

# DU CERVEAU À L'ASSIETTE : NEUROBIOLOGIE ET TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

## NEUROBIOLOGY AND EATING DISORDERS: FROM THE BRAIN TO THE PLATE

Édith Breton and Linda Booij

Volume 43, Number 1, 2022

URI: <https://id.erudit.org/iderudit/1088840ar>

DOI: <https://doi.org/10.7202/1088840ar>

[See table of contents](#)

Publisher(s)

Revue québécoise de psychologie

ISSN

2560-6530 (digital)

[Explore this journal](#)

Cite this article

Breton, É. & Booij, L. (2022). DU CERVEAU À L'ASSIETTE : NEUROBIOLOGIE ET TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES. *Revue québécoise de psychologie*, 43(1), 43–64. <https://doi.org/10.7202/1088840ar>

Article abstract

In North America, eating disorders, which include, for example, Anorexia Nervosa, Bulimia and Binge Eating Disorders, will affect about one to five percent of people at some point in their lives. Eating disorders have great physical and psychological health consequences, and their remission rates are worrisome. The etiology of eating disorders is far from being elucidated, which hinders the development of effective interventions. By studying neurobiological mechanisms of eating disorders, using for example neuroimaging and epigenetic methods, it will be possible to obtain a clearer idea of their developmental origins. In the future, this new knowledge will be helpful to develop adapted prevention strategies, new diagnostic tools and targeted treatment strategies. For example, establishing the association between DNA methylation (an epigenetic modification) and brain changes observed in eating disorders could lead to important clinical advances. Thus, the objective of this narrative review, conducted from the Pubmed database between March and October 2020, is to summarize the state of knowledge on recent neurobiological advances in eating disorders, mainly in terms of epigenetics and neuroimaging.

## **DU CERVEAU À L'ASSIETTE : NEUROBIOLOGIE ET TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES**

**NEUROBIOLOGY AND EATING DISORDERS: FROM THE BRAIN TO THE PLATE**

**Édith Breton**  
Université de Montréal

**Linda Booij<sup>1</sup>**  
Université Concordia

### INTRODUCTION

Les troubles des conduites alimentaires sont des problèmes de santé mentale dont les prévalences sont estimées entre 1 et 3 % en Amérique du Nord (Galmiche et al., 2019). Leurs premiers symptômes apparaissent généralement à l'adolescence, une période caractérisée par des changements neurodéveloppementaux majeurs (Casey et al., 2019; Giedd et al., 1999). Or, un manque de données probantes concerne les mécanismes neurobiologiques sous-jacents, soulignant un besoin flagrant de plus de recherche (Frank et al., 2019; Yilmaz et al., 2015). Plusieurs facteurs sont susceptibles d'être impliqués dans le risque de développer un trouble des conduites alimentaires, dont la génétique, mais également l'environnement dans lequel l'individu se développe (p. ex., environnement obésogène, traumatismes dans l'enfance, intimidation, utilisation des réseaux sociaux) (Aparicio-Martinez et al., 2019; Steiger et Booij, 2020; Vidaña et al., 2020). Dans ce contexte, les mécanismes épigénétiques sont très intéressants à étudier, puisqu'ils témoignent de l'interaction entre les gènes et l'environnement (Bianco-Miotto et al., 2017; Campbell et al., 2011; Szyf, 2015). Les marques épigénétiques sont particulièrement sensibles à l'environnement, tôt dans la vie (Booij, Tremblay, et al., 2015; Gluckman et al., 2010; Steiger et Booij, 2020). En accord avec les théories récentes sur le développement des psychopathologies, une hypothèse plausible est que de tels changements épigénétiques puissent être initiés par différentes formes d'adversité, influençant le développement du cerveau et modifiant la vulnérabilité d'un individu face aux troubles des conduites alimentaires (Booij et Steiger, 2020; Gluckman et al., 2010; Hochberg et al., 2011; Hoffmann et al., 2017). Ces changements neurodéveloppementaux seraient possiblement observables plus tard dans la vie, par des études de neuro-imagerie (Casey et al., 2017).

L'objectif de cette revue narrative est de rassembler les évidences neurobiologiques récentes, en termes de neuro-imagerie et d'épigénétique, concernant les troubles des conduites alimentaires. Cette revue se veut non-exhaustive, comme elle vise principalement à faire connaître de nouveaux domaines de recherche à la frontière entre la

---

1. Adresse de correspondance : Département de psychologie, Université Concordia, 7141, Sherbrooke Ouest, Montréal (QC), H4B 1R6. Téléphone : (514) 848-2424, #5789. Courriel : [linda.booij@concordia.ca](mailto:linda.booij@concordia.ca)

psychologique et la santé, en résumant l'état des connaissances actuelles. Les articles d'intérêts ont été sélectionnés à partir de la base de données internationale Pubmed, classiquement utilisée en sciences de la santé et en psychologie, entre mars et octobre 2020. Dans le futur, les connaissances générées par les études en neurobiologie aideront à mieux comprendre pourquoi certaines personnes développent un trouble des conduites alimentaires. Cela offre la promesse d'avancées cliniques importantes dans les années à venir. Par exemple, les travaux en neuro-imagerie et en épigénétique aideront à guider la recherche future, ce qui pourrait mener à la découverte de nouveaux marqueurs cliniques.

### L'ANOREXIE MENTALE, LA BOULIMIE ET L'ACCÈS HYPERPHAGIQUE

Les troubles des conduites alimentaires sont des psychopathologies incluant des atteintes psychologiques et physiques. L'anorexie mentale, la boulimie et l'accès hyperphagique sont généralement les plus connus, tant parmi le grand public que dans la littérature scientifique (American Psychiatric Association, 2013).

Dans l'anorexie mentale, les personnes présentent une restriction de leurs apports énergétiques conduisant à un poids significativement trop bas. Chez ces individus, la perception du poids ou la perception de la forme du corps est altérée. Deux types d'anorexie mentale existent: le type restrictif et le type accès hyperphagique/purgatif (American Psychiatric Association, 2013). Dans le type restrictif, la personne maintient un poids significativement trop bas pendant au moins trois mois en restreignant ce qu'elle mange, en jeûnant et/ou en utilisant le surentraînement (American Psychiatric Association, 2013). Dans le type accès hyperphagique/purgatif, la personne maintient un poids significativement trop bas pendant au moins trois mois, mais présente aussi des crises récurrentes d'accès hyperphagique (ou crises de glotonnerie) et/ou a recours à des comportements compensatoires (American Psychiatric Association, 2013). Ceux-ci incluent des vomissements auto-induits et l'utilisation inappropriée de laxatifs, de diurétiques ou de lavements. Il faut noter que certaines personnes ayant ce sous-type d'anorexie mentale, peuvent présenter exclusivement des comportements compensatoires, sans accès hyperphagiques.

La boulimie est caractérisée par des épisodes fréquents d'accès hyperphagiques accompagnés de comportements compensatoires inappropriés visant à prévenir la prise de poids (American Psychiatric Association, 2013; Fairburn et Harrison, 2003). Pour poser un diagnostic, les crises hyperphagiques et les comportements compensatoires doivent survenir tous les deux au moins une fois par semaine pendant au moins trois mois. Les individus atteints de boulimie sont de poids normal ou en

surpoids (c.-à-d., leur poids n'est pas significativement trop bas comme dans l'anorexie mentale de type purgatif) (American Psychiatric Association, 2013).

Enfin, l'accès hyperphagique implique des crises récurrentes d'accès hyperphagiques survenant au moins une fois par semaine pendant au moins trois mois et qui sont accompagnées d'une détresse marquée (American Psychiatric Association, 2013). Les personnes atteintes d'accès hyperphagique n'ont pas recours régulièrement à des comportements compensatoires inappropriés (American Psychiatric Association, 2013). Plusieurs personnes ayant un diagnostic d'accès hyperphagique sont en surpoids ou obèse, mais ce n'est pas toujours le cas (He et al., 2017).

Un aspect important de la classification du DSM-5 pour ces trois troubles des conduites alimentaires est qu'ils sont mutuellement exclusifs (American Psychiatric Association, 2013). Ainsi, une personne ne peut pas avoir plusieurs diagnostics de troubles des conduites alimentaires à un même moment. Toutefois, bien que ce ne soit pas fréquent, le diagnostic peut changer au fil du temps (American Psychiatric Association, 2013; Fichter et al., 2017; Schaumberg et al., 2019). Par exemple, une personne atteinte de boulimie pourrait faire des aller-retour vers l'anorexie mentale, ou encore migrer vers un diagnostic d'accès hyperphagique (American Psychiatric Association, 2013). Cela souligne le besoin de soutien psychologique et d'interventions qui ne visent pas seulement la suppression des comportements alimentaires inappropriés ou le retour à un poids normal.

Les pensées liées à la nourriture, au poids et à l'image corporelle peuvent générer de la détresse chez les individus atteints d'un trouble des conduites alimentaires (American Psychiatric Association, 2013). Ces pensées génèrent de la détresse chez les individus atteints. Les taux de suicide sont d'ailleurs parmi les plus élevés de toutes les conditions psychiatriques chez les individus présentant un trouble des conduites alimentaires (Chesney et al., 2014). En particulier, une étude britannique récente estime la prévalence des tentatives suicidaires graves (c.-à-d., nécessitant l'hospitalisation) à 6,8 % chez les individus ayant un diagnostic de trouble des conduites alimentaires (Cliffe et al., 2020). Sur le long terme, les taux de rémission de ces conditions sont très inquiétants : ils seraient inférieurs à 50 % chez les individus présentant des cas sévères d'anorexie mentale ou de boulimie (van Hoeken et Hoek, 2020).

