

# Indicateurs de qualité des soins en santé mentale pour les approches centrées sur la personne et axées sur le rétablissement

## Quality indicators of person-centred and recovery-oriented care for mental health issues

Matthew Menear, Audreyanne Gagnon, Sophie Rivet and Morgane Gabet

Volume 48, Number 2, Fall 2023

La qualité des services en santé mentale au Québec

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1109833ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1109833ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Revue Santé mentale au Québec

ISSN

0383-6320 (print)

1708-3923 (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this article

Menear, M., Gagnon, A., Rivet, S. & Gabet, M. (2023). Indicateurs de qualité des soins en santé mentale pour les approches centrées sur la personne et axées sur le rétablissement. *Santé mentale au Québec*, 48(2), 29–65. <https://doi.org/10.7202/1109833ar>

Article abstract

**Objective** Meeting the mental health needs of the population is a priority of the Quebec government. To do so, it is important to evaluate and improve the quality of mental health care in primary and community care settings, particularly with respect to person-centred and recovery-oriented care. The purpose of this study is to identify existing quality indicators that measure these dimensions, and to report on their strengths and weaknesses.

**Method** A review of systematic reviews was conducted in MEDLINE, EMBASE, PsycINFO and CINAHL, using combinations of search terms related to the concepts of “mental disorders,” “primary care,” “health care quality,” and “review.” The review of titles and abstracts review was completed by single reviewers and full-text review by pairs of reviewers working independently. Consultation with an expert in mental health care quality and a hand search of the references of identified articles finalized the search. A review of the grey literature, including the reports and websites of Canadian or international organizations, was also conducted.

**Results** From 2837 initial references, the review of systematic reviews led to the inclusion of 6 systematic reviews. For the grey literature, relevant indicators were found on the websites of 13 organizations, including 7 international and 6 Canadian ones, from 25 organizations consulted. A total of 106 indicators were retrieved, including 91 for person-centred care approaches and 15 for recovery-oriented approaches. Among the indicators for person-centred care, two levels emerged: the organizational level, focusing mainly on continuity issues, and the practice level, focusing on processes related to the care providers or the individual. For recovery-oriented approaches to care, four categories emerged: community connections, discrimination and stigma, social roles, and social support.

**Conclusion** Evaluating person-centered, recovery-oriented care for people with mental disorders based on robust quality indicators poses a major challenge and our review revealed several limitations related to the current set of indicators that exist to measure these approaches. Further efforts must be made to improve the measurement of quality of mental health care in terms of person-centred and recovery-oriented care, so that the governmental and clinical strategies currently in place, such as the *Programme Québécois pour les Troubles Mentaux* (PQPTM), can achieve their goals.

# Indicateurs de qualité des soins en santé mentale pour les approches centrées sur la personne et axées sur le rétablissement

Matthew Menear<sup>a</sup>

Audreyanne Gagnon<sup>a</sup>

Sophie Rivet<sup>a</sup>

Morgane Gabet<sup>a</sup>

**RÉSUMÉ Objectif** Répondre aux besoins de la population en santé mentale est une priorité du gouvernement du Québec. Pour ce faire, il importe d'évaluer et d'améliorer la qualité des soins pour les troubles mentaux dans les établissements de soins primaires et communautaires, en particulier les soins centrés sur la personne et axés sur le rétablissement. L'objectif de cette étude est de recenser les indicateurs de qualité existants mesurant ces dimensions, et d'en rapporter les forces et les faiblesses.

**Méthode** Une revue des revues systématiques a été effectuée dans les bases de données MEDLINE, EMBASE, PsycINFO et CINAHL, en utilisant des combinaisons de termes reliés aux concepts de « troubles de santé mentale », « première ligne », « qualité » et « revue ». L'évaluation des titres et résumés a été effectuée par des évaluateurs uniques et celle basée sur les textes intégraux par des paires d'évaluateurs travaillant de façon indépendante. La consultation d'un expert en qualité des services de santé mentale ainsi qu'une recherche manuelle dans les références des articles identifiés ont permis de finaliser la recherche. Une recension de la littérature grise dans les rapports ou sites Web d'organisations canadiennes ou internationales a également été réalisée.

---

a. VITAM Centre de recherche en santé durable, Université Laval.

**Résultats** À partir de 2 837 références initiales, la revue des revues systématiques a mené à l'inclusion de 6 revues systématiques. Pour la littérature grise, des indicateurs pertinents ont été trouvés sur les sites web de 13 organisations, dont 7 internationales et 6 canadiennes, à partir de 25 organisations consultées. Au total, 106 indicateurs ont été extraits, dont 91 pour les approches des soins centrés sur la personne et 15 pour celles orientées sur le rétablissement. Parmi les indicateurs pour les soins centrés sur la personne, 2 niveaux ont émergé: le niveau organisationnel, ciblant principalement les problèmes de continuité et le niveau des pratiques, portant sur les processus liés aux prestataires de soins ou à l'individu. Pour les approches de soins orientés sur le rétablissement, 4 catégories ont été constituées: les liens avec la communauté, la discrimination et la stigmatisation, les rôles sociaux, ainsi que le soutien social.

**Conclusion** Évaluer les soins centrés sur la personne et axés sur le rétablissement pour les personnes vivant avec des troubles mentaux à partir d'indicateurs de qualité robustes pose un défi majeur et notre recension révèle plusieurs lacunes à cet égard avec les indicateurs existants. Des efforts supplémentaires doivent être engagés pour améliorer la mesure de la qualité des soins en santé mentale, ce qui facilitera le déploiement adéquat des soins centrés sur la personne et axés sur le rétablissement, comme préconisé dans les stratégies gouvernementales et cliniques actuellement mises en place, dont le Programme québécois pour les troubles mentaux (PQPTM).

**MOTS CLÉS** troubles mentaux, santé mentale, indicateurs de qualité des soins, première ligne, rétablissement

## Quality indicators of person-centred and recovery-oriented care for mental health issues

**ABSTRACT Objective** Meeting the mental health needs of the population is a priority of the Quebec government. To do so, it is important to evaluate and improve the quality of mental health care in primary and community care settings, particularly with respect to person-centred and recovery-oriented care. The purpose of this study is to identify existing quality indicators that measure these dimensions, and to report on their strengths and weaknesses.

**Method** A review of systematic reviews was conducted in MEDLINE, EMBASE, PsycINFO and CINAHL, using combinations of search terms related to the concepts of “mental disorders,” “primary care,” “health care quality,” and “review.” The review of titles and abstracts review was completed by single reviewers and full-text review by pairs of reviewers working independently. Consultation with an expert in mental health care quality and a hand search of the references of identified articles finalized the search. A review of the grey literature, including the reports and websites of Canadian or international organizations, was also conducted.

**Results** From 2837 initial references, the review of systematic reviews led to the inclusion of 6 systematic reviews. For the grey literature, relevant indicators were found on the websites of 13 organizations, including 7 international and 6 Canadian ones, from 25 organizations consulted. A total of 106 indicators were retrieved, including 91 for person-centred care approaches and 15 for recovery-oriented approaches. Among the indicators for person-centred care, two levels emerged: the organizational level, focusing mainly on continuity issues, and the practice level, focusing on processes related to the care providers or the individual. For recovery-oriented approaches to care, four categories emerged: community connections, discrimination and stigma, social roles, and social support.

**Conclusion** Evaluating person-centered, recovery-oriented care for people with mental disorders based on robust quality indicators poses a major challenge and our review revealed several limitations related to the current set of indicators that exist to measure these approaches. Further efforts must be made to improve the measurement of quality of mental health care in terms of person-centred and recovery-oriented care, so that the governmental and clinical strategies currently in place, such as the *Programme Québécois pour les Troubles Mentaux* (PQPTM), can achieve their goals.

**KEYWORDS** mental disorders, mental health, quality of care indicators, primary care, recovery

## Introduction

Au Québec, 1 personne sur 5 risque d'être touchée par un trouble de santé mentale chaque année, causant un important fardeau tant pour les personnes concernées que pour leurs proches (ministère de la Santé et des Services sociaux, 2022). Les coûts directs (soins de santé, services communautaires et sociaux, soutien au revenu) et indirects (impact sur les proches, troubles physiques concomitants) reliés à ces troubles mentaux, évalués à plusieurs milliards de dollars chaque année, sont en constante croissance (MSSS, 2022). Le contexte postpandémique lié à la COVID-19 a particulièrement aggravé cette situation, entraînant un déclin de la santé mentale et du bien-être de la population, en particulier chez des groupes déjà vulnérables, comme les jeunes et les personnes isolées (Statistique Canada, 2020).

La nécessité de répondre aux besoins en santé mentale de la population a été identifiée comme prioritaire dans les récentes orientations du MSSS (MSSS, 2022). Plus particulièrement, plusieurs actions ont été proposées pour renforcer les activités liées à la prévention, ainsi

que pour améliorer la capacité de la population à accéder à des soins de santé mentale en temps opportun. Le MSSS met également l'accent sur l'amélioration de la qualité des soins et des pratiques. Par exemple, le Plan d'action interministériel en santé mentale (PAISM) 2022-2026 souligne la nécessité de mettre en place des services en santé mentale qui permettent « une réponse individualisée, continue et intégrée aux besoins de la personne » et qui sont offerts « (en) partenariat avec celle-ci et ses proches, dans le respect de ses volontés et de ses droits, en fonction de ses forces, de ses particularités et de ses projets de vie » (MSSS, 2022). En d'autres termes, les soins de santé mentale doivent refléter des approches centrées sur la personne et axées sur le rétablissement. Les soins centrés sur la personne sont définis comme « les soins promulgués à travers une relation dynamique entre les individus, ce qui compte pour eux, ainsi que tous les prestataires de soins pertinents. Ils impliquent d'identifier et de considérer les valeurs et les préférences des individus (...) de façon à supporter à la fois leur santé et leurs objectifs de vie » (traduction libre, American Geriatric Society, 2016). Les soins orientés sur le rétablissement sont quant à eux toutes les pratiques ou services qui font la promotion du rétablissement personnel des individus qui présentent des problèmes de santé mentale (Leamy et al., 2011).

Au Québec, les prestataires de soins semblent présenter certaines lacunes dans leur capacité à délivrer des soins répondant à ces deux critères (centrés sur la personne et axés sur le rétablissement). Plus particulièrement, des études menées dans divers milieux cliniques suggèrent que les équipes cliniques ont parfois du mal à établir des relations significatives avec les usagers des services (Morin et al., 2021; Piat et al., 2010), que les familles sont rarement engagées en tant que partenaires de soins (Morin et al., 2021; CSBE, 2012), que de nombreux usagers des services connaissent une faible continuité des soins (Fleury et al., 2023; Loranger et al., 2019), que les usagers des services font face à des attitudes stigmatisantes lorsqu'ils demandent des soins (Piat et al., 2012; Roberge et al., 2016) ou encore que les services axés sur le rétablissement sont insuffisamment mis en œuvre dans certains milieux (Fleury et al., 2019; Fleury et al., 2020; Piat et al., 2012). Néanmoins, la littérature sur le sujet est assez restreinte et il y a un manque de données fiables sur la qualité des soins de santé mentale au Québec, particulièrement celles en lien avec les approches de soins centrés sur la personne et axés sur le rétablissement. En particulier, les indicateurs censés évaluer ces approches semblent peu adoptés, rapportés et conso-

lidés. Pourtant, l'évaluation et le suivi continu de la qualité des soins sont essentiels pour identifier les pratiques sous-optimales, renforcer la responsabilisation des prestataires de soins et servir de catalyseur pour l'amélioration des services et des résultats de santé (Goldman et al., 2016; Campbell et al., 2002). Sans indicateurs fiables et valides pour les approches centrées sur la personne et axées sur le rétablissement en matière de soins de santé mentale, il est difficile de savoir si certaines initiatives provinciales en cours atteindront réellement leurs objectifs. Ceci inclut plusieurs initiatives décrites dans le PAISM et notamment le Programme québécois pour les troubles mentaux (PQPTM), un programme actuellement déployé qui vise à améliorer l'accessibilité et la qualité des soins pour les troubles mentaux courants (anxiété et dépression) dans les services de proximité à travers le Québec.

