

## Allaitement, agir collectivement sur les environnements pour mieux soutenir les familles

Julie Lauzière, Dt.P., M. Sc., Ph. D. (c), Isabelle Michaud-Létourneau, Dt.P., M. P. H., Ph. D., Micheline Beaudry, Dt.P., M. S. N, Ph. D., Jacqueline Wassef, Dt.P., M. P. H., Ph. D. (c), Bénédicte Fontaine-Bisson, Dt.P., Ph. D. and Raphaëlle Petitjean

Volume 15, Number 3, Winter 2018

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1044059ar>  
DOI: <https://doi.org/10.7202/1044059ar>

[See table of contents](#)

### Publisher(s)

Ordre professionnel des diététistes du Québec

### ISSN

2561-620X (digital)

[Explore this journal](#)

### Cite this article

Lauzière, J., Michaud-Létourneau, I., Beaudry, M., Wassef, J., Fontaine-Bisson, B. & Petitjean, R. (2018). Allaitement, agir collectivement sur les environnements pour mieux soutenir les familles. *Nutrition Science en évolution*, 15(3), 31–32. <https://doi.org/10.7202/1044059ar>

# ALLAITEMENT, AGIR COLLECTIVEMENT SUR LES ENVIRONNEMENTS POUR MIEUX SOUTENIR LES FAMILLES

**Julie Lauzière**, Dt.P., M. Sc., Ph. D. (c), Département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Sherbrooke

**Isabelle Michaud-Létourneau**, Dt.P., M. P. H., Ph. D., professeure associée, Département de médecine sociale et préventive, École de santé publique, Université de Montréal

**Micheline Beaudry**, Dt.P., M. S. N., Ph. D., professeure retraitée de nutrition publique, Université Laval

**Jacqueline Wassef**, Dt.P., M. P. H., Ph. D. (c), École de santé publique, Université de Montréal

**Bénédicte Fontaine-Bisson**, Dt.P., Ph. D., professeure agrégée, École des sciences de la nutrition, Université d'Ottawa

Avec la collaboration de Raphaëlle Petitjean, coordonnatrice du Mouvement allaitement du Québec. Les auteures sont membres du Mouvement allaitement du Québec.

*Depuis plus d'une décennie, l'Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ) et ses membres reconnaissent l'importance de travailler à mettre en place des environnements permettant aux femmes qui désirent allaiter de le faire dans les meilleures conditions possibles. En travaillant à transformer les environnements et à soutenir les familles selon leurs besoins, les nutritionnistes peuvent contribuer à ce que les femmes aient une expérience d'allaitement positive et qu'elles atteignent leur propre objectif. C'est dans le même esprit que le Mouvement allaitement du Québec (MAQ) a été créé en avril 2009 pour favoriser les échanges et les actions relativement à cet enjeu. Tout acteur qui gravite autour des familles peut ainsi bénéficier de l'expertise et des ressources proposées par le MAQ.*



## Mouvement allaitement du Québec (MAQ)

Le MAQ est un organisme sans but lucratif qui vise à rendre les environnements favorables à l'allaitement maternel au Québec, et ce, dans un contexte de développement optimal des jeunes enfants et de bien-être des femmes, des familles et de la société. Ces environnements se doivent de respecter toutes les femmes et toutes les familles.

### Un lieu de concertation, de formation et de réseautage

Le MAQ se veut un lieu de concertation indépendant, ouvert à toutes les personnes et organisations concernées par l'allaitement. Au 31 mars 2017, il comptait plus de 200 membres individuelles<sup>1</sup> et 30 membres partenaires (personnes morales ou organisations) réparties à travers la province et qui représentent une diversité d'intérêts professionnels. Les membres comprennent des consultantes en lactation, infirmières, nutritionnistes, bénévoles pour le soutien en allaitement, accompagnantes à la naissance, sages-femmes, médecins, professeuses, chercheuses, répondantes régionales en allaitement et autres. Être membre du MAQ leur permet de réseauter à travers divers événements (p. ex., conférences, assemblées générales), en plus d'être informées des ressources disponibles et d'actualités autour de l'allaitement. Le MAQ compte également divers comités (p. ex., formation, création d'événements, communication de plaidoyer, banque de lait) qui permettent aux membres qui le désirent de s'engager plus activement dans sa mission.