## DES PROBLÈMES DE SANTÉ MULTI-SYSTÉMIQUES

Dans un autre ordre d'idées, les conséquences des troubles des conduites alimentaires n'affectent pas seulement le bien-être

psychologique ou la masse corporelle des individus qui en sont atteints. Dans l'anorexie mentale, la malnutrition prolongée affecte tout le corps. Elle peut mener à des changements parfois irréversibles dans la densité osseuse, ou encore dans la structure et le fonctionnement du cerveau (American Psychiatric Association, 2013; Brownell et Walsh, 2017). À l'opposé, une conséquence fréquente de l'accès hyperphagique est l'obésité, qui prédispose à plusieurs maladies chroniques (American Psychiatric Association, 2013; Brownell et Walsh, 2017).

Récemment, un lien entre les troubles alimentaires, l'obésité, la régulation de l'appétit et le métabolisme énergétique a été proposé (Duncan et al., 2017; Hussain et al., 2019; Steiger et Booij, 2020; Watson et al., 2019). On entend par métabolisme énergétique, le système qui gère l'énergie dans tout le corps et permet de l'emmagasiner sous forme de graisse, ou de l'utiliser en cas de besoin. Le métabolisme énergétique est souvent dérégulé dans l'obésité. Par exemple, l'obésité est souvent associée à des changements dans les concentrations lipidiques sanguines (Jung et Choi, 2014; Rui, 2013). Dans les troubles des conduites alimentaires, et plus particulièrement dans l'anorexie mentale, on retrouve aussi des changements métaboliques (Duncan et al., 2017; Hussain et al., 2019; Steiger et Booij, 2020; Watson et al., 2019). Par exemple, selon une méta-analyse récente incluant 48 études, les concentrations lipidiques seraient plus élevées dans l'anorexie mentale comparativement à des contrôles sains (Hussain et al., 2019). Cela porte à croire que les étiologies des troubles des conduites alimentaires et de l'obésité pourraient être davantage reliées qu'on le croyait auparavant, et ce, possiblement par l'entremise du métabolisme énergétique (Duncan et al., 2017; Steiger et Booij, 2020; Watson et al., 2019).

Le système immunitaire serait aussi impliqué dans les troubles des conduites alimentaires (Duncan et al., 2017; Hedman et al., 2019; Watson et al., 2019; Zerwas et al., 2017). Des études récentes suggèrent que les individus ayant une maladie auto-immune (ou une histoire familiale de telle maladie) sont plus à risque de trouble des conduites alimentaires (Hedman et al., 2019; Steiger et Booij, 2020; Zerwas et al., 2017). Une hypothèse à ce sujet est que certains désordres immunitaires affectent les structures cérébrales régulant l'appétit (ex., hypothalamus), menant à une perte de poids favorisant l'apparition de symptômes de trouble des conduites alimentaires (Zerwas et al., 2017). Les individus atteints de troubles des conduites alimentaires sont aussi plus à risque de maladies auto-immunes, ce qui suggère une relation bidirectionnelle entre les troubles des conduites alimentaires et certaines maladies auto-immunes (Hedman et al., 2019; Zerwas et al., 2017).

Enfin, il est possible que d'autres mécanismes qui ne sont pas encore identifiés puissent intervenir dans la relation entre les troubles des conduites alimentaires, l'obésité, le métabolisme énergétique et le système immunitaire. D'autres études seront donc nécessaires pour mieux comprendre ces phénomènes et déterminer si les différences observées sont impliquées dans le développement de troubles des conduites alimentaires, ou s'ils en sont uniquement des conséquences. Le fait de clarifier cette relation permettra de mieux comprendre les facteurs biologiques impliqués dans le développement des troubles des conduites alimentaires. Pour l'instant, il semble que cette origine ne soit pas exclusivement en lien avec l'adversité psychosociale, mais également avec une vulnérabilité biologique.

#### LE DÉVELOPPEMENT DU CERVEAU DANS LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

Le cerveau a un rôle central dans la régulation des émotions et du comportement humain, dont le comportement alimentaire (Rui, 2013; Volkow et al., 2011). Cela implique de nombreuses régions cérébrales, dont l'hypothalamus (le principal régulateur de l'homéostasie corporelle, qui reçoit de l'information sur l'état nutritionnel), mais aussi le cortex limbique (le système responsable des émotions, incluant celles qui motivent l'humain à se nourrir, comme le plaisir) (Rui, 2013; Steward et al., 2018). Durant le développement fœtal ou tôt dans l'enfance, des altérations neurodéveloppementales peuvent survenir en réponse à l'adversité (p. ex., problèmes de santé maternels durant la grossesse, restrictions de croissance intra-utérines, expériences psychosociales négatives durant l'enfance) (Booij, Tremblay et al., 2015; O'Donnell et Meaney, 2017; Rivera et al., 2015). Ces altérations développementales se répercutent possiblement sur la structure et le fonctionnement du cerveau à plus long terme, modifiant la vulnérabilité d'un individu face aux troubles des conduites alimentaires. Cela doit toutefois être étudié davantage.

#### DES CHANGEMENTS DANS LA STRUCTURE DU CERVEAU

À ce sujet, les avancées en neuro-imagerie permettent désormais d'étudier la structure et le fonctionnement du cerveau plus efficacement (Frank, 2012; Frank et al., 2019). Cela a permis de constater une diminution significative du volume du cerveau chez les individus présentant une anorexie mentale comparativement à des individus sains (King et al., 2018; Seitz et al., 2016; Zhang et al., 2018). Par exemple, selon une méta-analyse synthétisant 22 études d'imagerie par résonance magnétique (IRM), incluant au total 463 participantes ayant un diagnostic d'anorexie mentale et 450 contrôles, ces réductions de volume seraient de 4,6 % pour la matière grise et 2,7 % pour la matière blanche (Seitz et al., 2016). Cette

méta-analyse a également révélé une augmentation de 14,2 % du volume de liquide cébrospinal chez les individus atteints d'anorexie mentale (Seitz et al., 2016). Parmi les régions précises dont le volume est constamment trouvé comme étant diminué dans l'anorexie mentale, on retrouve le cortex cingulaire moyen (une structure cérébrale importante dans la réponse émotionnelle), ainsi que le précuneus et le cortex cingulaire postérieur (tous deux impliqués dans la conscience de soi) (Zhang et al., 2018). Certains travaux comparant des adolescents ou des adultes à différents stades de la maladie avec des contrôles sains suggèrent que ces changements pourraient être différents selon l'âge de l'individu, mais aussi réversibles, du moins en partie, avec la reprise de poids (Frank, 2019; Frank et al., 2019; Kaufmann et al., 2020; King et al., 2018; Seitz et al., 2016). Des études dans des modèles animaux et sur des cerveaux humains post-mortem suggèrent aussi des différences dans la morphologie et le nombre de neurones et de cellules gliales en lien avec le diagnostic d'anorexie mentale (Frank et al., 2019; Frintrop et al., 2019; King et al., 2018). Ces différents modèles offrent une opportunité hors du commun pour étudier les traits neurobiologiques sous-jacents, ou les conséquences que peut avoir l'anorexie mentale. En étudiant davantage ces différences cérébrales et leur temporalité, il sera possible de déterminer si les changements cérébraux observés reflètent une dégénérescence de certaines fonctions cérébrales selon la gravité de la condition. Si tel est le cas, ces connaissances pourraient être grandement utiles pour assurer un suivi approprié des personnes atteintes. Si, au contraire, ces différences cérébrales sont présentes avant l'apparition de l'anorexie mentale, elles reflètent possiblement une vulnérabilité biologique. Le fait d'identifier des marqueurs cérébraux associés à cette vulnérabilité offrirait les connaissances de base pour stimuler la recherche visant le développement de stratégies préventives, afin de mieux accompagner les individus les plus à risque, et ce, plus rapidement.

Les évidences en neuro-imagerie concernant la boulimie sont, pour leur part, moins nombreuses. La boulimie est associée à une épaisseur corticale diminuée, particulièrement au niveau frontal, pariétal et cingulaire (Frank, 2019). Cliniquement, ces changements seraient associés à la fréquence des épisodes hyperphagiques et des comportements compensatoires (Frank, 2019). Ainsi, il semble que les différences cérébrales associées aux troubles des conduites alimentaires aillent au-delà des conséquences de la malnutrition observée dans l'anorexie mentale.