Dans ce contexte, l'objectif de cette étude était de recenser les indicateurs de qualité existants mesurant les approches centrées sur la personne et axées sur le rétablissement pour les soins aux personnes atteintes de TM, et de rapporter les forces et faiblesses de ceux-ci. Pour concentrer nos recherches, les indicateurs pertinents à la qualité des soins pour les troubles mentaux dans les milieux de soins primaires ou communautaires ont été ciblés.

## **Méthodes**

Deux stratégies de recherche ont été utilisées afin d'identifier les indicateurs pertinents liés aux soins de santé mentale centrés sur la personne et axés sur le rétablissement. La première stratégie a consisté en une revue rapide des revues systématiques portant sur les indicateurs de qualité pour les troubles de santé mentale en contexte de soins de première ligne ou de services déployés dans la communauté. La deuxième stratégie était de réaliser une revue de la littérature grise en ciblant des indicateurs similaires dans les rapports ou sites Web d'organisations canadiennes ou internationales. Ces démarches ont été réalisées dans le cadre d'un projet plus large (COMPAS+) (Vachon et al., 2020), entrepris en collaboration avec l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS), une organisation provinciale qui promeut l'excellence clinique et l'utilisation efficace des ressources dans le secteur de la santé et des services sociaux.

## **Stratégie 1 : revue rapide des revues systématiques**

Une revue rapide est définie comme une forme de revue systématique conduite en une période de temps plus courte et en adaptant les méthodes afin d'accélérer le processus (INSPQ, 2021). La stratégie de recherche documentaire est exhaustive et non biaisée, mais simplifiée, en utilisant par exemple une lecture simple par un seul chercheur (Plüddemann et al., 2018). Cette méthode a été jugée la plus appropriée étant donné les échéanciers des travaux de l'INESSS.

### **Stratégie de recherche et critères d'inclusion**

La recherche pour identifier les revues systématiques pertinentes a été réalisée dans les bases de données suivantes : MEDLINE, EMBASE, PsycINFO et CINAHL. Pour chaque banque de données, des combinaisons de mots clés reliés aux concepts de « troubles mentaux », « première ligne », « qualité » et « revue » ont été sélectionnées afin de répertorier les articles pertinents (voir Annexe 1). Pour être éligibles, les articles devaient répondre aux critères d'inclusion suivants : 1) présenter les résultats d'une revue systématique ou d'une méta-analyse publiée entre janvier 2009 et décembre 2019 ; 2) rapporter au moins un indicateur lié aux soins de santé mentale centrés sur la personne et axés sur le rétablissement et pouvant être utilisé en contexte de soins de première ligne ou de services déployés dans la communauté ; et 3) être publiés en anglais ou en français. La période de 10 ans (2009-2019) a été choisie pour refléter la littérature récente, dans le respect de contraintes de temps et de ressources. Les indicateurs ont été définis comme des éléments mesurables de la pratique clinique ou de la prestation de services qui peuvent être utilisés pour évaluer la qualité des soins et pour suivre les améliorations de la qualité au fil du temps (Campbell et al., 2002). Les articles étaient exclus de la revue s'ils : 1) rapportaient uniquement des résultats portant sur la santé mentale, sans présenter d'indicateurs de la qualité des soins ; 2) décrivaient uniquement des catégories d'indicateurs, sans niveaux mesurables (p. ex. « engagement familial » vs « pourcentage d'individus dont la famille s'est impliquée dans leurs soins ») ; 3) ne présentaient pas d'indicateurs reliés aux approches des soins centrés sur la personne ou axés sur le rétablissement (p. ex. indicateurs d'accès à un traitement ou service).

Selon des revues de cadre conceptuel (AGS, 2016 ; Eklund et al., 2019 ; Langberg et al., 2019), les éléments suivants peuvent être considérés comme s'intégrant aux approches de soins centrés sur la per-

sonne : traiter les individus avec dignité, compassion et respect, fournir des ressources d'information et d'apprentissage (psychoéducation), offrir des soins et traitements personnalisés, impliquer la personne dans la prise de décision et la planification des soins, supporter l'auto-gestion, apporter un soutien émotionnel, impliquer la famille et les amis, et coordonner les soins entre les fournisseurs de soins, les services et à travers le temps. Pour les soins orientés sur le rétablissement, ceci incluait des éléments tels que les pratiques qui valorisent l'espoir, le pouvoir d'agir et les forces de l'individu, prennent en compte la stigmatisation, mettent les individus en relation avec des ressources de soutien par les pairs et supportent la participation à la collectivité dans des rôles significatifs (Dell et al., 2021 ; Leamy et al., 2011).

### **Sélection des articles**

Les références identifiées lors des recherches initiales ont été téléchargées dans le logiciel COVIDENCE (Covidence, 2023). Par la suite, la sélection des articles basée sur les titres et les résumés a été complétée par des évaluateurs uniques. La sélection des articles basée sur les textes intégraux a été menée par des paires d'évaluateurs composées de membres de l'équipe de recherche travaillant de façon indépendante. Tout désaccord a été résolu par le biais d'une discussion avec le chercheur principal.

### **Extraction des données, évaluation de la qualité et synthèse**

Trois membres de l'équipe de recherche ont réalisé l'extraction des données sur les indicateurs de qualité à l'aide d'un formulaire structuré. Les variables suivantes ont été extraites : les caractéristiques de l'article (auteurs, année de publication, pays), les caractéristiques de l'étude (type de revue, types de participants, contexte de soins, nombre et années de publication des articles inclus) et les caractéristiques des indicateurs (type d'indicateur, détails de l'indicateur – c.-à-d. source de données, clientèle ciblée, etc.). Les résultats de la revue ont été synthétisés à partir d'approches descriptives et narratives, basées sur les définitions des approches centrées sur la personne et orientées sur le rétablissement.

### **Stratégie 2 : recension de la littérature grise**

Des indicateurs additionnels ont été identifiés à partir de recherches réalisées sur des sites Web d'organisations canadiennes et internationales qui produisent des normes, des standards et des statistiques

par rapport aux services en santé mentale. Ces organisations ont été identifiées par des experts de l'INESSS ou par des études antérieures sur les indicateurs de qualité en santé mentale (Goldman et al., 2016; Ramalho et al., 2019; Spaeth-Rublee et al., 2010). Dans le cadre de cette recherche, des pages web, des banques de données en ligne et des rapports publiés ont été examinés pour la période comprise entre janvier 2009 et novembre 2022. Les sites Web de 25 organisations internationales et canadiennes ont été investigués sur la base des critères précédemment mentionnés par les 4 membres de l'équipe de recherche (voir la liste complète des organisations dans l'Annexe 2). Les mêmes critères d'éligibilité, la même procédure de sélection ainsi que la même démarche d'extraction que pour la stratégie 1 ont été utilisés pour rapporter les indicateurs de qualité pertinents.

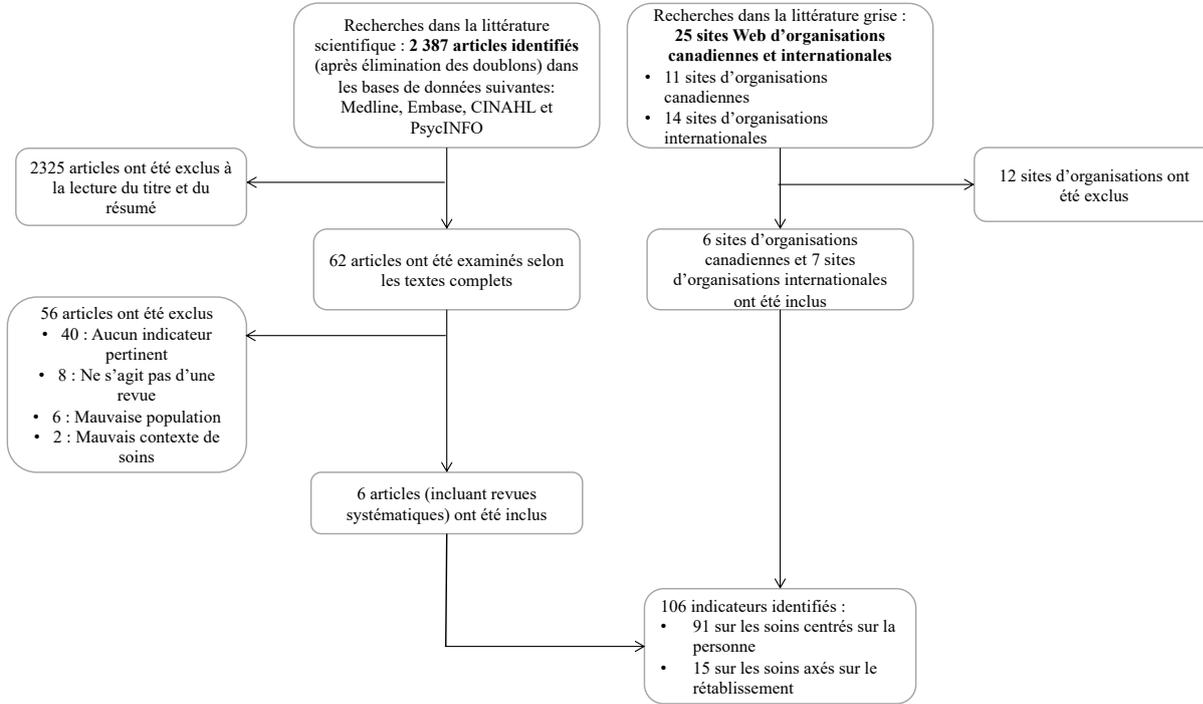
## Résultats

### Recherche, sélection et sources de données (Figure 1)

Les résultats issus de la revue des revues systématiques sont présentés dans la Figure 1. Un total de 2 837 références a d'abord été rapporté. Après retrait des doublons et examen des titres, 2 387 références ont été considérées. Après examen des titres et résumés, 62 articles de revue ont été retenus pour lecture complète. Finalement, 6 revues systématiques ont été incluses. Plusieurs revues traitant de la mesure de la qualité des soins de santé mentale dans des contextes pertinents, mais ne rapportant pas les indicateurs de manière mesurable, ont été exclues (Goldman et al., 2016; Kronenberg et al., 2017; Patel et al., 2015). Parmi les 6 revues retenues, les dates couvertes s'étendaient de la création des bases de données à 2018, bien que 3 des revues aient limité leur recherche aux articles publiés au début des années 2000 (Hartveit et al., 2017; Petrosyan et al., 2017; Urbanoski et al., 2019). Trois des revues comprenaient aussi des recherches dans la littérature grise et/ou des consultations d'experts (Hartveit et al., 2017; Petrosyan et al., 2017; Urbanoski et al., 2019). Le nombre total d'indicateurs de qualité pour la santé mentale identifiés par les revues s'élève à < 10 indicateurs (Hartveit 2017 et al.; Petrosyan et al., 2017), entre 80 et 100 indicateurs (Menear et al., 2015; Ramalho et al., 2019), ou > 180 indicateurs (Duhoux et al., 2011) reliés à la qualité des soins en santé mentale. Dans l'article d'Urbanoski et al. (2019), le nombre total d'indicateurs n'est pas spécifié. Pour ces revues, 32 indicateurs liés spécifiquement aux soins

FIGURE 1

Diagramme de sélection des indicateurs



centrés sur la personne ont été identifiés (Tableau 1). Aucun indicateur lié aux soins axés sur le rétablissement n'a été trouvé. Cinq des revues s'intéressaient spécifiquement aux milieux de soins de première ligne, alors que celle de Urbanoski et al. (2019) examinait les indicateurs à travers différents milieux de soins. Concernant les troubles mentaux, 3 ciblaient les indicateurs pour la dépression (Duhoux et al., 2011; Menear et al., 2015; Petrosyan et al., 2017) et 3 autres ceux pour les problèmes de santé mentale et/ou liés à l'usage de substances (Hartveit et al., 2017; Ramalho et al., 2019; Urbanoski et al., 2019).

