau, mais de sable, de

¹² Brian Droitcour, « A Selfie is Not a Portrait », *Studio Wall*, en ligne [url : <https://culturetwo.wordpress.com/2013/10/24/a-selfie-is-not-a-portrait/>], consulté le 29 septembre 2015.

¹³ Paul Frosh, « The Gestural Image : The Selfie, Photography Theory, and Kinesthetic Sociability », *International Journal of Communication*, n°9, 2015, p. 1607-1628.

¹⁴ Brian Droitcour, *art. cit.*

¹⁵ Theresa M. Senft et Nancy K. Baym, « What Does the Selfie Say? Investigating a Global Phenomenon », *International Journal of Communication*, n°9, 2015, p. 1589.

¹⁶ *Idem*, p. 1595.

¹⁷ *Idem*, p. 1593.

gravats et de débris¹⁸. Malheureusement pour Deglise, le terme « égoportrait », sémantiquement pauvre, faillit à encapsuler une telle multiplicité de sens et de pratiques.

Épilogue littéraire

S'il existe un genre littéraire qui s'attache à faire fructifier la tension sémantique au cœur des mots, c'est bien la poésie. Profitant de leur polysémie, la poésie questionne sans cesse la langue. Elle tente de défaire les formes figées et témoigne d'une volonté de conserver, au sein du langage, une part de noirceur, de ce qui nous échappe¹⁹. Et c'est précisément ce qu'un mot comme « égoportrait », lourd de préjugés, ne fait pas. Poète moi-même, il m'est impossible d'embrasser un terme aussi univoque que celui dont Deglise se réclame.

Si les poètes se risquent à donner un sens au selfie, quel qu'il soit, celui-ci est souvent multiple, ludique, subversif... mais jamais il n'est réducteur. Le poète américain Steve Roggenbuck trace par exemple un parallèle entre ses selfies et ses poèmes. Lorsqu'il sous-titre son recueil *If U Dont Love The Moon Your An Ass Hole* de la mention « poems and selfies », le rapprochement qu'il effectue entre poèmes et selfies, (qu'il qualifie d'ailleurs d'art), produit plusieurs effets, dont celui de souligner le travail créateur inhérent aux deux pratiques. Irrévérencieux, celui-ci écrit même : « in history books, do u think they will talk more about my poetry or my selfies²⁰? » Puisque tous deux relèvent d'un travail, Roggenbuck attire l'attention sur le caractère construit des deux objets culturels, mais il insiste aussi sur la part de fiction qu'un texte littéraire ou qu'une représentation de soi donnée aux autres contient invariablement. Bien que des sociologues comme Erving Goffman ont depuis longtemps souligné la théâtralité inhérente aux divers rapports sociaux, le selfie nous invite explicitement à méditer sur une identité plus que jamais fluide et manifestement construite. Paul Frosh dira d'ailleurs des selfies qu'ils invitent à penser l'identité comme étant « [...] between the self as an image and as a body, as a constructed effect of representation and as an object and agent of representation²¹. » Quand Rimbaud s'est exclamé, « Je est un autre », dans une lettre adressée à Paul Demeny en 1871, est-ce qu'il parlait du selfie ?

¹⁸ *Ibidem*.

¹⁹ À ce sujet il faut lire Rebecca Solnit, « Woolf's Darkness », *Men Explain Things to Me*, Chicago, Haymarket Books, 2014.

²⁰ Steve Roggenbuck, *If U Dont Love The Moon Your An Ass Hole*, BoostHouse, 2012, p. 36.

²¹ Paul Frosh, « The Gestural Image : The Selfie, Photography Theory, and Kinesthetic Sociability », *International Journal of Communication*, n°9, 2015, p. 1621.



