

## **Nutrition périconceptionnelle et anténatale : prévenir pour grandir en santé**

Mariève Dupont, Dt.P., M. Sc, Julie Paquette, Dt.P., M. Sc, MBA (c) and Annie Vallières, Dt.P., M. Sc.

Volume 15, Number 3, Winter 2018

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1044051ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1044051ar>

[See table of contents](#)

---

### Publisher(s)

Ordre professionnel des diététistes du Québec

### ISSN

2561-620X (digital)

[Explore this journal](#)

---

### Cite this document

Dupont, M., Paquette, J. & Vallières, A. (2018). Nutrition périconceptionnelle et anténatale : prévenir pour grandir en santé. *Nutrition Science en évolution*, 15(3), 4–4. <https://doi.org/10.7202/1044051ar>

---

Tous droits réservés © Ordre professionnel des diététistes du Québec, 2018

This document is protected by copyright law. Use of the services of Érudit (including reproduction) is subject to its terms and conditions, which can be viewed online.

<https://apropos.erudit.org/en/users/policy-on-use/>

# NUTRITION PÉRICONCEPTIONNELLE ET ANTÉNATALE : PRÉVENIR POUR GRANDIR EN SANTÉ



**Mariève Dupont**, Dt.P., M. Sc.,  
Conseillère à l'évaluation,  
Ministère de la Santé et des Services sociaux  
**Julie Paquette**, Dt.P., M. Sc., MBA (c)  
**Annie Vallières**, Dt.P., M. Sc.  
Conseillère cadre à la qualité des pratiques  
professionnelles, CIUSSS du Nord-de-l'île-  
de-Montréal

La périnatalité est un sujet passionnant depuis toujours. Cette période rime souvent avec une expérience humaine unique et de grands changements. De plus en plus de liens de causalité sont établis entre la période prénatale et la santé à l'âge adulte. À notre avis, nous n'avons pas fini d'en apprendre sur l'importance de cette période de la vie sur la santé à long terme de l'être humain.

Le premier article traite de deux phénomènes liés au gain de poids gestationnel ainsi que des facteurs l'influençant. Le phénomène de la « mommyrexie » (ou « pré-gorexie »), terme utilisé par les médias, se traduit par le désir de rester mince durant la grossesse. Le second phénomène est la prise de poids excessive pendant la grossesse. Les auteures, Anne-Sophie Plante, Sarah Baribeau, et Anne-Sophie Morisset de l'École de nutrition de l'Université Laval, concluent sur l'importance de véhiculer les messages en faisant preuve de prudence pour aider la femme à vivre sainement une grossesse en harmonie avec son corps.

Le second article, rédigé par Camille Dugas et Julie Robitaille de l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels, énonce de nouvelles stratégies à explorer en prévention

des maladies chroniques cardiométaboliques. Les auteures expliquent comment les habitudes de vie des parents pendant la préconception et la grossesse participent à la programmation de la santé de l'enfant à naître. Le concept émergent de programmation fœtale gagne à être connu et expliqué.

Anne-Sophie Brazeau et Ariane Godbout, respectivement de l'École de Nutrition Humaine de l'Université McGill et du service d'endocrinologie du Centre de recherche du CHUM ont rédigé le troisième article. Ce dernier révèle l'importance de la préparation et de l'adaptation du suivi médical et nutritionnel que doivent faire les femmes diabétiques (de type 1) pour réduire les risques de complications sur la santé materno-fœtale. Bien qu'il y ait peu de données probantes sur ce sujet, les auteures proposent des conseils pratiques afin d'optimiser le suivi nutritionnel de cette clientèle.

La section pratico-pratique vous présente deux ressources qui soutiennent au quotidien le travail des intervenants en périnatalité. Le premier article, écrit par Annie Brodeur Doucet et André Bertrand, expose la démarche entreprise par le Dispensaire diététique de Montréal (Dispensaire) pour créer le programme *Nourrir la vie*, un service en ligne offert principalement aux intervenants en milieu communautaire. Le second article, rédigé par Julie Lauzière et collaboratrices, présente les travaux du Mouvement allaitement du Québec en lien avec la banque de ressources et d'outils, notamment la bibliothèque virtuelle spécialisée sur les environnements favorables à l'allaitement.