Pour la deuxième stratégie de recherche, parmi les 25 organisations ciblées par les recherches dans la littérature grise, des indicateurs pertinents ont été trouvés sur les sites Web de 7 organisations internationales et 6 organisations canadiennes. La plupart d'entre eux ont été identifiés dans des rapports publiés, ainsi que dans des répertoires en ligne pour 2 organisations (le *National Committee for Quality Assurance* et le *National Institute for Health and Care Excellence*). Pour ce qui est des organisations internationales, 3 étaient basées aux États-Unis, 3 au Royaume-Uni et 1 en Australie. Parmi les 6 organisations canadiennes qui ont permis d'identifier des indicateurs pertinents, 2 étaient des organisations nationales et 4 des organisations provinciales. Globalement, les recherches dans la littérature grise ont permis d'identifier un total de 74 indicateurs, dont 59 liés aux soins centrés sur la personne et 15 aux approches orientées sur le rétablissement (Tableau 1).

### **Caractéristiques générales des indicateurs**

Après arrimage des 2 stratégies, 106 indicateurs ont été ainsi identifiés, dont 91 pour les approches de soins centrés sur la personne et 15 pour celles orientées sur le rétablissement. Les caractéristiques de ces indicateurs sont présentées dans le Tableau 2. En particulier, pour les indicateurs des soins centrés sur la personne, deux grandes catégories ont été créées : les indicateurs au niveau organisationnel ( $n = 44$ , qui ciblent principalement les problèmes de continuité des soins, comme les taux de suivi dans les services et le nombre de références reçues) et les indicateurs au niveau des pratiques ( $n = 47$ , qui ciblent principalement les processus liés aux prestataires de soins ou à l'individu, comme le fait de recevoir de l'information sur ses soins ou que ces derniers soient culturellement adaptés). Les 2 types d'indicateurs ont le plus souvent été collectés à partir d'enquêtes auprès d'individus présentant

TABLEAU 1

## Caractéristiques générales des sources des indicateurs

Auteurs de la revue/ Organisations	Année	Documents sources – Description	Types d'indicateurs (nombre)
Agence de santé publique du Canada	2016	Rapport sur le Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive	Axés sur le rétablissement <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lien avec la communauté (1)</li> <li>• Discrimination et stigmatisation (1)</li> </ul>
Australian Institute of Health and Welfare	2013	Rapport sur les indicateurs clés de performance pour les services publics de santé mentale	Centrés sur la personne <ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuité-gestion (1)</li> </ul>
Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ), CAHPS ECHO Survey Measures	2018	Résultats aux mesures d'évaluation de la qualité de l'enquête CAHPS ECHO 3.0.	Centrés sur la personne <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compétence culturelle (1)</li> <li>• Psychoéducation (4)</li> <li>• Respect de la vie privée (1)</li> <li>• Décision partagée (2)</li> </ul>
Commissaire à la santé et au bien-être (CSBE)	2012	Rapports sur l'état de situation sur la santé mentale au Québec et réponse du système de santé et de services sociaux et sur les indicateurs de performance en santé mentale	Centrés sur la personne <ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuité-références (1)</li> </ul> Axés sur le rétablissement <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lien avec la communauté (1)</li> </ul>
Commission de la santé mentale du Canada (CSMC)	2015	Rapport sur les indicateurs de la santé mentale pour le Canada	Axés sur le rétablissement <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lien avec la communauté (1)</li> <li>• Discrimination et stigmatisation (1)</li> <li>• Rôles sociaux (1)</li> </ul>
Department of Health and Social Care, United Kingdom	2022	Rapports les indicateurs du NHS Outcomes Framework	Centrés sur la personne <ul style="list-style-type: none"> <li>• Empathie, dignité, respect (1)</li> </ul> Axés sur le rétablissement <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rôles sociaux (1)</li> </ul>
Duhoux et al.	2011	Revue systématique (65 articles) sur les indicateurs de qualité pour le traitement de la dépression en première ligne	Centrés sur la personne <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychoéducation (11)</li> </ul>
Hartveit et al.	2017	Étude et revue des indicateurs de qualité (30 articles) pour le processus de transition de la première ligne vers les services de santé mentale spécialisés	Centrés sur la personne <ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuité-références (1)</li> </ul>
Health Quality Ontario (HQO)	2020	Normes de qualité pour les soins des troubles anxieux dans tous les milieux	Centrés sur la personne <ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuité-références (1)</li> <li>• Continuité-transitions (2)</li> <li>• Autogestion (1)</li> <li>• Décision partagée (1)</li> <li>• Implication des proches (4)</li> </ul>
HQO	2016	Normes de qualité pour les soins de la dépression majeure chez les adultes et les adolescents	Centrés sur la personne <ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuité-gestion (1)</li> <li>• Continuité-transitions (3)</li> <li>• Autogestion (1)</li> <li>• Décision partagée (2)</li> <li>• Psychoéducation (1)</li> </ul>
HQO	2015	Rapport sur la performance du système de santé de l'Ontario	Centrés sur la personne <ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuité-gestion (1)</li> </ul>
The Healthcare Effectiveness Data and Information Set (HEDIS)–National Committee for Quality Assurance	2022	Mesures de la bibliothèque en ligne de l'HEDIS	Centrés sur la personne <ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuité-gestion (2)</li> </ul>

Institute for Clinical Evaluative Sciences (ICES) Ontario	2021	Rapport sur la performance du système de santé mentale et de lutte contre les dépendances de l'Ontario (Bilan 2021)	Centrés sur la personne • Continuité-gestion (1)
Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)	2019	Rapport sur l'utilisation des urgences au Québec par les patients ayant des troubles mentaux	Centrés sur la personne • Continuité-gestion (2)
Menear et al.	2015	Revue systématique (46 articles) sur la qualité du traitement pour la dépression en première ligne chez les adultes qui souffrent (ou non) de maladies chroniques comorbides	Centrés sur la personne • Continuité-gestion (12) • Continuité-relations (1)
National Institute for Health and Care Excellence (NICE)	2011	Normes de qualité sur l'expérience des utilisateurs des services de santé mentale adulte	Centrés sur la personne • Continuité-gestion (2) • Continuité-références (2) • Continuité-relations (1) • Décision partagée (1) • Empathie, dignité, respect (1) • Planification des soins (2) Axés sur le rétablissement • Discrimination et stigmatisation (1)
NICE	2022	Bibliothèque en ligne des normes et indicateurs de qualité du NICE	Centrés sur la personne • Continuité-références (1) Axés sur le rétablissement • Rôles sociaux (1)
National Quality Measures Clearinghouse (NQMC)	2018	Liste de mesures disponibles dans la banque d'indicateurs du National Quality Measures Clearinghouse	Centrés sur la personne • Continuité-gestion (2) • Autogestion (1) • Compétence culturelle (1) • Décision partagée (1) • Psychoéducation (5) • Implication des proches (1) • Respect de la vie privée (1) Axés sur le rétablissement • Lien avec la communauté (1)
Petrosyan et al.	2017	Revue systématique (7 articles) sur la qualité des indicateurs pour la dépression dans les milieux de soins de première ligne	Centrés sur la personne • Psychoéducation (1) • Continuité-gestion (1)
Public Health Scotland	2019	Rapport sur le profil d'indicateurs de qualité pour la santé mentale	Centrés sur la personne • Continuité-gestion (1) • Décision partagée (1) • Implication des proches (1)
Public Health Scotland	2022	Rapport sur les indicateurs de santé mentale chez les adultes	Axés sur le rétablissement • Lien avec la communauté (2) • Soutien social (1) • Discrimination et stigmatisation (2)
Ramalho et al.	2019	Revue de 33 revues systématiques sur les indicateurs de qualité des soins primaires	Centrés sur la personne • Continuité-gestion (3) • Continuité-références (1)
Urbanoski et al.	2019	Revue de la portée (222 articles et rapports) sur les mesures de la performance des systèmes de santé mentale et de lutte contre les dépendances	Centrés sur la personne • Continuité-gestion (1)

TABLEAU 2

## Caractéristiques générales des indicateurs

Description des indicateurs	Source de données					Groupe ciblé					Type de soins			Type de TM			
	ADM	MED	PAT	CLI	N/A	JEU	ADU	SEN	VET	N/A	SP	SC	N/A	TMC	TMG	TLS	TMNS
<b>Soins centrés sur la personne (n = 2 niveaux, 12 dimensions et 91 indicateurs)</b>	31	10	47	3	0	2	12	0	4	73	16	7	68	38	6	4	43
Niveau organisationnel (n = 4 dimensions, 44 indicateurs)	31	7	3	3	0	1	2	0	4	37	8	7	29	19	6	4	15
Continuité-gestion (n = 30)	28	-	-	2	-	-	2	-	4	24	5	7	18	12	5	3	10
Continuité-références (n = 7)	2	4	-	1	-	-	-	-	-	7	3	-	4	1	1	1	4
Continuité-relations (n = 2)	1	-	1	-	-	-	-	-	-	2	-	-	2	1	-	-	1
Continuité-transitions (n = 5)	-	3	2	-	-	1	-	-	-	4	-	-	5	5	-	-	0
Niveau des pratiques (n = 8 dimensions, 47 indicateurs)	0	3	44	0	0	1	10	0	0	36	8	0	39	19	0	0	28
Autogestion (n = 3)	-	1	2	-	-	-	-	-	-	3	-	-	3	3	-	-	0
Compétence culturelle (n = 2)	-	-	2	-	-	-	1	-	-	1	-	-	2	-	-	-	2
Décision partagée (n = 8)	-	-	8	-	-	-	1	-	-	7	-	-	8	3	-	-	5
Psychoéducation (n = 22)	-	-	22	-	-	-	6	-	-	16	8	-	14	9	-	-	13
Empathie, dignité, respect (n = 2)	-	-	2	-	-	-	-	-	-	2	-	-	2	-	-	-	2
Implication des proches (n = 6)	-	-	6	-	-	1	2	-	-	3	-	-	6	4	-	-	2
Planification des soins (n = 2)	-	2	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	2	-	-	-	2
Vie privée (n = 2)	-	-	2	-	-	-	-	-	-	2	-	-	2	-	-	-	2
<b>Soins axés sur le rétablissement (n = 15)</b>	1	0	13	0	1	0	9	0	0	6	0	3	12	0	0	0	15
Liens avec la communauté (n = 6)	1	-	5	-	-	-	3	-	-	3	-	2	4	-	-	-	5
Discrimination et stigmatisation (n = 5)	-	-	4	-	1	-	3	-	-	2	-	1	4	-	-	-	5
Rôles sociaux (n = 3)	-	-	3	-	-	-	2	-	-	1	-	-	3	-	-	-	3
Soutien social (n = 1)	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1
<b>TOTAL (n = 106)</b>	<b>32</b>	<b>10</b>	<b>60</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>21</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>79</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>80</b>	<b>38</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>58</b>

des problèmes de santé mentale ( $n = 60$  indicateurs), de banques de données clinico-administratives ( $n = 30$ ), de dossiers cliniques ( $n = 10$ ) ou d'autres sources ( $n = 4$ , questionnaires administrés à des cliniciens ou sources non spécifiées). Il est toutefois à noter que la plupart des données pour les indicateurs de la dimension organisationnelle de la continuité des soins ont été collectées à partir de banques de données clinico-administratives ou de dossiers cliniques, alors que celles pour les indicateurs de la dimension des pratiques ont plus fréquemment été récoltées à partir de questionnaires administrés aux utilisateurs de services. En matière de milieux de soins, 16 indicateurs spécifiques aux milieux de soins de première ligne et 10 qui réfèrent spécifiquement aux services offerts dans la communauté ont été identifiés. Toutefois, la plupart des indicateurs ( $n = 80$ ) ont été élaborés pour être utilisés dans de multiples contextes et ne font pas spécifiquement référence aux soins de première ligne ou aux services offerts dans la communauté. Plus du tiers des indicateurs ( $n = 38$ , 36 %) ont été établis pour mesurer les soins prodigués aux individus présentant des troubles de santé mentale courants (p. ex. troubles anxieux ou dépressifs), alors que seuls 10 indicateurs concernent plus spécifiquement les TM graves ( $n = 6$ ) ou les troubles liés à l'usage de substances ( $n = 4$ ). La majorité des indicateurs ( $n = 79$ , 75 %) ne ciblaient pas de populations spécifiques d'individus présentant des troubles de santé mentale ou sont conçus spécifiquement pour les adultes ( $n = 21$ , 20 %). Seule une petite proportion d'indicateurs (environ 5 %) ciblait les vétérans ( $n = 4$ ) ou les enfants et les adolescents ( $n = 2$ ), bien que certains indicateurs destinés aux adultes incluent les groupes d'individus de moins de 18 ans. Aucun des indicateurs identifiés par les recherches effectuées ne cible spécifiquement les personnes âgées de plus de 65 ans.