### LA COMMUNICATION À TRAVERS LE CERVEAU

La communication entre les régions du cerveau, dont celles régulant les émotions, l'appétit, la conscience de soi ou le contrôle cognitif, peut

également être étudiée grâce aux méthodes de neuro-imagerie (Boehm et al., 2020; Cowdrey et al., 2014; Gaudio et al., 2016, 2019; King et al., 2018; Mansur et al., 2018). Par exemple, l'IRM de diffusion permet d'étudier la connectivité de la matière blanche, qui serait altérée dans plusieurs régions cérébrales, chez les individus ayant un diagnostic d'anorexie mentale (Frank, 2019). Ces régions comprennent le cingulum et le fornix (des acteurs importants du système limbique) ainsi que le corps calleux (qui permet la transmission de l'information entre les deux hémisphères cérébraux) (Barona et al., 2019; Gaudio et al., 2019; King et al., 2018). Cela suggère que la transmission d'informations à travers le cerveau pourrait être altérée, et ainsi modifier la réponse au traitement dans certains troubles des conduites alimentaires (Barona et al., 2019; Gaudio et al., 2019; King et al., 2018). Les études d'IRM de diffusion pourraient aussi aider à mieux comprendre les mécanismes neurobiologiques liés à certains symptômes, dont la perception altérée de la forme du corps et de l'image corporelle, qui implique la communication entre plusieurs structures cérébrales (Barona et al., 2019; Gaudio et al., 2019). Ces découvertes en neuro-imagerie pourraient alors aider à préciser les interventions selon la physiopathologie des troubles des conduites alimentaires.

Un nombre plus limité d'études d'IRM de diffusion ont été réalisées chez les individus atteints de boulimie comparativement à des individus sains. Ces études suggèrent la présence d'altérations dans la connectivité de la matière blanche dans le cerveau des personnes atteintes de boulimie (Gaudio et al., 2019). Tel que mentionné précédemment, ces différences peuvent avoir plusieurs répercussions qui ne sont pas totalement bien comprises pour l'instant, d'où l'importance de poursuivre la recherche dans ce domaine (Gaudio et al., 2019).

Une autre technique de neuro-imagerie dans l'étude des troubles des conduites alimentaires est l'IRM fonctionnelle, qui permet de mesurer l'activité cérébrale de différentes régions en temps réel. Dans les troubles des conduites alimentaires, ces études se sont principalement concentrées sur le réseau cérébral de saillance (un système cérébral qui détermine les stimuli dignes d'attention) et le réseau cérébral de contrôle exécutif (qui permet le traitement de tâches cognitives complexes), et ce, lorsque le cerveau est « au repos ». Les études d'IRM fonctionnelle ont permis d'identifier des différences dans la connectivité de ces réseaux cérébraux chez des personnes ayant un diagnostic (ou étant rétablies) d'anorexie mentale, comparativement à des personnes en santé (Boehm et al., 2020; Cowdrey et al., 2014; Frank et al., 2019; Gaudio et al., 2016). Ainsi, les systèmes permettant le traitement des émotions, mais aussi la régulation de tâches cognitives complexes, seraient potentiellement altérés chez les personnes atteintes d'anorexie mentale, ce qui pourrait aider à expliquer



certains symptômes (p. ex., altération de la perception de la forme du corps, changement dans le contrôle cognitif) (Boehm et al., 2020; Cowdrey et al., 2014; Gaudio et al., 2016).

## LA NEUROTRANSMISSION DANS LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

Enfin, d'autres techniques comme la tomographie par émission de positrons (TEP) ou la tomographie par émission monophotonique (TEMP) permettent d'étudier la distribution des récepteurs de différents neurotransmetteurs dans le cerveau *in vivo* (Frank et al., 2019; Gianni et al., 2020). À ce sujet, deux neurotransmetteurs largement étudiés dans les troubles des conduites alimentaires sont la dopamine et la sérotonine (Brownell et Walsh, 2017). Entre autres, la dopamine et la sérotonine sont impliquées dans la régulation et le traitement des émotions, mais influencent également l'appétit et les comportements motivés par la récompense. Les études de TEP et de TEMP suggèrent des changements dans ces systèmes de neurotransmissions, dont certains pourraient être plus stables que d'autres à travers les stades des troubles des conduites alimentaires. Par exemple, la liaison au récepteur-2A de la sérotonine serait normale dans l'anorexie mentale en phase aiguë, mais diminuée après la rémission (Frank et al., 2019; Gianni et al., 2020). Au contraire, pour le récepteur-1A, il y aurait une augmentation de la liaison de la sérotonine dans l'anorexie mentale, tant en phase aiguë qu'en rémission, cette dernière observation étant aussi vraie dans la boulimie (Frank et al., 2019; Gianni et al., 2020). Ces résultats supportent l'importance de la sérotonine dans les troubles des conduites alimentaires, faisant d'elle une potentielle candidate pour devenir un marqueur clinique dans ces conditions (Gianni et al., 2020). La sérotonine a d'ailleurs été associée à des symptômes précis dans l'anorexie mentale, dont les altérations de la perception du corps et de la forme (Riva, 2016). Puisqu'il semble y avoir certaines similarités et différences entre les types de troubles des conduites alimentaires, les altérations sérotoninergiques pourraient peut-être contribuer à l'amélioration de la classification de ces diagnostics (Gianni et al., 2020).

Dans la boulimie, une diminution de la libération de la dopamine a été associée avec la fréquence des épisodes hyperphagiques (Frank et al., 2019; Gianni et al., 2020). Cela appuie l'hypothèse selon laquelle les mécanismes neurobiologiques associés aux épisodes hyperphagiques présentent certaines similarités avec les mécanismes neurobiologiques observés dans les addictions (Gianni et al., 2020). Cela offre une nouvelle perspective pour guider la recherche visant à développer des interventions basées sur la neurobiologie auprès d'individus atteints de boulimie. Par exemple, ce chevauchement neurobiologique permet de se demander si

certaines traitements utilisés chez les personnes avec un diagnostic d'abus de substance pourraient être applicables et efficaces auprès de personnes atteintes de boulimie. Cela pourrait également offrir une piste pour mieux comprendre la comorbidité bien documentée entre certains troubles des conduites alimentaires et l'abus de substance (Fouladi et al., 2015).

Par ailleurs, les changements dopaminergiques observés auprès d'individus atteints de boulimie suggèrent un lien cérébral entre les troubles des conduites alimentaires et l'obésité, dans laquelle l'activité dopaminergique est aussi altérée (Brownell et Walsh, 2017; Frank, 2012; Mansur et al., 2018; Volkow et al., 2011). En effet, les individus atteints d'obésité présentent des changements dopaminergiques possiblement similaires à ceux observés dans les addictions (Chen et al., 2018; Wang et al., 2001, 2009). Ces résultats soulèvent plusieurs questions en lien avec les troubles des conduites alimentaires. Par exemple, est-il possible que les mêmes systèmes cérébraux soient altérés dans toutes ces conditions, mais que ces altérations soient associées à différentes prédispositions biologiques?

Bien que ces résultats permettent de se poser des questions qui aideront à aller de l'avant, les études de neuro-imagerie demeurent peu nombreuses dans le domaine des troubles des conduites alimentaires et les résultats relativement variables en raison des tailles d'échantillons souvent faibles et des différences dans les méthodologies utilisées, entre autres (Frank, 2019; Gianni et al., 2020; King et al., 2018). L'origine des différences cérébrales observées dans les troubles des conduites alimentaires n'est pour l'instant pas bien comprise et il n'est pas clair si celles-ci sont présentes avant l'apparition de la condition ou si elles en sont la conséquence, ni quelle proportion des changements cérébraux est explicable par d'autres facteurs (p. ex. par la malnutrition dans le cas de l'anorexie mentale). En somme, davantage d'études sont nécessaires (Barona et al., 2019; Frank, 2019; Frank et al., 2019; Gaudio et al., 2016, 2019; Gianni et al., 2020; King et al., 2018). Pour l'instant, les études de neuro-imagerie portent tout de même à croire que certains mécanismes seraient similaires entre l'anorexie mentale, la boulimie, et peut-être même l'obésité, tandis que d'autres seraient distincts. Ces différences pourraient éventuellement permettre de classer plus précisément les troubles des conduites alimentaires les uns par rapport aux autres, mais aussi par rapport à d'autres conditions. De plus, comme certains changements cérébraux présentés ont été corrélés avec des symptômes clés dans les troubles des conduites alimentaires, ils pourraient guider les recherches futures pour identifier des voies cérébrales sur lesquels agir, afin d'identifier des traitements plus efficaces et précis, ou encore dans le but de mesurer l'efficacité des interventions. Un jour, il sera peut-être possible

d'utiliser ces nouvelles connaissances en clinique grâce à l'avancement des technologies.

### L'INFLUENCE DES GÈNES

Un autre élément qui aidera possiblement à mieux comprendre les troubles des conduites alimentaires est la génétique. Brièvement, l'information génétique d'un individu est comprise dans l'ADN, qui est composé des quatre bases nucléiques (c.-à-d., arginine (A), thymine (T), guanine (G) et cytosine (C)). Les gènes sont des sections d'ADN qui peuvent être transcrits pour produire des protéines. Les gènes et les protéines qu'ils produisent remplissent des fonctions très variées. Certains d'entre eux régulent le développement et le fonctionnement du cerveau. Ainsi, étudier ces gènes pourrait permettre de mieux comprendre la vulnérabilité génétique associée aux troubles des conduites alimentaires. Par ailleurs, l'existence de *polymorphismes*, des variations normales et fréquentes (c.-à-d., généralement présentes chez >1 % de la population) dans les lettres qui forment l'ADN, permet à chaque individu d'avoir un code génétique qui lui est unique (Brookes, 1999). Par exemple, certains individus ont la lettre A à un endroit précis de leur code génétique, tandis que d'autres ont la lettre G à cette même position.

