

## Reflets

Revue ontarioise d'intervention sociale et communautaire



# Paramahansa Yogananda, *Autobiography of a Yogi*, Self-Relization Fellowship, 1998, 486 pages

Volume 12, numéro 1, 2006

Spiritualité et intervention sociale

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/013453ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/013453ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

### Éditeur(s)

Reflets : Revue ontarioise d'intervention sociale et communautaire

### ISSN

1203-4576 (imprimé)

1712-8498 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

### Citer ce compte rendu

(2006). Compte rendu de [Paramahansa Yogananda, *Autobiography of a Yogi*, Self-Relization Fellowship, 1998, 486 pages]. *Reflets*, 12(1), 222-223.  
<https://doi.org/10.7202/013453ar>

Tous droits réservés © Reflets : Revue ontarioise d'intervention sociale et communautaire, 2006

Ce document est protégé par la loi sur le droit d'auteur. L'utilisation des services d'Érudit (y compris la reproduction) est assujettie à sa politique d'utilisation que vous pouvez consulter en ligne.

<https://apropos.erudit.org/fr/usagers/politique-dutilisation/>

**é**rudit

Cet article est diffusé et préservé par Érudit.

Érudit est un consortium interuniversitaire sans but lucratif composé de l'Université de Montréal, l'Université Laval et l'Université du Québec à Montréal. Il a pour mission la promotion et la valorisation de la recherche.

<https://www.erudit.org/fr/>

- Une solidarité politique et économique des pays du sud quand ils négocient avec les pays du nord;
- Le contrôle des armes de destruction, la résolution juste et pacifique des conflits et le maintien de la sécurité internationale;
- Une diminution des pratiques et de la philosophie de consommation;
- La démocratie, l'égalité, la décentralisation dans les organisations qui devraient représenter les individus plutôt que les nations fortes;
- Un désarmement au niveau planétaire;
- Un système de justice international efficace;
- Une force internationale de maintien de la paix efficace, permanente, forte;
- Un système universel de lois.

Son objectif est d'éveiller les humains à d'autres valeurs que celles que nous proposent aujourd'hui nos dirigeants politiques. En cela, le bouddhisme engagé peut servir de modèle.

## Autobiography of a Yogi

---

### **Paramahansa Yogananda,**

*Self-Relization Fellowship, 1998, 486 pages*

Traduit en plus de vingt langues et vendu à plusieurs millions d'exemplaires, ce livre connaît un succès remarquable depuis sa publication en 1946. Les critiques l'ont hautement acclamé parce qu'il présente de façon simple l'évolution spirituelle de la conscience. Il ne s'agit donc pas d'un livre ordinaire. De l'avis de plusieurs, il a non seulement le potentiel de déclencher une révolution spirituelle, mais il y contribue dans les faits.

Paramahansa Yogananda raconte sa vie, et les chemins qui l'ont amené à la réalisation. Ce faisant, il nous initie au yoga, à la méditation, aux lois qui gouvernent les mondes intérieurs de l'intuition et de la transcendance.

*Autobiography of a yoga* a été choisi comme comptant parmi les cent meilleurs livres spirituels du XX<sup>e</sup> siècle; plusieurs cours de niveau collégial et universitaire l'utilisent comme manuel de base. Pour les professionnels de l'aide qui voudraient poursuivre un développement de conscience, ce livre est très accessible.

## The Divine Hero

---

**Sri Chinmoy,**

*Watkins Publishing, Londre, 2002, 245 pages*

Quels sont les héros du monde moderne? Quelles attitudes, quelles croyances et quels comportements doit-on suggérer aux personnes qui veulent cheminer sur la voie de la transcendance et vivre spirituellement dans un monde où priment des valeurs matérielles ou mercantiles?

Le prolifique auteur Sri Chinmoy suggère quelques vertus intérieures essentielles à tout changement personnel et social; en fait, le changement social commence dans le cœur de chacun; plutôt que de tenter de convertir l'autre, nous devrions devenir des êtres de lumière, des émissaires de paix. C'est ainsi qu'il explique le rôle de la méditation, de l'aspiration et de la transcendance afin de passer d'un monde centré sur l'intellect, sur la domination et sur la destruction à un monde axé sur le vrai soi, celui qui a soif d'absolu. Un des vingt chapitres traite de la simplicité, un autre du doute. Un autre enfin indique les pistes à suivre pour évoluer spirituellement.

Sri Chinmoy décrit en quel sens les héros d'aujourd'hui, les *Divine Heroes*, constituent une nouvelle génération de pèlerins, en marche sur les sentiers de l'harmonie, et qui ont adopté la spiritualité comme base de leur transformation personnelle et de leurs actions, aussi humbles soient-elles.

Pour des intervenants qui désirent voir autrement les problèmes d'aujourd'hui, pour celles et pour ceux qui voudraient