

Reflets

Revue ontarioise d'intervention sociale et communautaire



Sri Chinmoy, *The Divine Hero*, Londre, Watkins Publishing, 2002, 245 pages

Volume 12, Number 1, 2006

Spiritualité et intervention sociale

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/013454ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/013454ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Reflets : Revue ontarioise d'intervention sociale et communautaire

ISSN

1203-4576 (print)

1712-8498 (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this review

(2006). Review of [Sri Chinmoy, *The Divine Hero*, Londre, Watkins Publishing, 2002, 245 pages]. *Reflets*, 12(1), 223–224. <https://doi.org/10.7202/013454ar>

Autobiography of a yoga a été choisi comme comptant parmi les cent meilleurs livres spirituels du XX^e siècle; plusieurs cours de niveau collégial et universitaire l'utilisent comme manuel de base. Pour les professionnels de l'aide qui voudraient poursuivre un développement de conscience, ce livre est très accessible.

The Divine Hero

Sri Chinmoy,

Watkins Publishing, Londre, 2002, 245 pages

Quels sont les héros du monde moderne? Quelles attitudes, quelles croyances et quels comportements doit-on suggérer aux personnes qui veulent cheminer sur la voie de la transcendance et vivre spirituellement dans un monde où priment des valeurs matérielles ou mercantiles?

Le prolifique auteur Sri Chinmoy suggère quelques vertus intérieures essentielles à tout changement personnel et social; en fait, le changement social commence dans le cœur de chacun; plutôt que de tenter de convertir l'autre, nous devrions devenir des êtres de lumière, des émissaires de paix. C'est ainsi qu'il explique le rôle de la méditation, de l'aspiration et de la transcendance afin de passer d'un monde centré sur l'intellect, sur la domination et sur la destruction à un monde axé sur le vrai soi, celui qui a soif d'absolu. Un des vingt chapitres traite de la simplicité, un autre du doute. Un autre enfin indique les pistes à suivre pour évoluer spirituellement.

Sri Chinmoy décrit en quel sens les héros d'aujourd'hui, les *Divine Heroes*, constituent une nouvelle génération de pèlerins, en marche sur les sentiers de l'harmonie, et qui ont adopté la spiritualité comme base de leur transformation personnelle et de leurs actions, aussi humbles soient-elles.

Pour des intervenants qui désirent voir autrement les problèmes d'aujourd'hui, pour celles et pour ceux qui voudraient

asseoir leur profession sur des valeurs spirituelles, ce livre peut servir d'inspiration.

Spiritual Care and Therapy: Integrative Perspectives

Peter VanKatwyk,

Wilfrid Laurier University, Waterloo, 2003, 197 pages

Constatant l'intérêt pour une spiritualité appliquée aux professions d'aide, l'auteur propose ici des perspectives intégrant diverses dimensions spirituelles aux approches d'intervention sociale. Tant les moments de crise, les pertes, que les expériences de tous les jours constituent des occasions privilégiées où le volet spirituel se doit d'être exploré. Intervenant d'expérience, VanKatwyk applique ces principes à de multiples approches d'intervention, surtout dans le domaine des interventions individuelles et de groupe. Il propose des réflexions qui font appel tout autant à nos connaissances (*what to know*), à nos actions (*what to do*), qu'à nos valeurs d'être (*what to be*). Qui plus est, il sait présenter ses observations sous forme de tableaux fort éloquents qui pourraient bien servir dans le contexte de cours ou de toute autre présentation.

Pasteur et professeur, l'auteur part des traditions pastorales classiques et passe en revue plusieurs perspectives qui abordent l'intervention à partir de la dimension spirituelle du *care*. Pour ce faire, il crée plusieurs termes ou expressions, dont « méta-empathie », terme désignant l'empathie qui intègre le volet spirituel et l'aide transcendante, expression qui vise à situer la spiritualité au cœur des pratiques sociales, et à faire renaître nos rapports avec le sacré. En cours de route, il critique les thérapies conventionnelles puisqu'elles se consacrent principalement au diagnostic des personnes et à l'interprétation de leurs problèmes plutôt qu'à l'aide véritable.

En somme, il s'agit là d'un texte intéressant pour toute personne voulant approfondir la dimension pastorale de