Souvent, les polymorphismes n'ont pas d'effet observable sur la santé, ils sont simplement le reflet de la grande diversité génétique humaine. Toutefois, dans les dernières années, des polymorphismes précis ont été associés aux troubles des conduites alimentaires, dont l'héritabilité est estimée entre 32 et 76 % pour l'anorexie mentale, 28 et 83 % pour la boulimie et 39 et 45 % pour l'accès hyperphagique (Duncan et al., 2017; Steiger et Booij, 2020; Watson et al., 2019). Dans une visée plurifactorielle, les polymorphismes ne sont pas une cause unique, mais ils peuvent augmenter le risque de développer un trouble des conduites alimentaires au cours de la vie. Plusieurs de ces polymorphismes se trouvent dans des gènes codant pour des protéines qui jouent un rôle dans le cerveau, alors que d'autres ont des fonctions encore plus variées (Duncan et al., 2017; Müller et al., 2012; Watson et al., 2019).

### DES ÉTUDES À TRAVERS LE GÉNOME

Les études génétiques qui ont étudié des milliers de sites polymorphiques à travers le code génétique (c.-à-d., utilisant une approche pangénomique, souvent appelée « GWAS ») soutiennent l'importance du métabolisme énergétique et du système immunitaire dans l'anorexie mentale (Duncan et al., 2017; Müller et al., 2012; Steiger et Booij, 2020; Watson et al., 2019). Dans une large étude incluant près de 4 000 participants avec anorexie mentale et 11 000 contrôles en santé, le site le

plus fortement associé à l'anorexie mentale était d'ailleurs lié au diabète de type 1 (Duncan et al., 2017). De façon intéressante, le diabète de type 1 est une maladie métabolique dans laquelle le risque de troubles des conduites alimentaires est augmenté comparativement à la population générale, sans que l'on comprenne très bien pourquoi (Hedman et al., 2019; Winston, 2020; Zerwas et al., 2017). Selon une deuxième étude pangénomique du même groupe, l'anorexie mentale est inversement corrélée génétiquement au pourcentage de masse grasse, à l'indice de masse corporel (IMC), à l'embonpoint et l'obésité (Watson et al., 2019). Une corrélation génétique inverse est également observée entre l'anorexie mentale et des marqueurs métaboliques comme l'insuline (et la résistance à l'insuline) et la leptine, entre autres (Watson et al., 2019). Cela signifie que les gènes augmentant la vulnérabilité face à l'anorexie mentale augmenteraient aussi le risque d'avoir un IMC plus faible ou diminueraient le risque d'embonpoint, par exemple.

#### LES ÉTUDES PAR GÈNES CANDIDATS

Parallèlement, d'autres études se sont aussi intéressées à des gènes spécifiques et leurs associations avec le risque de trouble des conduites alimentaires, utilisant une approche par gène candidat (Trace et al., 2013). Contrairement aux approches pangénomiques qui s'intéressent aux polymorphismes à travers le génome, les études par gènes candidats sélectionnent à priori un ou quelques gènes d'intérêts. Ces choix se basent généralement sur la littérature antérieure ainsi que sur les connaissances sur les fonctions de ces gènes. Un exemple d'étude par gène candidat dans les troubles des conduites alimentaires concerne un polymorphisme dans le gène « fat mass and obesity-associated protein » (*FTO*), le gène le plus constamment associé à l'obésité polygénique, qui a été corrélé positivement au risque de boulimie et d'anorexie mentale (Müller et al., 2012). Les individus ayant une variation génétique à un endroit précis dans ce gène ont donc un risque plus élevé de boulimie et possiblement d'anorexie mentale, que ceux n'ayant pas ce variant (Müller et al., 2012). D'autres auteurs se sont plutôt intéressés à la relation génétique entre les troubles des conduites alimentaires et des gènes codant pour des neurotransmetteurs, comme la sérotonine (p. ex., *HTR2A*, *5-HTTLPR*), la dopamine (p. ex., *DRD2*, *DRD4*, *COMT*), ou encore pour des hormones impliquées dans les comportements alimentaires, comme la ghréline ou la leptine, trouvant des évidences d'association dans certains cas, mais pas toujours (Quinton et al., 2004; Trace et al., 2013). Les études par gènes candidats comprennent certaines limites, particulièrement car elles sont basées sur des hypothèses à priori et que leurs tailles d'échantillons sont généralement petites, amenant des résultats souvent difficiles à répliquer et difficilement transférables cliniquement – du moins pour le moment (Steiger et Booi, 2020). Les technologies et méthodes statistiques

évoluant très rapidement en génétique, il sera peut-être possible d'outrepasser ces limites très prochainement. Cela faciliterait la recherche dans ce domaine prometteur dans le but de mieux comprendre les origines génétiques des troubles des conduites alimentaires. Jusqu'à maintenant, les études génétiques existantes suggèrent que plusieurs variants peuvent affecter le risque de trouble des conduites alimentaires. Elles supportent également que la physiopathologie des troubles des conduites alimentaires va bien au-delà du cerveau, ce qui représente déjà un pas important vers leur meilleure compréhension.

### L'ÉPIGÉNÉTIQUE : UN LIEN ENTRE LES GÈNES ET L'ENVIRONNEMENT

De son côté, l'épigénétique permet l'interaction entre les gènes et l'environnement (Szyf, 2015). Par exemple, des modifications épigénétiques pourraient survenir suite à l'exposition d'un fœtus au tabac, à l'alcool, à la malnutrition ou à des conditions métaboliques maternelles durant la grossesse (p. ex., diabète gestationnel, hypertension) (Booij, Tremblay et al., 2015; Gagné-Ouellet et al., 2020; Szyf, 2015). Il existe plusieurs mécanismes épigénétiques. L'un d'entre eux est la méthylation de l'ADN, qui consiste en l'ajout d'une molécule, un groupement méthyle, sur une cytosine (c.-à-d., la lettre « C » de l'ADN) (Szyf, 2015). La méthylation de l'ADN est une marque observable sur l'ADN, qu'il est possible de comparer à un *post-it* que l'on apposerait dans un livre de recettes : la méthylation de l'ADN ne modifie pas directement l'information qui se trouve dans le livre comme les polymorphismes génétiques, mais elle en modifie l'interprétation. C'est donc une information additionnelle qui complète l'information fournie par l'ADN. Fonctionnellement, la méthylation de l'ADN influence la quantité de protéines produites en modifiant la façon dont l'ADN est lu (Szyf, 2015). Concrètement, lorsque l'on mesure les niveaux de méthylation dans un échantillon (souvent de sang, de cellules buccales ou de salive), on obtient un pourcentage de méthylation, ce qui permet, par exemple, de comparer les individus entre eux (Szyf, 2015). Ces marques épigénétiques sont un sujet d'étude intéressant, puisqu'elles sont influencées par l'environnement. Une hypothèse est qu'elles pourraient faire le lien entre l'adversité tôt dans le développement, la croissance et le fonctionnement du cerveau, ainsi que le risque de psychopathologies à plus long terme (Booij, Tremblay, et al., 2015; Szyf, 2015; Wheeler et al., 2020). Par exemple, des changements dans les niveaux de méthylation de l'ADN pourraient survenir dans des gènes impliqués dans les fonctions de la dopamine ou de la sérotonine, ou encore des gènes liés au métabolisme et au comportement alimentaire comme celui de la leptine, affectant le risque de trouble des conduites alimentaire ou d'obésité (Boehm et al., 2020; Booij, Tremblay, et al., 2015; Frodl et al., 2015; Gagné-Ouellet et al., 2020; Neyazi et al., 2019). Des

études à ce sujet ont vu le jour dans les dernières années et seront abordées dans la section suivante.