### **Caractéristiques spécifiques des indicateurs**

Pour les indicateurs pour les soins centrés sur la personne ( $n = 91$ ), au niveau organisationnel ( $n = 44$ ), des mesures de la gestion de la continuité ( $n = 30$ ; p. ex. visites de suivi avec les prestataires de soins suite à un diagnostic en santé mentale, à l'amorce d'un traitement ou à un congé d'hôpital), de la continuité relationnelle ( $n = 2$ , p. ex. visites répétées auprès du même prestataire de soins), de la continuité au niveau du référencement entre prestataires ( $n = 7$ , p. ex. les références appropriées d'un médecin de famille vers des services de santé mentale spécialisés), ainsi que de la continuité quant aux transitions de soins ( $n = 5$ , p. ex.

transition adéquate des services de santé mentale pour jeunes vers ceux pour adultes) ont été rapportées. Au niveau des pratiques, les catégories les plus communes étaient l'éducation apportée aux usagers de services ( $n = 22$ , p. ex. psychoéducation sur les troubles de santé mentale et leurs traitements), la prise de décision partagée ( $n = 8$ , p. ex. participation dans les décisions sur les traitements), de même que l'implication des proches ( $n = 6$ , p. ex. l'implication de la famille dans le traitement ou les soins). Les niveaux de soins comportant le moins d'indicateurs incluaient l'autogestion ( $n = 3$ , p. ex. recevoir des informations sur l'autogestion), la compétence culturelle ( $n = 2$ , p. ex. bénéficier de soins culturellement adaptés), l'empathie, la dignité et le respect ( $n = 2$ , p. ex. recevoir des soins respectant ces dimensions), la planification des soins ( $n = 2$ , p. ex. établir un plan de soins) et le respect de la vie privée ( $n = 2$ , p. ex. voir ses droits et libertés respectés). Pour les approches de soins orientés sur le rétablissement, les 15 indicateurs rapportés ont été regroupés en 4 niveaux: les liens avec la communauté ( $n = 6$ , p. ex. le sentiment d'appartenance à la communauté), la discrimination et la stigmatisation ( $n = 5$ , p. ex. les expériences de discrimination ou de stigmatisation en lien avec la santé mentale), les rôles sociaux ( $n = 3$ , p. ex. le taux d'emploi chez les individus présentant des troubles de santé mentale), ainsi que le soutien social ( $n = 1$ , p. ex. l'accès à du soutien social en cas de crise). Des détails supplémentaires concernant les indicateurs des soins centrés sur la personne et des approches de soins orientés sur le rétablissement sont présentés dans les tableaux supplémentaires 1 et 2 (Annexes 3 et 4).

## DISCUSSION

Au Québec, d'importantes transformations sont en cours au sein du système de santé mentale pour améliorer la qualité des soins, notamment afin de rendre les traitements et les soins non seulement plus accessibles, mais aussi plus centrés sur la personne et axés sur le rétablissement (MSSS, 2022). Des indicateurs robustes liés à ces approches sont donc nécessaires pour établir un portrait clair de l'organisation actuelle des soins et des pratiques cliniques associées. En ce sens, cette étude basée sur des revues de la littérature scientifique et grise a permis d'identifier des indicateurs de qualité mesurant les approches centrées sur la personne et axés sur le rétablissement dans les soins aux personnes atteintes de troubles mentaux, en mettant l'accent sur les indicateurs qui pourraient être particulièrement utiles

dans les soins primaires et les milieux communautaires. Ce processus a permis d'identifier 106 indicateurs de qualité, dont 91 indicateurs pour les approches de soins centrées sur la personne et 15 indicateurs pour celles orientées vers le rétablissement. À notre connaissance, il s'agit de la première revue à identifier et à examiner spécifiquement des indicateurs de qualité pour ces 2 niveaux importants de la qualité des soins de santé mentale.

Globalement, les indicateurs pour les soins de santé mentale centrés sur la personne et axés sur le rétablissement ne représentent qu'une faible minorité des indicateurs de qualité dans le domaine de la santé mentale, et dans celui des soins de santé plus largement. En effet, parmi les très nombreux indicateurs de qualité en santé mentale rapportés dans les 6 revues systématiques (plus de 400), seulement 32 (moins de 10 %) ont été conçus pour mesurer les approches de soins centrées sur la personne ou le rétablissement. De même, des organismes tels que le Commissaire à la santé et au bien-être du Québec, le *National Committee for Quality Assurance* et le *National Quality Measures Clearinghouse* des États-Unis, et la bibliothèque de normes et d'indicateurs du *National Institute for Health and Care Excellence* en Angleterre ont chacun produit des centaines d'indicateurs de qualité des soins au cours de la dernière décennie et pourtant, très peu d'entre eux s'inscrivent dans notre étude. Goldman et al. (2016) ont précédemment noté que le développement de mesures de qualité pour la santé mentale a pris du retard par rapport à celui des soins médicaux généraux ou des maladies physiques chroniques. Les résultats de cette étude confirment que le développement d'indicateurs pour les approches de soins centrés sur la personne et axés vers le rétablissement est encore à un stade préliminaire. De fait, on peut supposer qu'il demeure également un manque de déploiement ou d'évaluation des pratiques cliniques associées. D'un point de vue clinique, il est possible que des personnes vivant avec des troubles mentaux soient ainsi exposées à des soins incompatibles avec les approches centrées sur la personne et axées sur le rétablissement, sans que cela ne puisse être évalué. D'un point de vue politique, le manque de mesures disponibles rend également difficile l'évaluation de l'implantation et de la performance des programmes visant à promouvoir les approches centrées sur la personne et axées sur le rétablissement.

Toujours en matière de caractéristiques générales, la majorité des indicateurs identifiés à partir de nos examens sont susceptibles d'être applicables dans de multiples contextes de services et populations

cliniques. Concernant les types de troubles mentaux, 38 indicateurs ciblaient spécifiquement les personnes atteintes de troubles mentaux courants, ce qui est cohérent avec l'accent que nous avons mis dans la recherche sur les soins dans les milieux de soins primaires et communautaires. Cependant, très peu d'indicateurs mesuraient les soins pour les troubles mentaux graves ou les troubles liés à l'usage de substances, ce qui semble problématique étant donné l'importance des soins dans la communauté pour ces conditions (Latimer, 2005). Il convient également de noter que peu d'indicateurs ciblant les jeunes et aucun indicateur ciblant les personnes âgées n'ont été relevés. Pourtant, l'intervention précoce est recommandée pour mitiger les symptômes et les troubles de santé mentale pouvant se manifester chez les enfants et les adolescents (McGorry et Mei, 2018). Il a également été démontré qu'environ 20 % des personnes âgées de 65 ans et plus vivent avec une maladie mentale (*Canadian Coalition for Seniors' Mental Health*, 2021). Bien que certaines enquêtes ou bases de données puissent être en mesure d'exploiter les expériences de ces groupes en stratifiant les résultats de leurs indicateurs en fonction de l'âge, de nouveaux indicateurs qui saisissent les expériences uniques des jeunes et des personnes âgées seraient probablement utiles aux intervenants du système de santé.

Plus spécifiquement, pour les indicateurs de soins centrés sur la personne, nous avons identifié de nombreux indicateurs liés à la continuité des soins de santé mentale, largement considérée comme une dimension essentielle des soins centrés sur la personne (Eklund et al., 2019; Hudon et al., 2012; Scholl et al., 2014). Cependant, la plupart de ces indicateurs se rapportaient à des questions de continuité de prise en charge et notamment à la mesure du suivi des soins par les prestataires en soins primaires ou en milieu communautaire. En revanche, très peu d'indicateurs liés à la continuité relationnelle et informationnelle ont été relevés, alors que les usagers des services de santé mentale apprécient grandement le fait de pouvoir développer des relations continues et de confiance avec leurs prestataires, et que les ruptures dans ces relations interpersonnelles sont vécues comme stressantes et anxiogènes (Biringer et al., 2017; Newman et al., 2015). Le fait que les informations ne soient pas partagées entre leurs prestataires, les obligeant à répéter leur histoire auprès de chaque nouveau prestataire, est également un élément limitant la qualité des soins fournis. Des indicateurs de continuité relationnelle et informationnelle existent pourtant pour les populations de soins primaires (Ramalho

et al., 2019), et pourraient ainsi facilement être adaptés aux personnes atteintes de troubles mentaux, notamment dans l'optique de s'assurer d'un transfert optimal vers les ressources communautaires.

De plus, un nombre limité d'indicateurs a été développé pour identifier les processus de soins de santé mentale centrés sur la personne au niveau des pratiques cliniques. Par exemple, seuls quelques indicateurs capturaient les expériences de traitement avec respect et empathie, dans le respect de la culture de la personne, ou dans une optique d'autogestion – des niveaux clés des soins centrés sur la personne (Eklund et al., 2019; Kitson et al., 2015). Ce constat est cohérent avec des études antérieures (Patel et al., 2015) et suggère que l'engagement des personnes et des proches dans les traitements de soins de santé mentale pourrait être largement amélioré (Doody et al., 2017; Landeweer et al., 2017). Au Québec, de nombreuses initiatives sont pourtant encouragées par le gouvernement, notamment dans le cadre du PQTPM (2021) pour promouvoir l'autogestion ou les autosoins. Ainsi, des indicateurs cohérents avec ces propositions et coconstruits avec les usagers pourraient permettre d'assurer un suivi adéquat de ces politiques.

Enfin, notre étude souligne également un besoin évident de développer davantage d'indicateurs liés aux expériences de soins axés sur le rétablissement, un constat repris par de précédents auteurs (Goldman et al., 2016; Spaeth-Rublee et al., 2014). Il est important de noter que les indicateurs liés à la prise de décision partagée et à l'autogestion, qui ont été catégorisés comme des approches de soins centrés sur la personne, sont également conformes à la dimension d'autonomisation des soins axés sur le rétablissement (Leamy et al., 2011). Même si les aspects relatifs aux liens avec la communauté et aux expériences de discrimination et de stigmatisation ont été rapportés dans cette étude, de nombreuses autres dimensions semblent être négligées. Il s'agit, entre autres, de l'accès au soutien des pairs, du fait de recevoir des soins qui suscitent l'espoir et l'optimisme, de la reconstruction d'un sentiment positif envers soi et de la confiance en soi, ainsi que du fait que les prestataires se concentrent sur les stratégies personnelles. Cette lacune est surprenante, compte tenu du nombre croissant d'instruments disponibles pour mesurer le rétablissement du point de vue des utilisateurs de services (van Weeghel et al., 2019). Des instruments tels que les mesures de l'environnement propice au rétablissement (Dumont et al., 2007) ou encore l'échelle de gestion de la maladie et du rétablissement (Mueser et al., 2006) semblent en effet particulièrement

bien adaptés pour servir de base à de nouveaux indicateurs de soins axés sur le rétablissement.

Cette étude possède plusieurs forces, notamment l'utilisation d'une stratégie de recension de la littérature grise en complément aux écrits scientifiques, ce qui permet d'élargir la recherche aux pratiques concrètes d'évaluation de la qualité des soins, parfois non rapportées dans la littérature scientifique. De plus, des revues de cadres conceptuels portant sur nos 2 approches, soit l'approche centrée sur la personne et celle axée sur le rétablissement, ont été utilisées pour guider la sélection des indicateurs. Cette étude a ainsi permis d'identifier un nombre important d'indicateurs de type *Patient Reported Experience Measures* (PREMs) liés aux soins centrés sur la personne et axés sur le rétablissement, une contribution importante à la littérature. Les PREMs sont des mesures de l'expérience de soins perçue rapportées par les usagers qui peuvent aider les professionnels et les gestionnaires de la santé à mieux comprendre comment les usagers évaluent eux-mêmes les soins qu'ils reçoivent (OCDE, 2019). Ces expériences peuvent influencer les relations patients-soignants, la capacité des personnes à accéder aux traitements et à les suivre, et in fine les résultats cliniques (OCDE, 2019). Néanmoins, certaines limites sont à noter. La revue de revues systématiques était axée sur l'examen des revues systématiques en tant que telles, et non sur les études individuelles. De la même manière, la stratégie de recherche a été achevée fin 2019, certaines études plus récentes pourraient donc être manquantes. D'autre part, certaines organisations non ciblées par notre étude, comme le Centre canadien sur les dépendances et l'usage des substances (<https://www.ccsa.ca/fr>), ont pu développer des indicateurs d'intérêt. Enfin, des analyses de validité et de fiabilité pour chacun des indicateurs que nous avons trouvés pourraient être menées afin de valider leur pertinence.