### Une banque de ressources et d'outils

Au cours des dernières années, le MAQ a travaillé en collaboration avec le ministère de

la Santé et des Services sociaux (MSSS) pour mettre en place une bibliothèque virtuelle spécialisée sur les environnements favorables à l'allaitement. Il s'agit d'un catalogue d'outils de référence sélectionnés s'adressant principalement aux intervenants et responsables des divers milieux fréquentés par les familles. Cette bibliothèque contient actuellement six collections (voir encadré) et permet la navigation selon différents critères de recherche (mots-clés, collection, public visé, type de document, type de métadonnées). Des exemples de documents contenus dans la bibliothèque virtuelle comprennent un dépliant sur les environnements favorables à l'allaitement créé par le MAQ et une trousse à l'intention des municipalités élaborée conjointement avec l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ).

### Une force de mobilisation et d'action

Au fil des ans, le MAQ s'est établi comme un leader et un partenaire respecté dans les secteurs de la santé, de l'engagement communautaire et de l'enseignement supérieur en santé. À travers son comité formation, le MAQ travaille à mobiliser les professeurs, enseignants et responsables de programmes de formation de sept professions en santé dans les universités et cégeps du Québec (chiropratique, dentisterie, médecine, nutrition, pharmacie, pratique sage-femme, sciences infirmières) en vue d'une harmonisation des compétences minimales en allaitement de tous les professionnels de la santé de la province. Entre autres étapes clés dans ce processus, le comité formation a préparé un portrait factuel de leur formation initiale en matière d'allaitement et réalisé des groupes de discussion dans trois régions du Québec et à Ottawa pour mieux comprendre les défis reliés à l'intégration de changements

#### MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC

Pour des occasions de réseautage, des ressources et des actions concrètes

#### BIBLIOTHÈQUE VIRTUELLE SPÉCIALISÉE SUR LES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À L'ALLAITEMENT

Pour des outils de références sélectionnés, classés dans six collections :

- Code international<sup>4</sup> : le connaître et le mettre en œuvre
- Allaitement et travail
- Allaitement et espaces publics
- Disponible sur commande
- Outils cliniques
- Environnements favorables à l'allaitement

dans leurs programmes de formation. Ces démarches ont été suivies par la tenue, en avril 2016, d'un colloque de planification stratégique pour la formation des professionnels de la santé en matière d'allaitement au Québec qui a rassemblé des acteurs rattachés à différents établissements d'enseignement, ordres professionnels et instances du réseau de la santé et des services sociaux. Au terme de l'événement, plusieurs obstacles et pistes de solutions pour le rehaussement de la formation ont été discutés et un groupe de travail stratégique a été formé pour assurer la suite des travaux déjà bien amorcés. Les participants au colloque se sont aussi entendus sur la nécessité de former des sous-groupes de travail dans les établissements de formation, afin de pouvoir unir les efforts des divers programmes et professions et d'harmoniser les pratiques.

### Et la place des nutritionnistes dans tout ça ?

Les travaux du MAQ, tout comme l'engagement de l'OPDQ en matière d'allaitement, s'inscrivent dans un mouvement plus large visant à bâtir des environnements favorables à la santé.<sup>2</sup> Afin de changer le dialogue et la culture autour de l'allaitement,<sup>3</sup> il est nécessaire de recourir à diverses stratégies et de travailler en collaboration avec les acteurs issus d'autres professions et d'autres secteurs. En joignant leurs efforts à un mouvement comme celui entamé par le MAQ, les nutritionnistes peuvent réseauter et s'outiller de façon à contribuer aux efforts collectifs nécessaires pour rendre les environnements plus soutenant envers les femmes qui désirent allaiter et leur famille. ■



#### SIGNATURE VISUELLE DU MAQ : L'ENFANT AU CŒUR DE LA COMMUNAUTÉ

Le mouvement de cette spirale prend son origine dans l'enfant. Dans son sillon, s'inscrivent d'abord la mère et le père. Puis ce mouvement s'ouvre sur l'entourage et la communauté. Cette signature visuelle suggère mouvement, ouverture, diffusion et croissance, tout en étant bien centrée sur l'enfant.

<sup>1</sup> La majorité des membres du MAQ étant des femmes, le genre féminin est utilisé pour les désigner alors qu'autrement le masculin a été utilisé. Ceci a pour but d'alléger le texte et comprend également les autres genres.

<sup>2</sup> MSSS. Pour une vision commune des environnements favorables à la saine alimentation, à un mode de vie physiquement actif et à la prévention des problèmes reliés au poids. Document rédigé en collaboration avec Québec en Forme et l'INSPQ, 2012, Gouvernement du Québec. 24 p. [www.msss.qc.ca](http://www.msss.qc.ca).

<sup>3</sup> Christopher GC., Krell JK. Changing the Breastfeeding Conversation and Our Culture. *Breastfeeding Medicine*. 2014;9(2): 53-55. <https://doi.org/10.1089/bfm.2014.9994>.

<sup>4</sup> Code international de commercialisation des substituts du lait maternel.