### UN FUTUR MARQUEUR DANS LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES?

Les niveaux de méthylation de l'ADN varient en fonction de chaque tissu, il est donc difficile de savoir avec certitude si ceux mesurés à partir d'échantillons obtenus en périphérie (p. ex., sang, salive) reflètent bien ce qui se passe dans le cerveau (Booij et Steiger, 2020). À ce sujet, plusieurs études ont été conduites chez des animaux, dans des tissus cérébraux post-mortem, ou en combinant des données d'imagerie cérébrale humaine avec les niveaux de méthylation de l'ADN mesurés en périphérie (Booij et Steiger, 2020). Ces travaux antérieurs pointent vers l'utilité et la validité d'utiliser de tels tissus lorsque l'on étudie la méthylation de l'ADN en psychiatrie (Booij et Steiger, 2020). Cela est d'autant plus intéressant lorsque l'on étudie les troubles des conduites alimentaires, puisque ceux-ci ont un impact sur la santé bien au-delà du cerveau. Plusieurs équipes de recherche se sont intéressées à la méthylation de l'ADN dans les dernières années et ont observé des différences en comparant des personnes atteintes d'anorexie mentale ou de boulimie à d'autres individus en santé (Booij, Casey, et al., 2015; Kesselmeier et al., 2018; Neyazi et al., 2019; Steiger et al., 2019). Certains de ces travaux permettent même d'envisager que les différences de méthylation de l'ADN puissent s'atténuer lorsque les personnes vivant avec l'anorexie mentale regagnent du poids (Neyazi et al., 2019; Steiger et al., 2019), bien qu'encore une fois, davantage d'études seront nécessaires pour s'en assurer. Comme pour les études génétiques, deux principales approches sont possibles pour analyser des données de méthylation de l'ADN : les approches par gènes candidats (c.-à-d., étude de certains gènes précis selon des hypothèses a priori) et les approches pangénomiques (c.-à-d., étude de milliers de sites à travers le génome dans des gènes et des régions régulatrices) (Steiger et Booij, 2020). L'approche par gènes candidats en épigénétique offre des limitations similaires qu'en génétique, dont le fait que les résultats sont hétérogènes et difficiles à répliquer. Les gènes candidats étudiés dans les troubles des conduites alimentaires se chevauchent entre les études génétiques et épigénétiques : on retrouve dans la littérature plusieurs gènes impliqués dans les voies de la dopamine, de la sérotonine et de la leptine, entre autres (Boehm et al., 2020; Booij et Steiger, 2020; Neyazi et al., 2019). Un avantage des études par gènes candidats est qu'elles nécessitent moins de puissance statistique que les études pangénomiques, ce qui permet d'étudier, chez les mêmes sujets, la relation entre l'adversité environnementale (p. ex., stress, adversité durant la grossesse), les niveaux de méthylation de l'ADN et des marqueurs d'intérêts, comme l'IMC, l'adiposité ou les symptômes de trouble des

conduites alimentaires (Bianco-Miotto et al., 2017; Cao-Lei et al., 2015; Gagné-Ouellet et al., 2020; Kazmi et al., 2017; Steiger et Booij, 2020).

De façon intéressante, les études épigénétiques pangénomiques rapportent elles aussi un chevauchement entre les gènes différemment marqués par la méthylation de l'ADN dans l'anorexie mentale et ceux identifiés par les études génétiques (Booij et Steiger, 2020). Ainsi, les différences de méthylation de l'ADN seraient particulièrement importantes dans les gènes liés à certaines fonctions cérébrales (p. ex., récepteurs de la sérotonine), au métabolisme énergétique et aux fonctions immunitaires. De plus, trois études ont soulevé des différences de méthylation de l'ADN dans deux mêmes gènes, entre des personnes atteintes d'anorexie mentale ou non. Ces gènes sont *NR1H3* et *TNXB*, le premier étant associé au métabolisme des lipides et à des processus inflammatoires, et l'autre avec des maladies des tissus conjonctifs (Booij, Casey et al., 2015; Kesselmeier et al., 2018; Steiger et al., 2019; Steiger et Booij, 2020). L'identification de ces gènes par plusieurs études renforce l'hypothèse que des voies biologiques au-delà de la neurobiologie sont probablement importantes dans le développement des troubles des conduites alimentaires. Cet aspect devra être investigué davantage et pourrait enrichir la compréhension des troubles des conduites alimentaires.

### ALIMENTER LA RECHERCHE VERS DES AVANCÉES CLINIQUES

Un champ de recherche récent consiste à utiliser la neuro-imagerie en combinaison avec l'épigénétique. Cela a offert une vue d'ensemble sur d'autres psychopathologies, dont la dépression (Booij, Szyf et al., 2015; Chiarella et al., 2020; Wheeler et al., 2020), mais à ce jour, ces aspects n'ont été explorés qu'une fois dans l'anorexie mentale (Boehm et al., 2020). Ces auteurs ont soulevé un lien entre la méthylation d'un gène codant pour un transporteur de la sérotonine (c.-à-d., *SLC6A4*) et la connectivité du réseau cérébral de saillance, chez des participantes ayant un diagnostic d'anorexie mentale (Boehm et al., 2020). La connectivité du réseau cérébral de saillance était également augmentée dans l'anorexie mentale et agissait comme médiateur dans la relation entre les niveaux de méthylation de l'ADN et la sévérité des symptômes d'anorexie mentale (Boehm et al., 2020). En somme, puisque la méthylation de l'ADN s'obtient facilement à partir d'échantillons en périphérie, il est possible qu'elle puisse un jour devenir un marqueur facilement accessible des mécanismes cérébraux impliqués dans les troubles des conduites alimentaires.

En résumé, la recherche révisée dans ce manuscrit vise une meilleure compréhension des troubles des conduites alimentaires. Un manque de connaissances neurobiologiques caractérise la littérature sur

les troubles des conduites alimentaires. En comblant petit à petit ce manque de preuves scientifiques, des opportunités de recherche verront vraisemblablement le jour pour ouvrir la porte à des avancées cliniques. Par exemple, la compréhension des phénomènes liés aux troubles des conduites alimentaires, comme l'épigénétique, pourrait éventuellement devenir très utile pour créer de nouveaux outils cliniques, facilitant le diagnostic et les interventions dans les troubles des conduites alimentaires, par exemple en informant sur le stade de la maladie d'une personne (Steiger et Booij, 2020). Concrètement, si la méthylation de l'ADN est bel et bien réversible suite au traitement de l'anorexie mentale comme le supportent certaines évidences émergentes (Neyazi et al., 2019; Steiger et al., 2019), elle pourrait devenir une cible thérapeutique ou un marqueur de la réponse au traitement, utilisable en clinique et favorisant une médecine de précision (Steiger et Booij, 2020). D'autre part, en comprenant davantage l'évolution des symptômes vers un trouble des conduites alimentaires diagnostiqué, il sera peut-être envisageable de les prévenir précocement. Pour finir, en sensibilisant la population, le milieu de la recherche en neurobiologie offre déjà une opportunité de diminuer la stigmatisation reliée aux troubles des conduites alimentaires, qui sont hors du contrôle de la personne qui en est atteinte et qui ne relèvent en aucun cas d'un choix, mais d'une combinaison de facteurs biologiques prédisposant et de leurs interactions avec l'environnement (Steiger et Booij, 2020).

## DISCUSSION ET CONCLUSION

En terminant, considérant les faibles taux de rémission complète et la grande mortalité associée aux troubles des conduites alimentaires, il y a un besoin clinique pressant de meilleures connaissances à leur sujet. L'optimisation des soins pour les personnes atteintes est un objectif ultime, dont on peut espérer se rapprocher dans les prochaines années grâce aux découvertes et avancées en sciences fondamentales, qui alimenteront les travaux de recherche clinique.

L'objectif de cette revue narrative était de mettre en évidence deux concepts prometteurs liés à la neurobiologie des troubles des conduites alimentaires : la neuro-imagerie et l'épigénétique. Ces deux domaines ont longtemps été investigués séparément (Booij, Casey et al., 2015; Frank, 2019; Frank et al., 2019; Steiger et al., 2019). Récemment, des études incluant à la fois des données de neuro-imagerie et des données épigénétiques sont apparues dans le domaine de la psychiatrie et de la psychologie (Boehm et al., 2020; Frodl et al., 2015; Wheeler et al., 2020). Parmi celles-ci, une seule, à ce jour, concerne les troubles des conduites alimentaires, étudiant exclusivement l'anorexie mentale (Boehm et al., 2020). Ainsi, davantage d'études sont nécessaires afin de clarifier



l'association entre les changements cérébraux observés dans l'anorexie mentale et la méthylation de l'ADN. Une piste intéressante pour de futurs travaux serait de démystifier cette association dans d'autres troubles des conduites alimentaires. Comme l'étude de Boehm et al. (2020) s'est exclusivement concentrée sur le réseau cérébral de saillance et la méthylation de l'ADN du gène SLC6A4, il sera également pertinent de considérer d'autres structures cérébrales, d'autres méthodes de neuro-imagerie, ainsi que d'autres gènes et sites de méthylation de l'ADN.

Par ailleurs, un aspect à retenir de ce manuscrit est que les troubles des conduites alimentaires n'ont pas de cause unique (American Psychiatric Association, 2013; Brownell et Walsh, 2017). La biologie est importante dans les troubles des conduites alimentaires, mais l'hypothèse la plus plausible est que c'est une combinaison de facteurs biopsychosociaux qui favorisent leur développement (American Psychiatric Association, 2013; Brownell et Walsh, 2017). À ce jour, on ne connaît pas bien l'évolution de ces facteurs de risque à travers le temps ni la façon dont ils interagissent. Des études dans la communauté et auprès de personnes jugées plus vulnérables, comme les membres d'une famille où il y a un historique de trouble des conduites alimentaires, ou encore chez des personnes présentant des symptômes, mais pas de diagnostic, devront être conduites afin de mieux comprendre ces phénomènes. Cela pourrait offrir les bases scientifiques qui favoriseront l'établissement de meilleures recommandations pour prévenir les symptômes de troubles des conduites alimentaires dans la communauté, et promouvoir une bonne santé mentale pour tous. Une chose est certaine: la recherche sur les troubles des conduites alimentaires doit continuer d'évoluer.