## CONCLUSION

Fournir des soins de qualité aux personnes vivant avec des TM, en particulier des soins centrés sur la personne et axés sur le rétablissement, demeure un défi majeur. Cette étude suggère que les évaluer via des indicateurs robustes l'est au moins tout autant, surtout lorsqu'on s'intéresse aux expériences de soins. Même si les indicateurs portant sur les soins centrés sur la personne sont plus répandus que ceux axés sur le rétablissement, leur recension révèle la présence de nombreuses lacunes telles que des indicateurs peu spécifiques (population à l'étude,

soins ciblés, etc.) ou encore des sources de données peu exploitées (enquêtes, dossiers médicaux, etc.). Il semble nécessaire d'améliorer la mesure de la qualité des soins en santé mentale relativement à ces 2 approches, afin que les stratégies actuellement déployées, notamment le PQPTM, puissent tenir leurs promesses d'améliorer les services.

## RÉFÉRENCES

- American Geriatrics Society, Expert Panel on Person-Centered Care. (2016). Person-centered care: A definition and essential elements. *Journal of the American Geriatrics Society*, 64(1), 15-18.
- Agence de santé publique du Canada. (2016). Rapport sur le Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://sante-infobase.canada.ca/sante-mentale-positive/>
- Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ), CAHPS ECHO Survey Measures. (2018). Résultats des mesures d'évaluation de la qualité de l'enquête CAHPS ECHO 3.0. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://www.ahrq.gov/cahps/surveys-guidance/echo/index.html>
- Australian Institute of Health and Welfare. (2013). Rapport sur les indicateurs de performance clé pour les services de santé mentale publics australiens. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://www.aihw.gov.au/getmedia/f9bb1a07-a43b-458a-9b73-64ef19d8aedd/Key-Performance-Indicators-for-Australian-Public-Mental-Health-Services-Third-Edition.pdf.aspx>
- Bélanger, J.-F., Nieuwenhuys, H. van, Ouellet, M. et Tremblay, G. (2012). Rapport sur les indicateurs de performance en santé mentale. *Commissaire à la santé et au bien-être du Québec*.
- Biringer, E., Hartveit, M., Sundfør, B., Ruud, T. et Borg, M. (2017). Continuity of care as experienced by mental health service users—a qualitative study. *BMC health services research*, 17, 1-15.
- Burgess, P., Pirkis, J., Coombs, T. et Rosen, A. (2011). Assessing the Value of Existing Recovery Measures for Routine Use in Australian mental Health Services. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 45(4), 267-280. <https://doi.org/10.3109/00048674.2010.549996>
- Butler, A., Goldner, E. et Jones, W. (2015). Informing the Future: Mental Health Indicators for Canada. *Mental Health Commission of Canada*.
- Campbell, S. M., Braspenning, J. A., Hutchinson, A. et Marshall, M. (2002). Research methods used in developing and applying quality indicators in primary care. *Quality and Safety in Health Care*, 11(4), 358-364.
- Chiu, M., Guttman, A. et Kurdyak, P. (2020). Mental Health and Addictions System Performance in Ontario: An Updated Scorecard, 2009-2017. *Healthcare Quarterly*, 23(3), 7-11. <https://doi.org/10.12927/hcq.2020.26340>
- Cleverley, K., Rowland, E., Bennett, K., Jeffs, L. et Gore, D. (2020). Identifying core components and indicators of successful transitions from child to adult mental health services: A scoping review. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 29(2), 107-121. <https://doi.org/10.1007/s00787-018-1213-1>

- Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées. (2021). *Canadian Guidelines on Prevention, Assessment and Treatment of Depression Among Older Adults*. Consulté 20 février 2023, à l'adresse [https://ccsmh.ca/wp-content/uploads/2021/06/CCSMH\\_Depression\\_Guidelines\\_FINAL\\_EN.pdf](https://ccsmh.ca/wp-content/uploads/2021/06/CCSMH_Depression_Guidelines_FINAL_EN.pdf)
- Commission de la santé mentale du Canada (CSMC). (2015). Rapport sur les indicateurs de la santé mentale pour le Canada. Consulté 20 février 2023, à l'adresse [https://www.mentalhealthcommission.ca/wp-content/uploads/drupal/Tracer%252520la%252520voie%252520de%252520l%2525E2%252580%252599av enir%252520-%252520Indicateurs%252520de%252520la%252520sant%2525C3%2525A9%252520mentale%252520pour%252520le%252520Canada\\_0.pdf](https://www.mentalhealthcommission.ca/wp-content/uploads/drupal/Tracer%252520la%252520voie%252520de%252520l%2525E2%252580%252599av enir%252520-%252520Indicateurs%252520de%252520la%252520sant%2525C3%2525A9%252520mentale%252520pour%252520le%252520Canada_0.pdf)
- Dell, N. A., Long, C. et Mancini, M. A. (2021). Models of mental health recovery: An overview of systematic reviews and qualitative meta-syntheses. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 44(3), 238-253.
- Doody, O., Butler, M. P., Lyons, R. et Newman, D. (2017). Families' experiences of involvement in care planning in mental health services: an integrative literature review. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 24(6), 412-430.
- Duhoux, A., Fournier, L. et Menear, M. (2011). Quality Indicators for Depression Treatment in Primary Care: A Systematic Literature Review. *Current Psychiatry Reviews*, 7(2), 104-137. <https://doi.org/10.2174/157340011796391166>
- Dumont, J., Ridgway, P., Dornan, S., Ralph et Onken, S. (2007). Recovery Oriented Systems Indicators Measure (ROSI). Dans *Consultant in Mental Health Services Research*.
- Eklund, J. H., Holmström, I. K., Kumlin, T., Kaminsky, E., Skoglund, K., Högländer, J., Sundler, A. J., Condén, E. et Meranius, M. S. (2019). "Same same or different?" A review of reviews of person-centered and patient-centered care. *Patient Education and Counseling*, 102(1), 3-11.
- Fleury, M. J., Cao, Z., Grenier, G. et Huynh, C. (2023). Profiles of quality of outpatient care use, associated sociodemographic and clinical characteristics, and adverse outcomes among patients with substance-related disorders. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, 18(1), 1-13.
- Fleury, M. J., et al. (2019). Surveillance de l'utilisation des urgences au Québec par les patients ayant des troubles mentaux. *INSPQ, Institut national de santé publique du Québec*, BiESP, Bureau d'information et d'études en santé des populations.
- Fleury, M. J. et Grenier, G. (2012). Rapport sur l'état de situation sur la santé mentale au Québec et réponse du système de santé et de services sociaux. *Commissaire à la santé et au bien-être du Québec*.
- Fleury, M. J., Grenier, G. et Bamvita, J. M. (2020). Relationships among structures, team processes, and outcomes for service users in Quebec mental health service networks. *International Journal of Integrated Care*, 20(2).
- Goldman, M. L., Spaeth-Rublee, B., Nowels, A. D., Ramanuj, P. P. et Pincus, H. A. (2016). Quality measures at the interface of behavioral health and primary care. *Current psychiatry reports*, 18(4), 39.
- Hartveit, M., Vanhaecht, K., Thorsen, O., Biringer, E., Haug, K. et Aslaksen, A. (2017). Quality indicators for the referral process from primary to specialised mental health care: An explorative study in accordance with the RAND appropriateness method. *BMC Health Services Research*, 17(1), 4. <https://doi.org/10.1186/s12913-016-1941-1>

- Health Quality Ontario (HQO). (2015). Measuring Up: A yearly report on how Ontario's health system is performing. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://www.hqontario.ca/Portals/0/Documents/pr/measuring-up-2019-en.pdf>
- Health Quality Ontario (HQO). (2020). Quality standards. Anxiety Disorders. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://www.hqontario.ca/evidence-to-improve-care/quality-standards/view-all-quality-standards/anxiety-disorders>
- Health Quality Ontario (HQO). (2016). Normes de qualité pour les soins de la dépression majeure chez les adultes et les adolescents. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://www.hqontario.ca/portals/0/documents/evidence/quality-standards/qs-depression-clinical-guide-1609-fr.pdf>
- Hudon, C., Fortin, M., Haggerty, J., Loignon, C., Lambert, M. et Poitras, M. E. (2012). Patient-centered care in chronic disease management: a thematic analysis of the literature in family medicine. *Patient education and counseling*, 88(2), 170-176.
- Institut National de Santé Publique (INSPQ). (2021). Les revues narratives : fondements scientifiques pour soutenir l'établissement de repères institutionnels. Consulté 20 février 2023, à l'adresse [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2780\\_revues\\_narratives\\_fondements\\_scientifiques\\_0.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2780_revues_narratives_fondements_scientifiques_0.pdf)
- Institute for Clinical Evaluative Sciences (ICES). (2021). *Mental Health and Addictions System Performance in Ontario—2021 Scorecard—Technical Appendix*. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://www.ices.on.ca/Publications/Atlases-and-Reports/2021/Mental-Health-and-Addictions-System-Performance-in-Ontario-2021-Scorecard>
- Khawagi, W. Y., Steinke, D. T., Nguyen, J. et Keers, R. N. (2019). Identifying potential prescribing safety indicators related to mental health disorders and medications: A systematic review. *PLOS ONE*, 14(5), e0217406. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0217406>
- Kitson, A., Marshall, A., Bassett, K. et Zeitz, K. (2013). What are the core elements of patient-centred care? A narrative review and synthesis of the literature from health policy, medicine and nursing. *Journal of advanced nursing*, 69(1), 4-15.
- Landeweer, E., Molewijk, B., Hem, M. H. et Pedersen, R. (2017). Worlds apart? A scoping review addressing different stakeholder perspectives on barriers to family involvement in the care for persons with severe mental illness. *BMC Health Services Research*, 17(1), 1-10.
- Langberg, E. M., Dyhr, L. et Davidsen, A. S. (2019). Development of the concept of patient-centredness: A systematic review. *Patient Education and Counseling*, 102(7), 1228-1236.
- Latimer, E. (2005). Community-based care for people with severe mental illness in Canada. *International Journal of Law and Psychiatry*, 28(5), 561-573. <https://doi.org/10.1016/j.ijlp.2005.08.001>
- Leamy, M., Bird, V., Le Boutillier, C., Williams, J. et Slade, M. (2011). Conceptual framework for personal recovery in mental health: Systematic review and narrative synthesis. *British Journal of Psychiatry*, 199(6), 445-452. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.110.083733>
- Loranger, C., Bamvita, J. M. et Fleury, M. J. (2020). Typology of patients with mental health disorders and perceived continuity of care. *Journal of Mental Health*, 29(3), 296-305.

