

## De l'éternité @ l'internité

Claire Blouin

Volume 12, numéro 2, printemps 2000

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/1074415ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/1074415ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Université du Québec à Montréal

ISSN

1180-3479 (imprimé)

1916-0976 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce document

Blouin, C. (2000). De l'éternité @ l'internité. *Frontières*, 12(2), 95–95.  
<https://doi.org/10.7202/1074415ar>

On peut se surprendre qu'une exploration, même attentive, donne une récolte plutôt limitée de sites en langue française sur le thème de la peur. Les approches sont fort diverses, parfois un peu improvisées, ce qui réduit leur intérêt dans le domaine de la recherche et de l'intervention.

[www.redpsy.com/guide/peur.html](http://www.redpsy.com/guide/peur.html)

Des informations pour mieux comprendre vos expériences émotives? Des psychologues spécialisés en Auto-développement vous guident en donnant des exemples d'une émotion comme ici la peur, ses manifestations, sa signification.

Pour en savoir plus sur d'autres expressions de la peur telles la phobie, la panique, l'angoisse et l'anxiété, le site propose d'autres documents.

[www.egroups.com/group/la\\_peur](http://www.egroups.com/group/la_peur)

Ce site est destiné à des échanges sur le thème de la peur, toutes disciplines confondues; témoignages mais aussi réflexion sur les implications de la peur dans les conduites humaines: la peur de la naissance à la mort, la peur de l'an 2000, la peur de la violence.

Le visiteur peut également répondre à un sondage sur la question «Qu'est-ce qui nous fait peur?», avec comme options de réponse – le noir – la perte d'un être cher – les cheveux blancs, etc...

[www.air-mag.com/](http://www.air-mag.com/)

Peur en avion? Air MAG inc., en collaboration avec Air Canada, propose une solution. Il s'agit d'un séminaire pour vaincre la peur en avion. On peut s'y inscrire sur le site et le séminaire est animé par un commandant d'Air Canada ainsi qu'un psychothérapeute.

[www.ull.es/congresos/conmirel/francais.htm](http://www.ull.es/congresos/conmirel/francais.htm)

Site créé dans le cadre d'un colloque sur le thème: «Millénaire: peur et religion» à l'Université de La Laguna en Espagne. Le colloque proposait une réflexion générale sur la peur et la religion, abordant les divers aspects du problème (en particulier ce qui se réfère aux frontières de l'humain: la mort, la fin des temps, le millénarisme...).

[www.europsy.org/aft](http://www.europsy.org/aft)

Sur le site de l'Association française du transpersonnel, le visiteur peut trouver à la rubrique «Textes» un article sur la peur fondamentale et sur la sécurité profonde.

[websante.mairie-metz.fr/](http://websante.mairie-metz.fr/)

Une recherche effectuée par mot clé sur ce site français, intitulé Web Santé, donne accès à des capsules santé. À titre d'exemple, en demandant «peur» nous avons trouvé un article s'adressant aux personnes âgées redoutant les chutes qui fragilisent le corps comme le moral, et un autre sur l'anorexie et la peur de grossir.

[welcome.to/nalpa/](http://welcome.to/nalpa/)

Le site de l'Association française Nalpa, un groupe d'entraide, s'adresse aux phobiques sociaux, agoraphobes ainsi qu'aux personnes atteintes de troubles anxieux. On y présente des définitions de la phobie et de l'anxiété anticipatoire. On y propose des activités thérapeutiques hors site.

[www.fraternet.com/](http://www.fraternet.com/)

Le site *Fraternet*, qui se décrit comme un espace de vie fraternel sur le web, peut sembler de prime abord éloigné de notre thème, la peur. Cependant, en le parcourant, on y repère une liste détaillée de sites web consacrés aux droits humains. Une recherche par mot clé donne accès à des écrits ou à des documents officiels sur des thèmes comme la torture, la terreur, la peur de l'autre ou de ce qui est autre, etc.

[www.santepub-mtl.qc.ca/Maladie/face.html](http://www.santepub-mtl.qc.ca/Maladie/face.html)

Le texte intitulé «Faire face aux changements» peut fournir des réponses sur le thème de l'anxiété relative à la maladie.

[www.phobies-zero.qc.ca/](http://www.phobies-zero.qc.ca/)

Site du Groupe de soutien et d'entraide pour les personnes souffrant d'anxiété, de trouble panique, de phobies et d'agoraphobie, qui offre un programme d'action ainsi que du support destinés au rétablissement d'une vie libre de peurs irraisonnées. Le site est divisé en plusieurs volets d'information; il donne accès à des groupes de discussion ou de l'aide téléphonique lors d'états d'anxiété ou de panique.

Claire Blouin