En termes de limitations, ce type de recension, une revue narrative, a été choisi parce qu'il permet de mettre ensemble plusieurs aspects de la recherche pour lesquels les évidences sont parfois peu nombreuses. Il faut toutefois noter qu'une revue narrative peut induire des biais, dont un biais de sélection. Considérant que seul un article incluait à la fois des données épigénétiques et de neuro-imagerie dans un seul trouble des conduites alimentaires, d'autres méthodes de recension étaient peu envisageables. Néanmoins, il sera pertinent de conduire une recension plus rigoureuse (ex., revue systématique ou méta-analyse) sur la neuro-imagerie et l'épigénétique dans les troubles des conduites alimentaires, lorsque davantage de preuves seront présentes dans la littérature. Cela permettra de rassembler les données d'une façon limitant davantage les biais.

En conclusion, les troubles des conduites alimentaires englobent de nombreux sujets d'étude fascinants, dont certains, comme le métabolisme énergétique, le système immunitaire et la neurobiologie, n'ont que vaguement été explorés. En plongeant davantage dans ces sujets

novateurs et en considérant la génétique, le corps et le cerveau comme un ensemble, des liens insoupçonnés entre la santé mentale et physique seront peut-être révélés, menant à la meilleure compréhension des troubles des conduites alimentaires. Cette meilleure compréhension, obtenue grâce aux sciences fondamentales, offrira de belles éventualités pour mieux guider la recherche clinique, afin de favoriser la promotion de la santé et d'améliorer la prévention et le traitement des troubles des conduites alimentaires.

#### RÉFÉRENCES

- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5<sup>e</sup> éd.). American Psychiatric Association.  
<https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>
- Aparicio-Martinez, P., Perea-Moreno, A.-J., Martinez-Jimenez, M. P., Redel-Macías, M. D., Pagliari, C. et Vaquero-Abellan, M. (2019). Social media, thin-ideal, body dissatisfaction and disordered eating attitudes: an exploratory analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(21).  
<https://doi.org/10.3390/ijerph16214177>
- Barona, M., Brown, M., Clark, C., Frangou, S., White, T. et Micali, N. (2019). White matter alterations in anorexia nervosa: Evidence from a voxel-based meta-analysis. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 100, 285-295.  
<https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2019.03.002>
- Bianco-Miotto, T., Craig, J. M., Link to external site, this link will open in a new window, Gasser, Y. P., van Dijk, S. J. et Ozanne, S. E. (2017). Epigenetics and DOHaD: From basics to birth and beyond. *Journal of Developmental Origins of Health and Disease*, 8(5), 513-519. <http://dx.doi.org.ezproxy.usherbrooke.ca/10.1017/S2040174417000733>
- Boehm, I., Walton, E., Alexander, N., Batury, V.-L., Seidel, M., Geisler, D., King, J. A., Weidner, K., Roessner, V. et Ehrlich, S. (2020). Peripheral serotonin transporter DNA methylation is linked to increased salience network connectivity in females with anorexia nervosa. *Journal of Psychiatry and Neuroscience*, 45(3), 206-213.  
<https://doi.org/10.1503/jpn.190016>
- Booij, L., Casey, K. F., Antunes, J. M., Szyf, M., Joober, R., Israël, M. et Steiger, H. (2015). DNA methylation in individuals with anorexia nervosa and in matched normal-eater controls: A genome-wide study. *The International Journal of Eating Disorders*, 48(7), 874-882. <https://doi.org/10.1002/eat.22374>
- Booij, L. et Steiger, H. (2020). Applying epigenetic science to the understanding of eating disorders: A promising paradigm for research and practice. *Current Opinion in Psychiatry*. <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000632>
- Booij, L., Szyf, M., Carballedo, A., Frey, E.-M., Morris, D., Dymov, S., Vaisheva, F., Ly, V., Fahey, C., Meaney, J., Gill, M. et Frodl, T. (2015). DNA methylation of the serotonin transporter gene in peripheral cells and stress-related changes in hippocampal volume: A study in depressed patients and healthy controls. *PLOS ONE*, 10(3), e0119061.  
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0119061>
- Booij, L., Tremblay, R. E., Szyf, M. et Benkelfat, C. (2015). Genetic and early environmental influences on the serotonin system: Consequences for brain development and risk for psychopathology. *Journal of Psychiatry et Neuroscience*, 40(1), 5-18.  
<https://doi.org/10.1503/jpn.140099>
- Brookes, A. J. (1999). The essence of SNPs. *Gene*, 234(2), 177-186.  
[https://doi.org/10.1016/S0378-1119\(99\)00219-X](https://doi.org/10.1016/S0378-1119(99)00219-X)
- Brownell, K. D. et Walsh, B. T. (2017). *Eating disorders and obesity: A comprehensive handbook* (3<sup>e</sup> éd.). Guilford Press.

- Campbell, I. C., Mill, J., Uher, R. et Schmidt, U. (2011). Eating disorders, gene–environment interactions and epigenetics. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 35(3), 784-793. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2010.09.012>
- Cao-Lei, L., Dancause, K. N., Elgbeili, G., Massart, R., Szyf, M., Liu, A., Laplante, D. P. et King, S. (2015). DNA methylation mediates the impact of exposure to prenatal maternal stress on BMI and central adiposity in children at age 13½ years : Project Ice Storm. *Epigenetics*, 10(8), 749-761. <https://doi.org/10.1080/15592294.2015.1063771>
- Casey, B. J., Heller, A. S., Gee, D. G. et Cohen, A. O. (2019). Development of the emotional brain. *Neuroscience Letters*, 693, 29-34. <https://doi.org/10.1016/j.neulet.2017.11.055>
- Casey, K. F., Levesque, M. L., Szyf, M., Ismaylova, E., Verner, M.-P., Suderman, M., Vitaro, F., Brendgen, M., Dionne, G., Boivin, M., Tremblay, R. E. et Boonij, L. (2017). Birth weight discordance, DNA methylation, and cortical morphology of adolescent monozygotic twins. *Human Brain Mapping*, 38(4), 2037-2050. <https://doi.org/10.1002/hbm.23503>
- Chen, V. C.-H., Liu, Y.-C., Chao, S.-H., McIntyre, R. S., Cha, D. S., Lee, Y. et Weng, J.-C. (2018). Brain structural networks and connectomes : The brain–obesity interface and its impact on mental health. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 14, 3199-3208. <https://doi.org/10.2147/NDT.S180569>
- Chesney, E., Goodwin, G. M. et Fazel, S. (2014). Risks of all-cause and suicide mortality in mental disorders : A meta-review. *World Psychiatry*, 13(2), 153-160. <https://doi.org/10.1002/wps.20128>
- Chiarella, J., Schumann, L., Pomares, F. B., Frodl, T., Tozzi, L., Nemoda, Z., Yu, P., Szyf, M., Khalid-Khan, S. et Boonij, L. (2020). DNA methylation differences in stress-related genes, functional connectivity and gray matter volume in depressed and healthy adolescents. *Journal of Affective Disorders*, 271, 160-168. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.03.062>
- Cliffe, C., Shetty, H., Himmerich, H., Schmidt, U., Stewart, R. et Dutta, R. (2020). Suicide attempts requiring hospitalization in patients with eating disorders : A retrospective cohort study. *The International Journal of Eating Disorders*, 53(5), 458-465. <https://doi.org/10.1002/eat.23240>
- Cowdrey, F. A., Filippini, N., Park, R. J., Smith, S. M. et McCabe, C. (2014). Increased resting state functional connectivity in the default mode network in recovered anorexia nervosa. *Human Brain Mapping*, 35(2), 483-491. <https://doi.org/10.1002/hbm.22202>
- Duncan, L., Yilmaz, Z., Gaspar, H., Walters, R., Goldstein, J., Anttila, V., Bulik-Sullivan, B., Ripke, S., Eating Disorders Working Group of the Psychiatric Genomics Consortium, Thornton, L., Hinney, A., Daly, M., Sullivan, P. F., Zeggini, E., Breen, G. et Bulik, C. M. (2017). Significant locus and metabolic genetic correlations revealed in genome-wide association study of anorexia nervosa. *The American Journal of Psychiatry*, 174(9), 850-858. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2017.16121402>
- Fairburn, C. G. et Harrison, P. J. (2003). Eating disorders. *Lancet*, 361(9355), 407-416. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(03\)12378-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(03)12378-1)
- Fichter, M. M., Quadflieg, N., Crosby, R. D. et Koch, S. (2017). Long-term outcome of anorexia nervosa : Results from a large clinical longitudinal study. *The International Journal of Eating Disorders*, 50(9), 1018-1030. <https://doi.org/10.1002/eat.22736>
- Fouladi, F., Mitchell, J. E., Crosby, R. D., Engel, S. G., Crow, S., Hill, L., Le Grange, D., Powers, P. et Steffen, K. J. (2015). Prevalence of alcohol and other substance use in patients with eating disorders. *European Eating Disorders Review: The Journal of the Eating Disorders Association*, 23(6), 531-536. <https://doi.org/10.1002/erv.2410>
- Frank, G. K. W. (2012). Advances in the diagnosis of anorexia nervosa and bulimia nervosa using brain imaging. *Expert Opinion on Medical Diagnostics*, 6(3), 235-244. <https://doi.org/10.1517/17530059.2012.673583>
- Frank, G. K. W. (2019). Neuroimaging and eating disorders. *Current Opinion in Psychiatry*, 32(6), 478-483. <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000544>
- Frank, G. K. W., Shott, M. E. et DeGuzman, M. C. (2019). The neurobiology of eating disorders. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America*, 28(4), 629-640. <https://doi.org/10.1016/j.chc.2019.05.007>
- Frintrop, L., Trinh, S., Liesbrock, J., Leunissen, C., Kempermann, J., Etdöger, S., Kas, M. J., Tolba, R., Heussen, N., Neulen, J., Konrad, K., Päfgen, V., Kiessling, F., Herpertz-Dahlmann, B., Beyer, C. et Seitz, J. (2019). The reduction of astrocytes and brain