Nous espérons que ce numéro vous apportera une nouvelle vision des enjeux liés à l'importance de la période périconceptionnelle et périnatale. Comme l'alimentation se révèle cruciale à cette période de la vie, le rôle des diététistes/nutritionnistes gagnerait à être davantage reconnu puisqu'il est primordial. ■

Volume 15 N°3 Hiver 2018

**Ordre professionnel des diététistes du Québec**

550, rue Sherbrooke O., Tour Ouest, bureau 1855  
Montréal, H3A 1B9  
Téléphone : 514 393-3733 Sans frais : 1 888 393-8528  
Télexcopieur : 514 393-3582 opdq@opdq.org opdq.org

**Édition**

Ordre professionnel des diététistes du Québec

**Rédactrice en chef**

Marie-Noël Geoffrion, Dt.P.  
Conseillère principale, affaires scientifiques

**Comité éditorial**

Annie Biron, Dt.P., M.Sc.  
Mariève Dupont, Présidente, Dt.P., M.Sc.  
Line Duval, Dt.P.  
Jean-Philippe Drouin-Chartier, Dt.P., Ph.D.  
Doris Gagné, Dt.P., M. Sc.  
Hélène Gayraud, Dt.P., M.Sc.  
Véronique Gingras, Dt.P., Ph.D.  
Marie-Noël Geoffrion, Dt.P.  
Geneviève Mailhot, Dt.P., Ph.D.  
Valérie Turcot, Dt.P., Ph.D.  
Annie Vallières, Dt.P., M.Sc.

**Coordination**

Lise Tardif, adjointe aux communications  
et aux services à la clientèle

**Rédaction**

Sarah Baribeau, Micheline Beaudry, André Bertrand,  
Anne-Sophie Brazeau, Annie Brodeur-Doucet,  
Thérèse Desrosiers, Camille Dugas, Mariève Dupont,  
Bénédicte Fontaine-Bisson, Ariane Godbout,  
Alexandra Grenier, Julie Lauzière,  
Isabelle Michaud-Létourneau, Anne-Sophie Morisset,  
Julie Paquette, Anne-Sophie Plante, Julie Robitaille,  
Ludvine Soguel, Annie Vallières, Jacqueline Wassef

**Réviseurs**

Tous les articles sont révisés par des pairs.

**Direction artistique et production**

Glagence.ca — 514 985-4181

**Crédit photos**

Couvert 1, Page 7, 16, 19, 21, 30, 31, 36 : Adobe Stock.  
Page 11 : iStockphoto.

**Renseignements généraux**

La revue Nutrition — Science en évolution est publiée  
trois fois l'an par l'Ordre professionnel des diététistes  
du Québec.

**Publicité**

Martin Laverdure  
Délégué commercial  
Ordre professionnel des diététistes du Québec  
514 239-3629  
martin@laverdure-marketing.com

**Mise en garde**

Le fait d'accepter la publication d'une publicité ne  
signifie aucunement que l'OPDQ appuie l'entreprise ou  
son message. Les opinions exprimées dans les articles  
n'engagent que les auteurs. L'Ordre ne se porte pas garant  
du contenu de ces textes, à moins d'avis contraire.

**Reproduction**

Peut être reproduit sans permission à condition de ne rien  
modifier et de mentionner la source.

**Invitation à toutes et à tous**

Les lecteurs et lectrices sont invités à soumettre à  
l'Ordre des renseignements, des idées ou des intentions  
de rédaction susceptibles d'intéresser les membres  
de l'Ordre. Faites parvenir vos suggestions et intentions  
au siège social de l'Ordre, à l'attention de Lise Tardif,  
adjointe aux communications et au service à la clientèle  
à ltardif@opdq.org.

**Dépôt légal**

Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada — ISSN 2561-620X