

Donner le meilleur de soi **Guy Corneau**

François Couture

Volume 5, Number 3, Spring 2009

La psychologie : de Freud à la psycho pop

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/721ac>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Les éditions Entre les lignes

ISSN

1710-8004 (print)

1923-211X (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this article

Couture, F. (2009). Donner le meilleur de soi : Guy Corneau. *Entre les lignes*, 5(3), 21–21.

Donner le meilleur de soi

L'image en a bouleversé plusieurs : chauve à la suite de ses traitements de chimiothérapie, l'auteur et psychanalyste jungien Guy Corneau avouait combattre un cancer à l'estomac et à la rate. Un an plus tard, la santé va très bien, les résultats médicaux sont encourageants et l'énergie est revenue.

Conférencier tout aussi populaire ici qu'en Europe, animateur de télévision fort apprécié avec sa série *Ateliers* diffusée à Canal Vie en 2006 et 2007, auteur de plusieurs *best-sellers*, Guy Corneau menait jusqu'à tout récemment l'équivalent de trois vies. Et puis un jour, son corps a dit : stop ! « Cette maladie, explique-t-il, m'a permis de retrouver des éléments de mon existence que je négligeais : ma santé, ma vie affective et mon besoin de créer. » Résultat : l'hypertravailleur a fait place à l'homme... et à l'artiste qui sommeillait en lui ! Guy Corneau s'est en effet remis à écrire de la musique, de la poésie et du théâtre.

ÉCRIRE AU « JE »

Il nous confie que son prochain essai, qui porte sur le rapport qu'on entretient avec la maladie, sera un ouvrage encore plus personnel que ses précédents. Les exemples qu'on y trouvera se rapporteront tous à sa propre expérience ! De là à dire que son cancer lui a révélé la meilleure partie de lui-même, il n'y a qu'un pas : « Avec cette maladie, j'ai pu

Guy Corneau, l'auteur de *Père manquant, fils manqué* – vendu à 195 000 exemplaires depuis sa parution et traduit en une dizaine de langues –, nous parle de son prochain livre, et du tournant de carrière que sa récente maladie a provoqué.

FRANÇOIS COUTURE



pratiquer ce que je prêchais depuis des années. Je m'étais sans le savoir écrit un manuel d'instructions en cas de détresse ! J'ai exploré des couches très profondes de moi-même, j'ai mesuré toute la pertinence de ma maladie, je lui ai donné du sens.»

La relation entre la psyché et l'organisme, les contradictions non réglées qui sombrent dans le corps, la suppression d'un affect qui se solde par une maladie, Guy Corneau connaît bien le sujet (*La guérison du cœur : nos souffrances ont-elles un sens ?*, éditions de l'Homme, 2000). « Mais cette fois, je me suis également inspiré d'approches alternatives, comme la *biologie totale* ou la *nouvelle médecine germanique* du Dr Ryke Geerd Hamer, qui a en

quelque sorte cartographié notre corps. Pour lui, par exemple, une infection à l'estomac se rapporte à une dévaluation précoce de notre estime de soi, car on se construit en mangeant. Et puis, je n'oublie pas la méditation et la médecine chinoise, plus fines, qui proposent d'examiner le corps de façon presque permanente. »

RETOUR AUX SOURCES

Loin d'être un dogmatiste, Guy Corneau a toujours cherché des réponses dans des disciplines ou des savoirs connexes, ce qui est de plus en plus courant en médecine et en psychologie. Pendant qu'il allait très mal, en plus de son travail créateur, Guy Corneau est retourné en psychothérapie. « Ce travail énergétique de l'être a été très porteur pendant la chimiothérapie. À titre de psychanalyste, j'ai souvent été témoin de l'efficacité des approches complémentaires ; mais c'est une chose de le savoir et une autre de l'éprouver dans son corps, de sentir la puissance de l'esprit, des ressources qu'on a en nous et qu'on ne connaît pas. Cette expérience constituera la matière de mon prochain livre. En un mot, je proposerai une nouvelle façon d'approcher nos vies. » ■

OUVRAGES RÉCENTS DE GUY CORNEAU AUX ÉDITIONS DE L'HOMME



LE MEILLEUR DE SOI, 2007

L'AMOUR EN GUERRE
Des rapports hommes-femmes, mères-fils, pères-filles
2004

VICTIME DES AUTRES, BOURREAU DE SOI-MÊME
2003