- volume loss in anorexia nervosa—the impact of starvation and refeeding in a rodent model. *Translational Psychiatry*, 9(1), 159. <https://doi.org/10.1038/s41398-019-0493-7>
- Frodl, T., Szyf, M., Carballedo, A., Ly, V., Dymov, S., Vaisheva, F., Morris, D., Fahey, C., Meaney, J., Gill, M. et Booij, L. (2015). DNA methylation of the serotonin transporter gene (SLC6A4) is associated with brain function involved in processing emotional stimuli. *Journal of Psychiatry et Neuroscience*, 40(5), 296-305. <https://doi.org/10.1503/jpn.140180>
- Gagné-Ouellet, V., Breton, E., Thibeault, K., Fortin, C.-A., Cardenas, A., Guérin, R., Perron, P., Hivert, M.-F. et Bouchard, L. (2020). Mediation Analysis Supports a Causal Relationship between Maternal Hyperglycemia and Placental DNA Methylation Variations at the Leptin Gene Locus and Cord Blood Leptin Levels. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(1), 329. <https://doi.org/10.3390/ijms21010329>
- Galmiche, M., Déchelotte, P., Lambert, G. et Tavalacci, M. P. (2019). Prevalence of eating disorders over the 2000–2018 period: A systematic literature review. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 109(5), 1402-1413. <https://doi.org/10.1093/ajcn/nqy342>
- Gaudio, S., Carducci, F., Piervincenzi, C., Olivo, G. et Schiöth, H. B. (2019). Altered thalamo-cortical and occipital-parietal-temporal-frontal white matter connections in patients with anorexia and bulimia nervosa: A systematic review of diffusion tensor imaging studies. *Journal of Psychiatry et Neuroscience*, 44(5), 324-339. <https://doi.org/10.1503/jpn.180121>
- Gaudio, S., Wiemerslage, L., Brooks, S. J. et Schiöth, H. B. (2016). A systematic review of resting-state functional-MRI studies in anorexia nervosa: Evidence for functional connectivity impairment in cognitive control and visuospatial and body-signal integration. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 71, 578-589. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2016.09.032>
- Gianni, A. D., De Donatis, D., Valente, S., De Ronchi, D. et Atti, A. R. (2020). Eating disorders: Do PET and SPECT have a role? A systematic review of the literature. *Psychiatry Research. Neuroimaging*, 300, 111065. <https://doi.org/10.1016/j.psychresns.2020.111065>
- Giedd, J. N., Blumenthal, J., Jeffries, N. O., Castellanos, F. X., Liu, H., Zijdenbos, A., Paus, T., Evans, A. C. et Rapoport, J. L. (1999). Brain development during childhood and adolescence: A longitudinal MRI study. *Nature Neuroscience*, 2(10), 861. <https://doi.org/10.1038/13158>
- Gluckman, P. D., Hanson, M. A. et Buklijas, T. (2010). A conceptual framework for the developmental origins of health and disease. *Journal of Developmental Origins of Health and Disease*, 1(1), 6-18. <https://doi.org/10.1017/S2040174409990171>
- He, J., Cai, Z. et Fan, X. (2017). Prevalence of binge and loss of control eating among children and adolescents with overweight and obesity: An exploratory meta-analysis. *The International Journal of Eating Disorders*, 50(2), 91-103. <https://doi.org/10.1002/eat.22661>
- Hedman, A., Breithaupt, L., Hübel, C., Thornton, L. M., Tillander, A., Norring, C., Birgegård, A., Larsson, H., Ludvigsson, J. F., Sävendahl, L., Almqvist, C. et Bulik, C. M. (2019). Bidirectional relationship between eating disorders and autoimmune diseases. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 60(7), 803-812. <https://doi.org/10.1111/jcpp.12958>
- Hochberg, Z., Feil, R., Constancia, M., Fraga, M., Junien, C., Carel, J.-C., Boileau, P., Le Bouc, Y., Deal, C. L., Lillycrop, K., Scharfmann, R., Sheppard, A., Skinner, M., Szyf, M., Waterland, R. A., Waxman, D. J., Whitelaw, E., Ong, K. et Albertsson-Wikland, K. (2011). Child Health, Developmental Plasticity, and Epigenetic Programming. *Endocrine Reviews*, 32(2), 159-224. <https://doi.org/10.1210/er.2009-0039>
- Hoffmann, A., Sportelli, V., Ziller, M. et Spengler, D. (2017). Epigenomics of major depressive disorders and schizophrenia: Early life decides. *International Journal of Molecular Sciences*, 18(8). <https://doi.org/10.3390/ijms18081711>
- Hussain, A. A., Hübel, C., Hindborg, M., Lindkvist, E., Kastrup, A. M., Yilmaz, Z., Støving, R. K., Bulik, C. M. et Sjögren, J. M. (2019). Increased lipid and lipoprotein concentrations in anorexia nervosa: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Eating Disorders*, 52(6), 611-629. <https://doi.org/10.1002/eat.23051>

- Jung, U. J. et Choi, M.-S. (2014). Obesity and its metabolic complications : The role of adipokines and the relationship between obesity, inflammation, insulin resistance, dyslipidemia and nonalcoholic fatty liver disease. *International Journal of Molecular Sciences*, 15(4), 6184-6223. <https://doi.org/10.3390/ijms15046184>
- Kaufmann, L.-K., Hänggi, J., Jäncke, L., Baur, V., Piccirelli, M., Kollias, S., Schnyder, U., Martin-Soelch, C. et Milos, G. (2020). Age influences structural brain restoration during weight gain therapy in anorexia nervosa. *Translational Psychiatry*, 10(1), 1-10. <https://doi.org/10.1038/s41398-020-0809-7>
- Kazmi, N., Gaunt, T. R., Relton, C. et Micali, N. (2017). Maternal eating disorders affect offspring cord blood DNA methylation : A prospective study. *Clinical Epigenetics*, 9(1), 120. <https://doi.org/10.1186/s13148-017-0418-3>
- Kesselmeier, M., Pütter, C., Volckmar, A.-L., Baurecht, H., Grallert, H., Illig, T., Ismail, K., Ollikainen, M., Silén, Y., Keski-Rahkonen, A., Bulik, C. M., Collier, D. A., Zeggini, E., Hebebrand, J., Scherag, A., Hinney, A. et GCAN and WTCCC3. (2018). High-throughput DNA methylation analysis in anorexia nervosa confirms TNXB hypermethylation. *The World Journal of Biological Psychiatry*, 19(3), 187-199. <https://doi.org/10.1080/15622975.2016.1190033>
- King, J. A., Frank, G. K. W., Thompson, P. M. et Ehrlich, S. (2018). Structural neuroimaging of anorexia nervosa : Future directions in the quest for mechanisms underlying dynamic alterations. *Biological Psychiatry*, 83(3), 224-234. <https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2017.08.011>
- Mansur, R. B., Fries, G. R., Subramaniapillai, M., Frangou, S., De Felice, F. G., Rasgon, N., McEwen, B., Brietzke, E. et McIntyre, R. S. (2018). Expression of dopamine signaling genes in the post-mortem brain of individuals with mental illnesses is moderated by body mass index and mediated by insulin signaling genes. *Journal of Psychiatric Research*, 107, 128-135. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2018.10.020>
- Müller, T. D., Greene, B. H., Bellodi, L., Cavallini, M. C., Cellini, E., Di Bella, D., Ehrlich, S., Erzegovesi, S., Estivill, X., Fernández-Aranda, F., Fichter, M., Fleischhaker, C., Scherag, S., Gratacòs, M., Grallert, H., Herpertz-Dahlmann, B., Herzog, W., Illig, T., Lehmkuhl, U., ... Hinney, A. (2012). Fat mass and obesity-associated gene (FTO) in eating disorders : Evidence for association of the rs9939609 obesity risk allele with bulimia nervosa and anorexia nervosa. *Obesity Facts*, 5(3), 408-419. <https://doi.org/10.1159/000340057>
- Neyazi, A., Buchholz, V., Burkert, A., Hillemacher, T., de Zwaan, M., Herzog, W., Jahn, K., Giel, K., Herpertz, S., Buchholz, C. A., Dinkel, A., Burgmer, M., Zeeck, A., Bleich, S., Zipfel, S. et Frieling, H. (2019). Association of Leptin Gene DNA methylation with diagnosis and treatment outcome of anorexia nervosa. *Frontiers in Psychiatry*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00197>
- O'Donnell, K. J. et Meaney, M. J. (2017). Fetal origins of mental health : The developmental origins of health and disease hypothesis. *American Journal of Psychiatry*, 174(4), 319-328. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2016.16020138>
- Quinton, N. D., Meechan, D. W., Brown, K., Eastwood, H. et Blakemore, A. I. F. (2004). Single nucleotide polymorphisms in the leptin receptor gene : Studies in anorexia nervosa. *Psychiatric Genetics*, 14(4), 191-194.
- Riva, G. (2016). Neurobiology of anorexia nervosa : Serotonin dysfunctions link self-starvation with body image disturbances through an impaired body memory. *Frontiers in Human Neuroscience*, 10. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2016.00600>
- Rivera, H. M., Christiansen, K. J. et Sullivan, E. L. (2015). The role of maternal obesity in the risk of neuropsychiatric disorders. *Frontiers in Neuroscience*, 9. <https://doi.org/10.3389/fnins.2015.00194>
- Rui, L. (2013). Brain regulation of energy balance and body weight. *Reviews in Endocrine et Metabolic Disorders*, 14(4), 387-407. <https://doi.org/10.1007/s11154-013-9261-9>
- Schaumberg, K., Jangmo, A., Thornton, L. M., Birgegård, A., Almqvist, C., Norring, C., Larsson, H. et Bulik, C. M. (2019). Patterns of diagnostic transition in eating disorders : A longitudinal population study in Sweden. *Psychological Medicine*, 49(5), 819-827. <https://doi.org/10.1017/S0033291718001472>