- McGorry, P. D. et Mei, C. (2018). Early intervention in youth mental health : Progress and future directions. *Evidence-Based Mental Health*, 21(4), 182-184. <https://doi.org/10.1136/ebmental-2018-300060>
- Menear, M., Doré, I., Cloutier, A.-M., Perrier, L., Roberge, P., Duhoux, A., Houle, J. et Fournier, L. (2015a). Chronic physical comorbidity burden and the quality of depression treatment in primary care: A systematic review. *Journal of Psychosomatic Research*, 78(4), 314-323. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2015.01.001>
- Menear, M., Doré, I., Cloutier, A.-M., Perrier, L., Roberge, P., Duhoux, A., Houle, J. et Fournier, L. (2015b). The influence of comorbid chronic physical conditions on depression recognition in primary care: A systematic review. *Journal of Psychosomatic Research*, 78(4), 304-313. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2014.11.016>
- Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du Québec. (2021). *Programme québécois pour les troubles mentaux: Des autosoins à la psychothérapie (PQPTM) – Professionnels de la santé–MSSS*. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-mentale/programme-quebecois-pour-les-troubles-mentaux/>
- Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) du Québec. (2022). *Plan d'action interministériel en santé mentale (PAISM) 2022 – 2026 – Version synthèse*. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2021/21-914-15W.pdf>
- Morin, M.-H., Bergeron, A.-S., Levasseur, M. A., Iyer, S. N. et Roy, M.-A. (2021). Les approches familiales en intervention précoce: repères pour guider les interventions et soutenir les familles dans les programmes d'intervention pour premiers épisodes psychotiques (PPEP). *Santé mentale au Québec*, 46(2), 139-159.
- Mueser, K. T., Meyer, P. S., Penn, D. L., Clancy, R., Clancy, D. M. et Salyers, M. P. (2006). The Illness Management and Recovery program: rationale, development, and preliminary findings. *Schizophrenia bulletin*, 32(suppl\_1), S32-S43.
- National Committee for Quality Assurance– The Healthcare Effectiveness Data and Information Set (HEDIS). (2022). Mesures de la bibliothèque en ligne de l'HEDIS. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://store.ncqa.org/hedis-quality-measurement.html>
- National Institute for health and Care Excellence (NICE). (2011). Service user experience in adult mental health services. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://www.nice.org.uk/guidance/qs14/resources/service-user-experience-in-adult-mental-health-services-pdf-2098485311173>
- National Institute for Health and Care Excellence (NICE). (2022). Bibliothèque en ligne des normes et indicateurs de qualité du NICE. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://www.nice.org.uk/standards-and-indicators/quality-standards>
- National Quality Measures Clearinghouse (NQMC), U.S. Department of Health and Human Services. (2022). *Attachment I: NQMC Index of Measures*. Consulté 20 février 2023, à l'adresse [https://www.health.state.mn.us/data/hcquality/docs/NQMC\\_Index.pdf](https://www.health.state.mn.us/data/hcquality/docs/NQMC_Index.pdf)
- Newman, D., O'Reilly, P., Lee, S. H. et Kennedy, C. (2015). Mental health service users' experiences of mental health care: an integrative literature review. *Journal of psychiatric and mental health nursing*, 22(3), 171-182.

- Organisation for Economic Co-Operation and Development (OECD). (2019). Measuring what matters: the Patient-Reported Indicator Surveys. 2019 Status Report. Disponible à : <https://www.oecd.org/health/health-systems/Measuring-what-matters-the-Patient-Reported-Indicator-Surveys.pdf>
- Patel, M. M., Brown, J. D., Croake, S., Lewis, R., Liu, J., Patton, L., Potter, D. E. B. et Scholle, S. H. (2015). The current state of behavioral health quality measures: where are the gaps? *Psychiatric Services*, 66(8), 865-871.
- Petrosyan, Y., Sahakyan, Y., Barnsley, J. M., Kuluski, K., Liu, B. et Wodchis, W. P. (2017a). Quality indicators for care of depression in primary care settings: A systematic review. *Systematic Reviews*, 6(1), 126. <https://doi.org/10.1186/s13643-017-0530-7>
- Piat, M. et Lal, S. (2012). Service providers' experiences and perspectives on recovery-oriented mental health system reform. *Psychiatric rehabilitation journal*, 35(4), 289.
- Piat, M., Sabetti, J. et Bloom, D. (2010). The transformation of mental health services to a recovery-orientated system of care: Canadian decision maker perspectives. *International Journal of Social Psychiatry*, 56(2), 168-177.
- Plüddemann, A., Aronson, J. K., Onakpoya, I., Heneghan, C. et Mahtani, K. R. (2018). Redefining rapid reviews: A flexible framework for restricted systematic reviews. *BMJ Evidence-Based Medicine*, 23(6), 201-203. <https://doi.org/10.1136/bmjebm-2018-110990>
- Public Health Scotland. (2019). *Quality Indicator Profile for Mental Health*. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://www.isdscotland.org/Health-Topics/Quality-Indicators/Mental-Health-Quality-Indicator-Profile/Publications/2019-09-17/Introduction/>
- Public Health Scotland. (2022). *Adult mental health indicators*. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://publichealthscotland.scot/our-areas-of-work/mental-health/mental-health-indicators/adult-mental-health-indicators/>
- Ramalho, A., Castro, P., Gonçalves-Pinho, M., Teixeira, J., Santos, J. V., Viana, J., Lobo, M., Santos, P. et Freitas, A. (2019). Primary health care quality indicators: An umbrella review. *PLOS ONE*, 14(8), e0220888. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0220888>
- Roberge, P., Hudon, C., Pavilanis, A., Beaulieu, M. C., Benoit, A., Brouillet, H., Bouliane, I., De Pauw, A., Frigon, S., Gaboury, I., Gaudreault, M., Girard, A., Giroux, M., Grégoire, E., Langlois, L., Lemieux, M., Loignon, C. et Vanasse, A. (2016). A qualitative study of perceived needs and factors associated with the quality of care for common mental disorders in patients with chronic diseases: the perspective of primary care clinicians and patients. *BMC family practice*, 17(1), 1-14.
- Scholl, I. (2014). An Integrative Model of Patient-Centeredness—A Systematic Review and Concept Analysis. *PLOS ONE*, 9(9).
- Shaw, E. J., Sutcliffe, D., Lacey, T. et Stokes, T. (2013). Assessing depression severity using the UK Quality and Outcomes Framework depression indicators: A systematic review. *British Journal of General Practice*, 63(610), e309-e317. <https://doi.org/10.3399/bjgp13X667169>
- Spaeth-Ruble, B., Pincus, H. A., Silvestri, F. et Peters, J. (2014). Measuring quality of mental health care: an international comparison. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 11(10), 10384-10389.

- Spaeth-Ruble, B., Pincus, H. A., Huynh, P. T. et IIMHL Clinical Leaders Group, Mental Health Quality Indicators Project. (2014). Measuring quality of mental health care: A review of initiatives and programs in selected countries. *Canadian Journal of Psychiatry*, 2010, 55(9), 539-548.
- Statistique Canada (2020). *Le Quotidien—La santé mentale des Canadiens durant la pandémie de COVID-19*. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/200527/dq200527b-fra.htm>
- United Kingdom Government, Department of Health and Social Care. (2022). Rapport sur les indicateurs du NHS Outcomes Framework. Consulté 20 février 2023, à l'adresse <https://digital.nhs.uk/data-and-information/publications/statistical/nhs-outcomes-framework/march-2022>
- Urbanoski, K. et Inglis, D. (2019). Performance Measurement in Mental Health and Addictions Systems: A Scoping Review. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs, Supplement*, s18, 114-130. <https://doi.org/10.15288/jsads.2019.s18.114>
- Vachon, B., Gaboury, I., Menear, M., Pomey, M. P., Roy, D., Houle, L., Breton, M., Duhoux, A., Émond, V., Giasson, G., Kaczorowski, J., Légaré, F., Lussier, M., Pluye, P. et Vanasse, A. (2020). Evaluating implementation and impact of a provincial quality improvement collaborative for the management of chronic diseases in primary care: the COMPAS+ study protocol. *BMC family practice*, 21(1), 1-9.
- Van Weeghel, J., van Zelst, C., Boertien, D. et Hasson-Ohayon, I. (2019). Conceptualizations, assessments, and implications of personal recovery in mental illness: A scoping review of systematic reviews and meta-analyses. *Psychiatric rehabilitation journal*, 42(2), 169.
- Williams, J., Leamy, M., Bird, V., Harding, C., Larsen, J., Boutillier, C., Oades, L. et Slade, M. (2012). Measures of the recovery orientation of mental health services: Systematic review. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 47(11), 1827-1835. <https://doi.org/10.1007/s00127-012-0484-y>

## ANNEXE 1

## Exemple de stratégie de recherche (MEDLINE)

1	Mental Disorders/ or exp Anxiety Disorders/ or exp Mood Disorders/ or Neurotic Disorders/ or exp «Trauma and Stressor Related Disorders»/	358918
2	Primary Health Care/ or exp General Practice/ or Physicians, Family/ or General Practitioners/ or Physicians, Primary Care/ or Ambulatory Care/ or Community Health Services/ or Community Mental Health Services/ or Community Health Centers/ or exp Community Mental Health Centers/	251975
3	exp Quality of Health Care/ or Health Services Accessibility/	6767461
4	exp Review Literature as Topic/ or exp Review/ or Meta-Analysis as Topic/ or Meta-Analysis/ or «systematic review»/	2685009
5	1 and 2 and 3 and 4 (1093)	1093
6	limit 5 to yr=»2009 -Current» (375)	375
7	limit 6 to (english or french) (329)	329
8	(depress* or dysthym* or anxiety or anxious or obsessive compulsive or suicid* or (self adj3 (harm or injur*)) or ((mood or posttraumatic) adj3 (disorder* or disease* or condition*)) or (mental* or behavior* adj3 (ill* or disorder* or disease* or health))).ti,kf. or (depress* or dysthym* or anxiety or anxious or obsessive compulsive or suicid* or (self adj3 (harm or injur*)) or ((mood or posttraumatic) adj3 (disorder* or disease* or condition*)) or (mental* or behavior* adj3 (ill* or disorder* or disease* or health))).ab. / freq=2	529947
9	((primary or family or general or front-line or ambulatory or outpatient* or community) adj3 (care or practic* or physician* or doctor* or clinic* or program* or department* or center* or centre* or service* or treat*)).tw,kf.	509807
10	(quality or guideline* or measur* or indicat* or indice* or metric* or criteri* or ((accessib* or unaccessib*) adj3 (care or service*))).tw,kf.	7195578
11	((systematic or state-of-the-art or scoping or literature or umbrella) adj (review* or overview* or assessment*)) or «review* of reviews» or meta- analy* or metaanaly* or ((systematic or evidence) adj1 assess*) or «research evidence» or metasynthe* or meta-synthe*).tw.	343885
12	8 and 9 and 10 and 11	1137
13	limit 13 to yr=»2009 -Current»	904
14	limit 14 to (english or french)	885
15	7 or 15	1146

## ANNEXE 2

### Liste des organisations (littérature grise)

---

#### Liste des organisations internationales ( $n = 14$ )

- Agency for Healthcare Research and Quality
- Australian Commission on Safety and Quality in Healthcare
- Australian Institute of Health and Welfare
- Department of Health–NHS National Indicator Library
- European Core Health Indicators
- Haute Autorité de santé
- International Consortium for Health Outcomes Measurement
- National Committee for Quality Assurance (HEDIS)
- National Institute for Health and Care Excellence
- National Quality Forum
- National Quality Measures Clearinghouse
- Organization for Economic Co-operation and Development
- Public Health Scotland
- Trimbos Institute for Mental Health

#### Liste des organisations canadiennes ( $n = 11$ )

- Agence de santé publique du Canada
  - Commissaire à la santé et au bien-être
  - Commission de la santé mentale du Canada
  - Health Council of Canada
  - Health Quality Ontario
  - Institut canadien d'information sur la santé
  - Institute for Clinical Evaluative Sciences (ICES)
  - Institut national de santé publique du Québec
  - Institut national d'excellence en santé et en services sociaux
  - Manitoba Centre for Health Policy
  - Statistique Canada
-

## ANNEXE 3

Tableau supplémentaire 1. Détail des indicateurs des approches de soins centrées sur la personne.