D'autres poètes, comme la poète québécoise Marie Darsigny, utilisent le selfie pour souligner les conditions de production du texte littéraire. Ainsi, dans son poème macro « Summertime tristesse²² », mis en ligne sur la plateforme multimédia NewHive, un selfie de la poète, le visage barbouillé de larmes, se trouve juxtaposé à une fenêtre YouTube. Tandis que Lana entonne son « Summertime Sadness » à elle, le selfie de Darsigny jouxte un texte où le « je » chancelle. « Summertime Tristesse » parle de poignets qui saignent et de noyade dans une piscine turquoise. Le montage audiovisuel donne au poème un caractère autoréférentiel, en ce sens où il renvoie aux conditions et au contexte de création du texte. Fenêtre YouTube, photo webcam de la poète en pleurs... Darsigny nous donne la clé de son atelier d'écrivain, ou littéralement, de son bureau d'ordinateur. Le lecteur se trouve donc propulsé au même endroit où Darsigny tape ses mots, à même son écran, tandis que joue la chanson qui accompagne simultanément le geste d'écriture. Si on peut y voir une forme d'*hypermediacy*²³, c'est parce que le selfie poétique de Darsigny nous rappelle délibérément le médium et le média utilisé, mais aussi notre soif d'immédiateté. Cette fois, celle-ci est tissée dans notre rapport au texte, qui semble s'écrire sous nos yeux, ainsi que dans la grande proximité que Darsigny instiguit entre auteur et lecteur. En illustrant son poème d'un selfie, Darsigny renforce et complexifie l'adéquation entre texte et auteur, générant une impression d'« authenticité ». Les sentiments exprimés par la poète semblent non seulement intimes, mais vrais, des sentiments auxquels l'internaute peut alors s'identifier. Marie Darsigny, tout comme Roggenbuck, sème ses publications de selfies, avec des visées qui me semblent

²² Marie Darsigny, « Summertime tristesse », *NewHive*, en ligne, [url : <http://newhive.com/mmmarie/summertime-tristesse>], consulté le 29 septembre 2015.

²³ Jay David Bolter et Richard Grusin, *Remediation : Understanding New Media*, MIT Press, 2000.

toutefois bien différentes. Si Roggenbuck souligne la facture du « je » poétique, Darsigny use du selfie pour générer un sentiment de proximité avec son lecteur.

Des poètes comme Darsigny et Roggenbuck, s'ils nous aident à mieux cerner une pratique culturelle pour laquelle il n'existait encore de mot, le font sans en réduire la complexité. Ils la questionnent, mais sans jamais se réclamer d'une définition univoque. Et voilà bien le devoir du nouveau mot. Le selfie n'est pas un égoportrait. Il vient plutôt s'ajouter aux nouvelles modalités d'expressions liées à l'apparition des médias sociaux. Situé au carrefour de la pratique conversationnelle et de la représentation de soi, le selfie propose une réflexion sur la mise en récit identitaire et même, lorsqu'utilisé dans un contexte littéraire, sur la création. Le selfie, ou « self », me fait penser aux pronoms réfléchis (me, te, se, etc.), que l'on place devant les verbes pronominaux. Il indique une action, mais aussi un corps. Finalement, que ce corps soit tourné vers soi ou vers l'Autre, sa représentation demeure lacunaire et fondamentalement fragmentaire. C'est ce que le diminutif « ie » du selfie semble dire, en relativisant l'importance de chaque selfie, qui ne pointerait pas vers un véritable « self », mais plutôt vers un fragment, instable et éphémère.

Monsieur Fabien Deglise,

les mots ne sont jamais neutres. Et puisqu'ils façonnent notre compréhension du monde, il est capital de bien les choisir.

Bibliographie

ANONYME, « Et si les gars se comportaient comme les filles sur Instagram », *Québec meme*, en ligne, [url : <http://quebecmeme.net/itQoA>], consulté le 29 septembre 2015.

BOLTER Jay David et Richard Grusin, *Remediation : Understanding New Media*, MIT Press, 2000. BURNS, Anne, « Self(ie)-Discipline : Social Regulation as Enacted Through the Discussion of Photographic Practice », *International Journal of Communication*, n°9, 2015, p. 1716-1733.

DARSIGNY, Marie, « Summertime tristesse » *NewHive*, en ligne, [url : <http://newhive.com/mmmarie/summertime-tristesse>], consulté le 29 septembre 2015.

DEGLISE, Fabien, « la mort de l'égoportrait », *Le Devoir*, 20 avril 2015.

DROITCOUR, Brian, « A Selfie is Not a Portrait », Studio Wall, en ligne, url : <https://culturetwo.wordpress.com/2013/10/24/a-selfie-is-not-a-portrait/>], consulté le 29 septembre 2015.

FROSH, Paul, « The Gestural Image : The Selfie, Photography Theory, and Kinesthetic Sociability », *International Journal of Communication*, n°9, 2015, p. 1607-1628.

LALONDE, Catherine, « Un égoportrait bien de chez nous », *Le Devoir*, 16 juin 2015.

NELSON, Maggie, *The Argonauts*, Minneapolis, Graywolf Press, 2015, p. 29.

ROGGENBUCK, Steve, *If U Dont Love The Moon Your An Ass Hole*, BoostHouse, 2012.

SENFT M. Theresa et Nancy K. Baym, « What Does the Selfie Say? Investigating a Global Phenomenon », *International Journal of Communication*, n°9, 2015, p. 1588-1606.