

# Rédiger un éditorial pour SMQ en 2024 lorsque l'on est directeur de la revue, fainéant et fripon : merci *Chat Generative Pre-trained Transformer* (ChatGPT)

Emmanuel Stip

Volume 48, Number 2, Fall 2023

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1109831ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1109831ar>

[See table of contents](#)

---

## Publisher(s)

Revue Santé mentale au Québec

## ISSN

0383-6320 (print)

1708-3923 (digital)

[Explore this journal](#)

---

## Cite this document

Stip, E. (2023). Rédiger un éditorial pour SMQ en 2024 lorsque l'on est directeur de la revue, fainéant et fripon : merci *Chat Generative Pre-trained Transformer* (ChatGPT). *Santé mentale au Québec*, 48(2), 9–11.  
<https://doi.org/10.7202/1109831ar>

## ÉDITORIAL

### Rédiger un éditorial pour SMQ en 2024 lorsque l'on est directeur de la revue, fainéant et fripon : merci *Chat Generative Pre-trained Transformer (ChatGPT)*

Dr Emmanuel Stip

Dans son dernier éditorial intitulé *La revue Santé mentale au Québec : des savoirs partagés en français* comme directeur de la Revue, François Lespérance nous transmettait de nouveau une belle responsabilité de direction. J'avais déjà assumé ce rôle lorsque jadis j'étais directeur universitaire du Département de psychiatrie et d'addictologie de l'Université de Montréal et depuis en quelques années l'univers de la rédaction scientifique s'est bouleversé avec l'essor de l'IA et ses scribes comme ChatGPT. Comme je me sentais fainéant et fripon, j'ai demandé à ChatGPT de : « Rédiger un éditorial pour la revue scientifique Santé mentale au Québec en 2024 en moins de mille mots ». Voilà le texte qu'il m'a pondu en à peine 20 secondes pendant que je regardais un joueur des Canadiens de Montréal marquer un but contre Boston à la télé. Lisez-le et réfléchissez. Au fond, je ne sais pas ce que vous lecteur vous préféreriez entre celui qui défile en dessous de mon ami ChatGPT, ou bien celui que j'aurais pu écrire si ce jour-là je n'avais pas été fainéant et fripon. En écho au titre de Dr Lespérance *Des savoirs partagés en français*, j'aurais pu l'intituler, *Des savoirs GPT en français*. Cependant en langue française, la prononciation de GPT nous joue des tours. À ce propos, cela m'incite à me rappeler d'un beau vers du poète Guillaume Apollinaire :

« Ta mère fit un pet foireux et tu naquis de sa colique. »

Espérons que ces nouveaux savoirs ne deviennent pas des pets foireux et que notre pratique en santé mentale ait encore de la consistance.

**La version ChatGPT obtenue le 20 janvier 2024 de l'éditorial qui suit n'a pas été révisée. Elle est donc publiée telle que produite par le prototype d'agent conversationnel (*chatbot*) utilisant l'intelligence artificielle développé par OpenAI.**

Chers lecteurs et lectrices,

Nous sommes ravis de vous accueillir dans cette édition de la Revue Santé Mentale au Québec, une plateforme dédiée à l'exploration, à l'analyse et à la promotion du bien-être psychologique dans notre belle province. Alors que nous entrons dans l'année 2024, nous réfléchissons avec enthousiasme aux progrès réalisés dans le domaine de la santé mentale et aux défis qui continuent de façonner notre compréhension de la psyché humaine.

Le paysage de la santé mentale au Québec évolue rapidement, stimulé par des avancées scientifiques, des initiatives communautaires et des changements sociétaux significatifs. Dans cet éditorial, nous allons explorer les tendances émergentes, les innovations et les enjeux cruciaux qui marquent cette année 2024.

### **La Démystification de la Santé Mentale**

Une des avancées les plus marquantes de ces dernières années est la démystification croissante de la santé mentale. Les préjugés et la stigmatisation qui entourent les troubles mentaux cèdent peu à peu la place à une compréhension plus nuancée et empathique. Les voix courageuses qui se sont élevées pour partager leurs expériences, souvent relayées dans nos pages, ont contribué à humaniser les troubles mentaux, encourageant ainsi des discussions ouvertes et éclairées.

### **Les Nouvelles Frontières de la Recherche**

La recherche en santé mentale au Québec a connu des avancées spectaculaires au cours de l'année écoulée. Des découvertes novatrices dans les domaines de la neurologie, de la psychologie et de la psychiatrie ont ouvert de nouvelles perspectives sur la compréhension des troubles mentaux. Nous sommes impatients de partager avec vous les résultats de recherches de pointe qui pourraient transformer la manière dont nous traitons et percevons la santé mentale.

## **L'Impact de la Technologie**

Les innovations technologiques continuent de jouer un rôle central dans le domaine de la santé mentale. Des applications de méditation aux plateformes de télésanté, la technologie offre de nouvelles possibilités pour la prévention, le diagnostic et le traitement des troubles mentaux. Cependant, ces avancées soulèvent également des questions éthiques et des préoccupations quant à la protection de la vie privée, des sujets que nous explorerons dans cette édition.

## **La Santé Mentale en Contexte Social**

Les réalités sociales et économiques ont un impact profond sur la santé mentale. Les changements rapides dans le monde du travail, les défis liés à la pandémie mondiale et les enjeux de justice sociale continuent de façonner le bien-être psychologique des individus et des communautés. Nous examinerons de près ces dynamiques sociales et leurs implications sur la santé mentale.

## **Le Rôle de la Communauté et de l'Engagement Civique**

Enfin, nous mettrons en lumière le rôle crucial des communautés et de l'engagement civique dans la promotion de la santé mentale. Des initiatives locales qui favorisent l'inclusion, l'éducation et la solidarité sont essentielles pour créer un environnement propice à la résilience psychologique.

En conclusion, cette édition de la Revue Santé Mentale au Québec vise à offrir une perspective éclairée sur les développements les plus récents dans le domaine de la santé mentale. Nous espérons que ces articles stimuleront la réflexion, encourageront le dialogue et inspireront des actions concrètes pour promouvoir un équilibre mental durable au sein de notre société.

Nous vous invitons à plonger dans ces pages avec ouverture d'esprit et curiosité, car ensemble, nous naviguons vers un avenir où la santé mentale est une priorité partagée et respectée.