Niveau de soins	Dimensions	Indicateurs	Source de données	Revue ou organisme	Spécificités <sup>1</sup>
Niveau organisationnel (n = 4 dimensions)	Continuité-gestion (n = 30 indicateurs)	Proportion de patients, après une visite aux urgences ou à l'hôpital pour des services de santé mentale, ayant bénéficié d'un suivi communautaire dans les 7 jours suivant le congé	Données administratives	Australian Institute of Health and Welfare, 2013	TMNS, SC
		Proportion de patients, après une visite aux urgences ou à l'hôpital pour des services de santé mentale, ayant bénéficié d'un suivi communautaire dans les 30 jours	Données administratives	HEDIS (The Healthcare Effectiveness Data and Information Set), 2022	TMNS, SC
		Taux de suivi avec un médecin dans les 7 jours suivant la sortie de l'hôpital, pour une maladie mentale ou une toxicomanie, en Ontario	Données administratives	HQO (Health Quality Ontario), 2015	TMNS, TLS
		Pourcentage de personnes vivant avec la dépression majeure qui sortent de l'hôpital et qui consultent un psychiatre ou un médecin de soins primaires dans les 7 jours suivant leur sortie	Données administratives	HQO, 2016	TMC, SC
		Taux de suivi avec un médecin dans les 7 jours suivant la sortie de l'hôpital, pour une maladie mentale ou une toxicomanie	Données administratives	ICES (Institute for Clinical Evaluative Sciences), 2021	TMNS, TLS, SC
		Nombre d'individus avec des troubles mentaux ou troubles liés à la substance ayant eu un suivi ambulatoire à moins d'un mois après une visite à l'urgence pour toutes raisons	Données administratives	INSPQ (Institut national de la santé publique du Québec), 2019	TMNS, TLS, SC
		Nombre d'individus avec des troubles mentaux ou troubles liés à la substance ayant eu un suivi ambulatoire à moins d'un mois après une hospitalisation pour toutes raisons	Données administratives	INSPQ, 2019	TMNS, TLS, SC
		Pourcentage de personnes ayant reçu un nouveau diagnostic de dépression qui ont bénéficié d'une visite de suivi dans un délai adéquat compte tenu de la gravité de leur dépression	Données administratives	Menear et al., 2015	TMC
		Pourcentage de patients de soins primaires avec un nouveau diagnostic de dépression et un traitement antidépresseur nouvellement initié qui reçoivent un suivi approprié avec un prestataire adéquat dans les 3 mois suivant la date index de prescription de l'antidépresseur	Données administratives	Menear et al., 2015	TMC, SP
		Pourcentage de personnes présentant un nouvel épisode de trouble dépressif et ayant bénéficié d'une visite de suivi médical dans les 30 jours suivant le diagnostic de dépression	Données administratives	Menear et al., 2015	TMC
		Pourcentage de personnes ayant un nouvel épisode de trouble dépressif et ayant bénéficié d'au moins 3 consultations externes après le diagnostic de la dépression	Données administratives	Menear et al., 2015	TMC

	Pourcentage d'anciens combattants présentant un nouvel épisode dépressif et ayant bénéficié d'une visite de suivi dans les 7 jours suivant le début du traitement	Données administratives	Menear et al., 2015	TMC, VET
	Pourcentage d'anciens combattants ayant connu un nouvel épisode de dépression et ayant bénéficié d'une visite de suivi dans les 14 jours suivant le début du traitement	Données administratives	Menear et al., 2015	TMC, VET
	Pourcentage d'anciens combattants présentant un nouvel épisode de dépression et ayant bénéficié d'au moins 3 visites de suivi dans les 3 mois suivant le début du traitement	Données administratives	Menear et al., 2015	TMC, VET
	Pourcentage d'anciens combattants ayant eu au moins 3 consultations cliniques pour dépression dans les 84 jours suivant le diagnostic de dépression	Données administratives	Menear et al., 2015	TMC, VET
	Pourcentage de patients en soins primaires avec un traitement de la dépression nouvellement initié avec au moins 1 visite de suivi dans les 3 semaines suivant la date de prescription de l'antidépresseur	Données administratives	Menear et al., 2015	TMC, SP
	Pourcentage de patients en soins primaires dont le traitement de la dépression a été initié récemment et qui ont bénéficié d'au moins une visite de suivi dans les 6 semaines suivant la date de prescription de l'antidépresseur	Données administratives	Menear et al., 2015	TMC, SP
	Pourcentage de patients en soins primaires vivant avec la dépression et ayant un rendez-vous de suivi dans les 4 semaines suivant la détection de la dépression	Données administratives	Menear et al., 2015	TMC, SP
	Pourcentage de patients en soins primaires vivant avec la dépression et ayant un rendez-vous de suivi dans les 4 semaines suivant le diagnostic de la dépression	Données administratives	Menear et al., 2015	TMC, SP
	Pourcentage de membres âgés de 18 ans et plus bénéficiant d'un conseil bref ou d'autres soins de suivi dans les 2 mois suivant un dépistage positif pour un trouble lié à la consommation d'alcool	Données administratives	HEDIS, 2022	TLS
	Pourcentage de patients ayant un contact de suivi de la dépression dans les 3 mois suivant le début du traitement	Données administratives	NQMC (National Quality Measures ClearingHouse), 2018	TMC
	Pourcentage de patients chez qui un nouvel épisode de dépression a été diagnostiqué et qui ont été traités par des antidépresseurs, et qui ont eu au moins 3 contacts avec un praticien de suivi pour la gestion des médicaments pendant la phase de traitement aigu de 84 jours (12 semaines)	Données administratives	NQMC, 2018	TMC

	Pourcentage de patients adultes présentant un nouvel épisode de dépression majeure ou de dysthymie qui ont reçu au moins 3 visites de suivi pour leurs médicaments ou au moins 8 visites pour la psychothérapie au cours d'une période de 12 semaines	Données administratives	Petrosyan et al., 2017	TMC
	Pourcentage de tous les patients hospitalisés en psychiatrie qui ont été suivis par les services communautaires de santé mentale dans les 7 jours civils	Données administratives	Public Health Scotland, 2019	TMNS, SC
	Preuve de l'existence de dispositions locales pour assurer la continuité du soutien aux personnes utilisant les services de santé mentale	Enquête (cliniciens)	NICE (National Institute for Health and Care Excellence), 2011	TMNS
	Preuve de l'existence de dispositions locales pour garantir que les personnes utilisant des services de santé mentale reçoivent des informations sur les rôles des personnes impliquées dans leurs soins et sur la manière de les contacter	Enquête (cliniciens)	NICE, 2011	TMNS
	Nombre de contacts de suivi pendant l'épisode de traitement après l'évaluation initiale d'un trouble bipolaire et un résultat positif au questionnaire diagnostic	Données administratives	Ramalho et al., 2019	TMG
	Tout contact de suivi dans les 2 semaines suivant l'évaluation initiale d'un trouble bipolaire et un résultat positif au questionnaire diagnostic	Données administratives	Ramalho et al., 2019	TMG
	Tout contact de suivi dans les 4 semaines suivant l'évaluation initiale d'un trouble bipolaire et un résultat positif au questionnaire diagnostic	Données administratives	Ramalho et al., 2019	TMG
	Suivi ambulatoire (1) dans les 7, 14 ou 30 jours OU (2) contact mensuel pendant 6 mois	Données administratives	Urbanoski, 2019	TMNS
Continuité-références (n = 7)	Proportion des usagers référés par les omnipraticiens selon le degré de sévérité du trouble vers diverses ressources en santé mentale	Données administratives	CSBE (Commissaire à la Santé et au Bien-être du Québec), 2012	TMNS, SP
	Pourcentage de personnes souffrant d'un trouble anxieux qui n'ont pas répondu de manière adéquate à un traitement psychologique ou pharmacologique et dont le professionnel de santé oriente vers un professionnel de santé spécialisé dans les troubles anxieux	Dossier médical	HQO, 2020	TMC
	Preuve de l'existence de collaborations pour garantir que des méthodes d'orientation soient en place entre les services de soins primaires, communautaires et secondaires	Dossier médical	NICE, 2011	SP
	Proportion de personnes ayant été orientées vers des services de santé mentale et ayant eu un rendez-vous en face à face dans les 3 semaines suivant l'orientation (ou dans les 2 semaines suivant tout changement de date)	Dossier médical	NICE, 2011	TMNS

		Pourcentage de patients ayant reçu un nouveau diagnostic de dépression et/ou de trouble anxieux et ayant reçu une proposition d'orientation vers un traitement psychologique dans les 3 mois suivant la date du diagnostic	Dossier médical	NICE, 2022b	TMC
		Pourcentage d'orientations appropriées par les médecins de famille vers les spécialistes en santé mentale	Enquête (cliniciens)	Hartveit, 2017	TMNS, SP
		Nombre d'orientations appropriées vers des services de toxicomanie en cas de trouble mental grave	Données administratives	Ramallo et al., 2019	TLS
Continuité-relations (n = 2)		Pourcentage de personnes ayant un nouvel épisode de trouble dépressif et ayant plus de la moitié de leurs visites avec le même prestataire dans les 3 mois suivant le diagnostic de dépression	Données administratives	Meneer et al., 2015	TMC
		Les personnes utilisant les services de santé mentale comprennent les rôles des membres de l'équipe multidisciplinaire et savent comment les contacter	Enquête (patient)	NICE, 2011	TMNS
Continuité-transitions (n = 5)		Pourcentage de personnes vivant avec la dépression majeure qui passent d'un prestataire de soins ou d'une organisation à une autre et qui ont un plan de soins documenté	Dossier médical	HQO, 2016	TMC
		Pourcentage de personnes vivant avec la dépression majeure qui passent d'un prestataire de soins ou d'une organisation à une autre et dont le plan de soins précise un calendrier de suivi	Dossier médical	HQO, 2016	TMC
		Pourcentage de personnes vivant avec la dépression majeure qui passent d'un prestataire de soins ou d'une organisation à une autre et dont le plan de soins est mis à la disposition du prestataire qui les reçoit dans les 7 jours	Dossier médical	HQO, 2016	TMC
		Pourcentage de personnes vivant avec des troubles anxieux qui passent d'un service ou d'un professionnel de la santé à un autre et qui bénéficient d'une transition adéquate	Enquête (patients)	HQO, 2020	TMC
		Pourcentage de personnes vivant avec des troubles anxieux qui passent des services pour enfants et adolescents aux services pour adultes et qui bénéficient d'une transition adéquate	Enquête (patients)	HQO, 2020	TMC, JEU
		Pourcentage de personnes vivant avec la dépression majeure qui reçoivent des informations sur les thérapies d'appoint et les stratégies d'autogestion	Enquête (patients)	HQO, 2016	TMC
		Pourcentage de personnes souffrant d'un trouble anxieux qui reçoivent un traitement et qui se sentent en confiance quant à la manière de prévenir une rechute et de gérer les symptômes s'ils réapparaissent	Enquête (patients)	HQO, 2020	TMC
Niveau des pratiques (n = 8)	Autogestion (n = 3)	Pourcentage de patients ayant reçu un diagnostic de dépression et ayant des objectifs d'autogestion documentés au cours des 12 derniers mois	Dossier médical	NQMC, 2018	TMC

Compétence culturelle (n = 2)	Pourcentage de personnes qui reçoivent des soins répondant à leurs besoins culturels	Enquête (patients)	CAHPS ECHO Survey Measures	TMNS
	Pourcentage de patients adultes qui ont déclaré que les soins qu'ils ont reçus étaient adaptés à leurs besoins culturels	Enquête (patients)	NQMC, 2018	TMNS
Décision partagée (n = 8)	Pourcentage de personnes interrogées qui estiment qu'elles pourraient refuser un type de traitement	Enquête (patients)	CAHPS ECHO Survey Measures	TMNS
	Pourcentage de personnes vivant avec la dépression majeure qui déclarent prendre des décisions conjointes sur leurs soins avec leurs prestataires de soins de santé	Enquête (patients)	HQO, 2016	TMC
	Pourcentage de personnes vivant avec la dépression majeure qui ont accès à une aide à la décision lorsqu'elles prennent des décisions concernant leurs soins avec leurs prestataires de soins de santé	Enquête (patients)	HQO, 2016	TMC
	Pourcentage de personnes vivant avec des troubles anxieux à qui l'on propose un traitement pharmacologique pour leur trouble anxieux spécifique et qui se sentent impliquées dans les discussions sur leur(s) médicament(s), y compris les avantages et les risques potentiels, les effets secondaires et les effets indésirables	Enquête (patients)	HQO, 2020	TMC
	Pourcentage de patients adultes qui ont indiqué qu'ils avaient le sentiment de pouvoir refuser un type spécifique de médicament ou de traitement	Enquête (patients)	NQMC, 2018	TMNS
	Preuve que les personnes évaluées par les services de santé mentale comprennent le processus d'évaluation, leur diagnostic et les options de traitement	Enquête (patients)	NICE, 2011	TMNS
	Pourcentage de réponses des personnes ayant un problème de santé mentale qui sont d'accord avec l'affirmation « les cliniciens ont tenu compte des choses qui m'importaient »	Enquête (patients)	Public Health Scotland, 2019	TMNS
	Indicateur composite. Basé sur les scores de 6 questions de l'enquête sur les expériences des usagers des services de santé mentale avec les cliniciens impliqués dans leurs soins: (i) Les cliniciens écoutent attentivement; (ii) Les cliniciens expliquent les choses; (iii) Les cliniciens font preuve de respect; (iv) Les cliniciens passent suffisamment de temps avec leurs patients; (v) Les patients se sentent en sécurité avec les cliniciens; (vi) Les patients participent autant qu'ils le souhaitent au traitement	Enquête (patients)	CAHPS ECHO Survey Measures	TMNS
Psycho-éducation (n = 22)	Pourcentage de personnes interrogées ayant reçu autant d'informations que souhaité pour gérer leur état de santé	Enquête (patients)	CAHPS ECHO Survey Measures	TMNS
	Pourcentage de personnes interrogées ayant reçu des informations sur leurs droits en tant que patients	Enquête (patients)	CAHPS ECHO Survey Measures	TMNS