- Seitz, J., Herpertz-Dahlmann, B. et Konrad, K. (2016). Brain morphological changes in adolescent and adult patients with anorexia nervosa. *Journal of Neural Transmission* (Vienna, Austria: 1996), 123(8), 949-959. <https://doi.org/10.1007/s00702-016-1567-9>
- Steiger, H. et Booij, L. (2020). Eating disorders, heredity and environmental activation : getting epigenetic concepts into practice. *Journal of Clinical Medicine*, 9(5), 1332. <https://doi.org/10.3390/jcm9051332>
- Steiger, H., Booij, L., Kahan, E., McGregor, K., Thaler, L., Fletcher, E., Labbe, A., Joober, R., Israël, M., Szyf, M., Agellon, L. B., Gauvin, L., St-Hilaire, A. et Rossi, E. (2019). A longitudinal, epigenome-wide study of DNA methylation in anorexia nervosa : Results in actively ill, partially weight-restored, long-term remitted and non-eating-disordered women. *Journal of Psychiatry et Neuroscience*, 44(3), 205-213. <https://doi.org/10.1503/jpn.170242>
- Steward, T., Menchón, J. M., Jiménez-Murcia, S., Soriano-Mas, C. et Fernández-Aranda, F. (2018). Neural network alterations across eating disorders : A narrative review of fMRI studies. *Current Neuropharmacology*, 16(8), 1150-1163. <https://doi.org/10.2174/1570159X15666171017111532>
- Szyf, M. (2015). Epigenetics, a key for unlocking complex CNS disorders? Therapeutic implications. *European Neuropsychopharmacology*, 25(5), 682-702. <https://doi.org/10.1016/j.euroneuro.2014.01.009>
- Trace, S. E., Baker, J. H., Peñas-Lledó, E. et Bulik, C. M. (2013). The genetics of eating disorders. *Annual Review of Clinical Psychology*, 9(1), 589-620. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-050212-185546>
- van Hoeken, D. et Hoek, H. W. (2020). Review of the burden of eating disorders : Mortality, disability, costs, quality of life, and family burden. *Current Opinion in Psychiatry*. <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000641>
- Vidaña, A. G., Forbush, K. T., Barnhart, E. L., Mildrum Chana, S., Chapa, D. A. N., Richson, B. et Thomeczek, M. L. (2020). Impact of trauma in childhood and adulthood on eating-disorder symptoms. *Eating Behaviors*, 39, 101426. <https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2020.101426>
- Volkow, N. D., Wang, G.-J. et Baler, R. D. (2011). Reward, dopamine and the control of food intake : Implications for obesity. *Trends in Cognitive Sciences*, 15(1), 37-46. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2010.11.001>
- Wang, G. J., Volkow, N. D., Logan, J., Pappas, N. R., Wong, C. T., Zhu, W., Netusil, N. et Fowler, J. S. (2001). Brain dopamine and obesity. *Lancet*, 357(9253), 354-357. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(00\)03643-6](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(00)03643-6)
- Wang, G.-J., Volkow, N. D., Thanos, P. K. et Fowler, J. S. (2009). Imaging of brain dopamine pathways : Implications for understanding obesity. *Journal of Addiction Medicine*, 3(1), 8-18. <https://doi.org/10.1097/ADM.0b013e31819a86f7>
- Watson, H. J., Yilmaz, Z., Thornton, L. M., Hübel, C., Coleman, J. R. I., Gaspar, H. A., Bryois, J., Hinney, A., Leppä, V. M., Mattheisen, M., Medland, S. E., Ripke, S., Yao, S., Giusti-Rodríguez, P., Anorexia Nervosa Genetics Initiative, Hanscombe, K. B., Purves, K. L., Eating Disorders Working Group of the Psychiatric Genomics Consortium, Adan, R. A. H., ... Bulik, C. M. (2019). Genome-wide association study identifies eight risk loci and implicates metabo-psychiatric origins for anorexia nervosa. *Nature Genetics*, 51(8), 1207-1214. <https://doi.org/10.1038/s41588-019-0439-2>
- Wheater, E. N. W., Stoye, D. Q., Cox, S. R., Wardlaw, J. M., Drake, A. J., Bastin, M. E. et Boardman, J. P. (2020). DNA methylation and brain structure and function across the life course : A systematic review. *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 113, 133-156. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2020.03.007>
- Winston, A. P. (2020). Eating Disorders and Diabetes. *Current Diabetes Reports*, 20(8), 32. <https://doi.org/10.1007/s11892-020-01320-0>
- Yilmaz, Z., Hardaway, J. A. et Bulik, C. M. (2015). Genetics and Epigenetics of Eating Disorders. *Advances in Genomics and Genetics*, 5, 131-150. <https://doi.org/10.2147/AGG.S55776>
- Zerwas, S., Larsen, J. T., Petersen, L., Thornton, L. M., Quaranta, M., Koch, S. V., Pisetsky, D., Mortensen, P. B. et Bulik, C. M. (2017). Eating disorders, autoimmune, and autoinflammatory disease. *Pediatrics*, 140(6). <https://doi.org/10.1542/peds.2016-2089>

## Neurobiologie et troubles alimentaires

---

Zhang, S., Wang, W., Su, X., Kemp, G. J., Yang, X., Su, J., Tan, Q., Zhao, Y., Sun, H., Yue, Q. et Gong, Q. (2018). Psychoradiological investigations of gray matter alterations in patients with anorexia nervosa. *Translational Psychiatry*, 8(1), 1-11. <https://doi.org/10.1038/s41398-018-0323-3>

### RÉSUMÉ

En Amérique du Nord, les troubles des conduites alimentaires, qui incluent par exemple l'anorexie mentale, la boulimie et l'accès hyperphagique, toucheront environ une à cinq personnes sur cent à un moment de leur vie. Les troubles des conduites alimentaires ont de graves conséquences sur la santé physique et psychologique, en plus d'avoir des taux de rémission sous-optimaux. Aussi, l'étiologie des troubles alimentaires est loin d'être élucidée, ce qui nuit au développement d'interventions efficaces. En étudiant les mécanismes neurobiologiques des troubles des conduites alimentaires, par exemple, grâce à des méthodes de neuro-imagerie et d'épigénétique, il sera possible d'obtenir une idée plus claire de leurs origines développementales. Dans le futur, ces nouvelles connaissances pourraient contribuer au développement de stratégies de prévention plus adaptées, d'outils diagnostiques et d'approche de traitement mieux ciblé. Par exemple, le fait d'établir l'association entre la méthylation de l'ADN (l'une des marques épigénétiques) et les changements cérébraux observés dans les troubles des conduites alimentaires pourrait mener à des avancées cliniques importantes. Ainsi, l'objectif de cette revue narrative, réalisée à partir de la base de données Pubmed entre Mars et Octobre 2020, est de résumer l'état des connaissances sur les avancées neurobiologiques récentes dans les troubles des conduites alimentaires, principalement en termes d'épigénétique et de neuro-imagerie.

### MOTS-CLÉS

---

troubles des conduites alimentaires, génétique, épigénétique, neuro-imagerie, marqueurs biologiques, développement

---

### ABSTRACT

In North America, eating disorders, which include, for example, Anorexia Nervosa, Bulimia and Binge Eating Disorders, will affect about one to five percent of people at some point in their lives. Eating disorders have great physical and psychological health consequences, and their remission rates are worrisome. The etiology of eating disorders is far from being elucidated, which hinders the development of effective interventions. By studying neurobiological mechanisms of eating disorders, using for example neuroimaging and epigenetic methods, it will be possible to obtain a clearer idea of their developmental origins. In the future, this new knowledge will be helpful to develop adapted prevention strategies, new diagnostic tools and targeted treatment strategies. For example, establishing the association between DNA methylation (an epigenetic modification) and brain changes observed in eating disorders could lead to important clinical advances. Thus, the objective of this narrative review, conducted from the Pubmed database between March and October 2020, is to summarize the state of knowledge on recent neurobiological advances in eating disorders, mainly in terms of epigenetics and neuroimaging.

### KEY WORDS

---

eating disorders, genetics, epigenetics, neuroimaging, biological markers, development

---