

Nutrition, santé osseuse et dentaire : de la physiologie à la pratique

Mariève Dupont, Dt.P., M. Sc., Jean-Philippe Drouin-Chartier, Dt.P., Ph. D. and Geneviève Mailhot, Dt.P., Ph. D.

Volume 17, Number 1, Spring 2019

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1062450ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1062450ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Ordre professionnel des diététistes du Québec

ISSN

2561-620X (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this document

Dupont, M., Drouin-Chartier, J.-P. & Mailhot, G. (2019). Nutrition, santé osseuse et dentaire : de la physiologie à la pratique. *Nutrition Science en évolution*, 17(1), 4–5. <https://doi.org/10.7202/1062450ar>

4 NUTRITION, SANTÉ OSSEUSE ET DENTAIRE : DE LA PHYSIOLOGIE À LA PRATIQUE



Mariève Dupont, Dt.P., M. Sc., ministère de la Santé et des Services sociaux

Jean-Philippe Drouin-Chartier, Dt.P., Ph. D., stagiaire postdoctoral,
Département de nutrition, Harvard T. H. Chan School of Public Health

Geneviève Mailhot, Dt.P., Ph. D., professeure agrégée, Faculté de médecine
— Département de nutrition, Université de Montréal

Environ 2 millions de Canadiens et Canadiennes sont touchés par l'ostéoporose. De ce nombre, il est estimé qu'au moins une femme sur trois et un homme sur cinq subiront une fracture ostéoporotique. Comme la prévention de l'ostéoporose passe inévitablement par l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie, les diététistes/nutritionnistes ont un rôle à jouer à cet égard. Si l'ostéoporose représente le désordre osseux le plus connu et le plus répandu, d'autres maladies (comme l'insuffisance rénale et le diabète) et des approches thérapeutiques (comme la chirurgie bariatrique) affectent la santé osseuse.

Dans ce numéro, les articles du Dossier brossent un portrait des défis associés à la santé osseuse et dentaire.

Le premier article de cette section, rédigé par Nada Khelifi, Dominique Caron-Dorval et Fabrice Mac-Way, du Centre hospitalier universitaire de Québec, propose un rappel de la physiologie osseuse et des facteurs influençant le remodelage osseux. Les auteurs exposent les grandes lignes de l'évaluation clinique de la santé osseuse et du risque fracturaire avant de conclure en présentant un exemple d'ostéoporose secondaire : l'ostéodystrophie rénale.

Volume 17 N° 1 Printemps 2019

Ordre professionnel des diététistes du Québec

550, rue Sherbrooke O., Tour Ouest, bureau 1855
Montréal, H3A 1B9
Téléphone: 514 393-3733 Sans frais: 1 888 393-8528
Télécopieur: 514 393-3582 opdq@opdq.org opdq.org

Édition

Ordre professionnel des diététistes du Québec

Rédactrice en chef

Josée De La Durantaye, FCPA, FCMA, MBA, ASC.
Directrice générale et secrétaire

Comité éditorial

Annie Biron, Dt.P., M. Sc.
Mariève Dupont, Dt.P., M. Sc., Présidente
Jean-Philippe Drouin-Chartier, Dt.P., Ph. D.
Doris Gagné, Dt.P., M. Sc.
Hélène Gayraud, Dt.P., M. Sc.
Véronique Gingras, Dt.P., Ph. D.
Geneviève Mailhot, Dt.P., Ph. D.
Annie Vallières, Dt.P., M. Sc.

Coordination

Manon Daneau, Chargée de projets

Rédaction

Paule Bernier, Dominique Caron-Dorval,
Amélie Charest, Jean-Philippe Drouin-Chartier,
Mariève Dupont, Claudia Gagnon,
Pascale Grégoire Pelchat, Nadia Khelifi,
Fabrice MacWay, Geneviève Mailhot,
Alexis Marcotte-Chénard, Laurence Morin,
Éléonor Riesco, Geneviève Roy,
Anne-Frédérique Turcotte, Marie-Joëlle Valiquette

Réviseurs

Tous les articles sont révisés par des pairs.

Direction artistique et production

Glagence.ca — 514 985-4181

Crédit photos

Couvert 1; page 8; 13; 17; 20; 25; 30; 32; 40; 41:
Adobe Stock.

Renseignements généraux

La revue Nutrition — Science en évolution est publiée
trois fois l'an par l'Ordre professionnel des diététistes
du Québec.

Publicité

Martin Laverdure
Délégué commercial
Ordre professionnel des diététistes du Québec
514 239-3629
martin@laverdure-marketing.com

Mise en garde

Le fait d'accepter la publication d'une publicité ne
signifie aucunement que l'OPDQ appuie l'entreprise ou
son message. Les opinions exprimées dans les articles
n'engagent que les auteurs. L'Ordre ne se porte pas garant
du contenu de ces textes, à moins d'avis contraire.

Reproduction

Peut être reproduit sans permission à condition de ne rien
modifier et de mentionner la source.

Invitation à toutes et à tous

Les lecteurs et lectrices sont invités à soumettre à
l'Ordre des renseignements, des idées ou des intentions
de rédaction susceptibles d'intéresser les membres
de l'Ordre. Faites parvenir vos suggestions et intentions
au siège social de l'Ordre, à l'attention de Manon Daneau,
chargée de projets à mdaneau@opdq.org.

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada — ISSN 2561-620X

Pascale Grégoire-Pelchat, Alexis Marcotte-Chénard, Eléonor Riesco et Geneviève Mailhot de l'Université de Sherbrooke et de l'Université de Montréal font un survol des connaissances les plus récentes sur l'influence de la nutrition et de l'activité physique sur la santé osseuse. Avec ce deuxième article, l'on comprend pourquoi les patients ont tout à gagner d'une collaboration étroite entre les diététistes/nutritionnistes et les kinésithérapeutes pour prévenir les fractures et maintenir une santé osseuse optimale.

Anne-Frédérique Turcotte et Claudia Gagnon, du Centre hospitalier universitaire de Québec, signent le troisième article qui déboulonne le mythe populaire selon lequel les personnes obèses sont à l'abri des fractures. L'ostéopathie diabétique est

aujourd'hui reconnue comme une réelle complication du diabète. Les effets de l'obésité, du diabète et de la perte de poids sur la santé osseuse sont expliqués dans cet article.

Le quatrième article, signé par Laurence Morin, Anne-Frédérique Turcotte et Claudia Gagnon, présente les répercussions des produits de la glycation avancée sur la santé osseuse. Ces molécules retrouvées dans certains aliments causent du stress oxydatif et peuvent avoir des effets néfastes sur la santé métabolique et osseuse.

Enfin, le cinquième article, rédigé par Amélie Charest de l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels, aborde la santé dentaire, une thématique peu explorée en nutrition. Quels sont les aliments les plus cariogènes et les plus érosifs pour l'émail

dentaire? Quels facteurs influencent le potentiel cariogène et érosif des aliments? Quels aliments sont reconnus pour leur effet protecteur sur la santé dentaire? Vous trouverez les réponses à ces questions dans cet article fort éclairant.

À la lecture de ce numéro, nul doute que vous aurez en main les ressources pour prévenir et traiter les complications osseuses de votre clientèle et pour promouvoir la santé dentaire par la nutrition. ■

DIÉTÉTISTES-
NUTRITIONNISTES

Vous êtes
les services
publics

Merci

ditesmerci.info