	Pourcentage de personnes interrogées ayant été informées des effets secondaires des médicaments	Enquête (patients)	CAHPS ECHO Survey Measures	TMNS
	Indicateur composite. Basé sur les scores de 2 questions de l'enquête relatives aux informations fournies aux usagers des services de santé mentale sur leurs options de traitement: (i) Les répondants ont été informés de l'existence de programmes d'autoassistance ou de programmes gérés par les consommateurs (oui/non); (ii) Les répondants ont été informés des différents traitements disponibles pour leur maladie (oui/non).	Enquête (patients)	CAHPS ECHO Survey Measures	TMNS
	Pourcentage de personnes interrogées ayant reçu une éducation sur la dépression au cours des 6 mois	Enquête (patients)	Duhoux et al., 2011	TMC
	Pourcentage de répondants ayant reçu une éducation de base pour les patients (discussion avec un médecin de soins primaires ou information sur la dépression provenant d'une autre source).	Enquête (patients)	Duhoux et al., 2011	TMC, SP
	Pourcentage de patients ayant reçu une documentation sur l'éducation du patient ou de sa famille sur la dépression.	Enquête (patients)	Duhoux et al., 2011	TMC
	Pourcentage de consultations au cours desquelles le médecin généraliste a expliqué que la dépression est un trouble courant	Enquête (patients)	Duhoux et al., 2011	TMC, SP
	Pourcentage de consultations au cours desquelles le médecin généraliste a expliqué que la dépression est une maladie	Enquête (patients)	Duhoux et al., 2011	TMC, SP
	Pourcentage de consultations au cours desquelles le médecin généraliste a expliqué que la dépression a une évolution naturelle plutôt favorable	Enquête (patients)	Duhoux et al., 2011	TMC, SP
	Pourcentage de consultations au cours desquelles le médecin généraliste a expliqué qu'il est important, pour la guérison, que le patient n'accorde pas trop d'importance à la dépression	Enquête (patients)	Duhoux et al., 2011	TMC, SP
	Pourcentage de consultations au cours desquelles le médecin généraliste a expliqué qu'il est important, pour le rétablissement que le patient ne s'impose pas trop de contraintes	Enquête (patients)	Duhoux et al., 2011	TMNS, SP
	Pourcentage de consultations au cours desquelles le médecin généraliste a expliqué qu'il faut 2 à 4 semaines avant que l'effet des antidépresseurs soit détectable	Enquête (patients)	Duhoux et al., 2011	TMC, SP
	Pourcentage de consultations au cours desquelles le médecin généraliste a expliqué que les effets secondaires sont plus fréquents au début du traitement antidépresseur.	Enquête (patients)	Duhoux et al., 2011	TMC, SP
	Pourcentage de personnes interrogées déclarant que leur médecin traitant a discuté des effets secondaires des médicaments ou les a encouragés à rester sous antidépresseurs	Enquête (patients)	Duhoux et al., 2011	TMC

	Pourcentage de personnes vivant avec la dépression majeure qui, avec leur famille et leurs soignants, se voient proposer une éducation sur la dépression majeure et des informations sur les aides communautaires et les services de crise	Enquête (patients)	HQO, 2016	TMC
	Pourcentage de patients adultes qui ont déclaré avoir reçu suffisamment d'informations pour gérer leur état	Enquête (patients)	NQMC, 2018	TMNS
	Pourcentage de patients adultes qui ont déclaré avoir reçu des informations sur les options de traitement	Enquête (patients)	NQMC, 2018	TMNS
	Pourcentage de patients adultes qui ont déclaré avoir été informés des effets secondaires des médicaments	Enquête (patients)	NQMC, 2018	TMNS
	Pourcentage de patients adultes qui ont déclaré avoir reçu des informations sur les droits des patients	Enquête (patients)	NQMC, 2018	TMNS
	Proportion de patients adultes qui ont déclaré que leurs cliniciens leur avaient souvent bien communiqué les informations concernant leur traitement	Enquête (patients)	NQMC, 2018	TMNS
	Pourcentage de patients adultes avec un diagnostic de dépression majeure ou de dysthymie ayant reçu de la psychoéducation concernant la dépression, son traitement, les médicaments prescrits ou les stratégies d'adaptation au moins 1 fois au cours de la période de mesure	Enquête (patients)	Petrosyan et al., 2017	TMC
Empathie, dignité, respect (n = 2)	Proportion de personnes qui ont estimé avoir été traitées avec respect et dignité par les services de santé mentale au cours des 12 derniers mois	Enquête (patients)	NICE, 2011	TMNS
	Indicateur composite. Basé sur les scores de 4 questions de l'enquête sur les expériences des usagers des services de santé mentale avec les travailleurs sociaux et de santé: (i) Cette personne vous a-t-elle écouté? (ii) Cette personne a-t-elle tenu compte de vos opinions? (iii) Avez-vous eu confiance en cette personne? (iv) Cette personne vous a-t-elle traité avec dignité et respect?	Enquête (patients)	NHS (National Health System) Outcomes Framework	TMNS
Implication des proches (n = 6)	Pourcentage de personnes vivant avec des troubles anxieux auxquelles on a proposé d'inclure la famille et les amis dans le traitement	Enquête (patients)	HQO, 2020	TMC
	Pourcentage de personnes vivant avec des troubles anxieux dont la famille participe à leur traitement et dont la famille déclare se sentir soutenue et informée sur les troubles anxieux	Enquête (patients)	HQO, 2020	TMC
	Pourcentage d'adultes vivant avec des troubles anxieux qui choisissent de faire participer leur famille à leur traitement et dont la famille est mise en contact avec les ressources et le soutien disponibles et reçoit une psychoéducation par un professionnel de la santé	Enquête (patients)	HQO, 2020	TMC

		Pourcentage d'enfants et d'adolescents vivant avec des troubles anxieux dont la famille est mise en contact avec les ressources et les aides disponibles et reçoit une psychoéducation dispensée par un professionnel de la santé	Enquête (patients)	HQO, 2020	TMC, JEU
		Pourcentage de patients adultes ayant déclaré que quelqu'un leur avait parlé de la possibilité d'inclure leur famille ou leurs amis dans leurs conseils ou leur traitement	Enquête (patients)	NQMC, 2018	TMNS
		Pourcentage d'aidants souffrant d'un problème de santé mentale qui se sont sentis soutenus pour continuer à assumer leur rôle d'aidant	Enquête (patients)	Public Health Scotland, 2019	TMNS
Planification des soins (n = 2)		Proportion de personnes utilisant des services de santé mentale qui ont un plan de soins établi conjointement avec des professionnels de la santé mentale	Dossier médical	NICE, 2011	TMNS
		Proportion de personnes utilisant les services de santé mentale qui peuvent être à risque de crise et qui ont un plan de crise	Dossier médical	NICE, 2011	TMNS
Respect de la vie privée (n = 2)		Pourcentage de personnes interrogées qui sont confiantes quant à la confidentialité des informations relatives au traitement	Enquête (patients)	CAHPS ECHO Survey Measures	TMNS
		Pourcentage de patients qui ont déclaré que quelqu'un avait partagé des informations concernant leur conseil ou leur traitement qui auraient dû rester privées	Enquête (patients)	NQMC, 2018	TMNS

**1. Spécificités. Type de trouble mental (TM) :** TM courant (TMC), TM grave (TMG), trouble lié à l'usage de substances (TLS), TM non spécifié (TMNS). **Groupe d'âge :** jeunes (JEU), vétérans (VET); **Services ciblés :** soins dans la communauté (SC), soins primaires (SP).

## ANNEXE 4

Tableau supplémentaire 2. Détail des indicateurs des approches de soins axés sur le rétablissement.

Dimension	Indicateurs	Source des données	Revue ou organisme	Spécificités <sup>1</sup>
Liens avec la communauté (n = 6)	Proportion ajustée de la population considérant son sentiment d'appartenance à la communauté locale comme plutôt fort ou très fort, en %, 2011	Enquête (patients)	CSBE (Commissaire à la santé et au bien-être du Québec), 2012	TMNS
	Pourcentage de Canadiens âgés de 12 ans et plus ayant des problèmes de santé mentale courants qui ont décrit leur sentiment d'appartenance à leur communauté locale comme assez fort ou très fort en 2011-2012	Enquête (patients)	CSMC, 2015	TMNS
	Communauté en santé mentale: pourcentage de consommateurs enregistrés vus en personne par le service communautaire, au cours de la période de 6 mois	Données administratives	NQMC (National Quality Measures Clearinghouse), 2018	TMNS, SC
	Pourcentage de la population qui est membre ou qui participe à au moins 1 organisme, groupe, association ou club récréatif ou professionnel	Enquête (patients)	PHAC, 2016	TMNS, SC
	Pourcentage d'adultes qui se sentent beaucoup ou assez impliqués dans leur communauté locale	Enquête (patients)	Public Health Scotland, 2022b	TMNS
	Pourcentage d'adultes qui se sentent appartenir très fortement ou assez fortement à leur voisinage immédiat	Enquête (patients)	Public Health Scotland, 2022b	TMNS
Discrimination et stigmatisation (n = 5 indicateurs)	Pourcentage de Canadiens âgés de 15 ans ou plus ayant des problèmes de santé mentale qui ont déclaré, en 2009, avoir été victimes de discrimination ou avoir été traités injustement par d'autres au cours des 5 dernières années	Enquête (patients)	MHCC 2015	TMNS
	Preuve d'arrangements locaux pour s'assurer qu'une stratégie est développée avec d'autres organisations locales pour lutter contre la stigmatisation dans la communauté et le NHS associée aux problèmes de santé mentale	Autre	NICE (National Institut for Health and Care Excellence), 2019	TMNS, SC
	Pourcentage de la population ayant un problème de santé mentale qui déclare être affectée par des opinions négatives ou un traitement injuste en raison de son problème de santé mentale	Enquête (patients)	PHAC (Agence de la santé publique canadienne), 2016	TMNS
	Pourcentage d'adultes qui ont été injustement traités ou victimes de discrimination en Écosse au cours de la dernière année	Enquête (patients)	Public Health Scotland, 2022b	TMNS
	Pourcentage d'adultes qui ont été victimes de harcèlement ou d'abus en Écosse au cours de la dernière année en raison de la discrimination	Enquête (patients)	Public Health Scotland, 2022b	TMNS

Rôles sociaux (n = 3)	Pourcentage de Canadiens âgés de 12 ans ou plus ayant des problèmes de santé mentale courants qui ont déclaré en 2011-2012 avoir travaillé dans un emploi ou une entreprise au cours des 12 derniers mois	Enquête (patients)	ACSM, 2015	TMNS
	Différence en points de pourcentage entre le taux d'emploi dans la population générale en âge de travailler (16-64 ans) et le taux d'emploi parmi les adultes en âge de travailler atteints d'une maladie mentale.	Enquête (patients)	National Health System (NHS) Outcomes Framework	TMNS
	Proportion de personnes atteintes de maladie mentale qui occupent un emploi	Enquête (patients)	NICE, 2022	TMNS
Soutien social (n = 1)	Pourcentage d'adultes disposant d'un groupe de soutien principal de trois personnes ou plus sur lequel compter pour se reconforter et se soutenir en cas de crise personnelle	Enquête (patients)	Public Health Scotland, 2022b	TMNS

**1. Spécificités. Type de trouble mental (TM):** TM courant (TMC), TM grave (TMG), trouble lié à l'usage de substances (TLS), TM non spécifié (TMNS). **Groupe d'âge:** jeunes (JEU), vétérans (VET); **Services ciblés:** soins dans la communauté (SC), soins primaires (SP).